

ALFABETISCHE GIDS - DIVINITÁ™

VOEDINGSSUPPLEMENT & GEZONDHEIDSZORG

Omschrijving:	4
Introductie	4
Oogst.....	4
Briefing over consumentenproducten.....	6
Nuttige definities	6
Belangrijkste consumentenkwesties	7
Dieet en de voedingswaarde van voedsel	8
Micronutriënten in een vergrijzende bevolking	11
Breedte en balans van zeewiervoedingsstoffen	11
Positie van zeewier in de voeding	15
Meervoudig gebruik in voedingsbalans en therapie.....	16
Alkaliteit.....	18
Allergieën en intoleranties	19
Vlees- en zuivelalternatieven	19
Schildklier- en hormonale stoornissen	19
Zoutreductie en -vervanging	20
Ontgifting en gewichtsbeheersing.....	20
Zwangerschap, borstvoeding en herstel.....	20
Alzheimer, dementie en geheugenverlies	21
Amalgaam vullingen.....	21
Antibacterieel, antibiotisch en antiviraal.....	22
Antibacterieel	22
Antibioticum.....	22
Antiviraal.....	23
Autistisch spectrum stoornissen	23
Bloeddruk.....	26
Bloedgroepen	27
Brandwonden	28
Kanker	28
Candida.....	31
Cardiovasculair.....	32
Cholesterol.....	34
Omloop.....	35

Degeneratieve ziekten	35
Dementie	35
Tandheelkundige voeding	35
Depressie	36
Ontgifting	37
Zware metalen	38
Stralingsziekte	38
Detox Therapieën	39
Suikerziekte	39
Spijsvertering.....	41
Eczeem	42
Haar en hoofdhuid	43
Maagzuur.....	45
Hartaandoening	45
Helicobacter pylori / zweer	45
Herpes	45
HIV	46
Hyperactiviteit / ADHD	46
Hypothyreoïdie / hyperthyreoïdie	46
PDS (Prikkelbare Darm Syndroom)	46
Immuunsysteem / deficiëntie.....	46
Indigestie.....	47
Ontsteking modulatie.....	48
Jodium en jodiumtekort	49
Malaria	52
Hersenvliesontsteking	52
MIJ	52
Toxiciteit van kwik	52
Metabolisme en stofwisselingsstoornissen.....	52
Obesitas	54
Mondhygiëne en tandgezondheid.....	57
Osteoporose.....	57
Zwangerschap	58
Aandoeningen van de luchtwegen	59
Zout vervanger.....	59
Hoofdhuid.....	62
Huid	62

Speciale diëten.....	63
Schildklier- en jodiumtekort.....	63
Zweren.....	70
Veganistische en vegetarische diëten	70
Gewichtsregeling.....	71
Tarwe intolerantie	72
Werkzaamheid en inname	73
Een 'basisvoedsel'	74
Onderscheidend voedingsprofiel van DIVINITÁ™.....	74
Zeewier in voedingsbalans	75
Dagelijkse inname	77
Voedingsprofiel	78
ONDERZOEK REFERENTIES	79

OMSCHRIJVING:

Dit is een alfabetische gids voor het dagelijks gebruik van DIVINITÁ™ producten in de algemene bevolking. In een klinische setting bieden DIVINITÁ™ voedingscapsules een waardevolle voedingsinput en bij hogere doses gedurende beperkte perioden een gecontroleerde voedingsaanvulling op therapeutische interventie.

Er zijn geen contra-indicaties of allergene componenten bekend.

Alle DIVINITÁ™ producten zijn 100% wild zeewier vrij van verontreinigingen, giftige metalen en microbiële ziekteverwekkers.

INTRODUCTIE

De producten van DIVINITÁ™ zijn ontwikkeld om een handige en complete voedingsbasis te bieden voor dagelijks gebruik in de algemene bevolking. Artsen en tandartsen gebruiken ze ook met gerapporteerd succes bij specifieke gezondheidsproblemen.

Actuele informatie vindt u hieronder. We produceren alleen pure volwaardige producten van de beste kwaliteit, van onze eigen duurzame oogst van wilde Arctische wierwieren die we DIVINITÁ™ noemen.

Ze zijn van bijzonder belang in voeding omdat ze een natuurlijke, uitgebreide balans van macro- en micronutriënten bieden zonder overmatige componenten. DIVINITÁ™ zijn in de hele EU en de VS goedgekeurd in overeenstemming met biodynamische en biologische normen.

OOGST

We oogsten momenteel drie nauw verwante soorten wilde Arctische wierwieren: Ascophyllum (fluitwier), Fucus (spiraalwier) en Pelvetia (kanaalwier).

Deze kenmerkende Arctische variëteiten zijn voedzamer dan meer zuidelijke variëteiten, bijvoorbeeld gewone Atlantische blaaswier of (Japanse) wakame.

DIVINITÁ™ zijn zeewieren in relatief ondiep water (het tegenovergestelde van bijvoorbeeld diepwaterkelp of laminaria) en worden beïnvloed door aanzienlijk verschillende factoren, waaronder intensieve fotosynthese (24-uurs zonneschijn tijdens de zomermaanden), natuurlijke 'ruiming' van oude zeewieren (turbulente wintertijd verwijdt de meeste planten ouder dan 4 jaar) en extreme kou in de winter.

Alleen verse, levende wilde planten worden geoogst, schoongemaakt, aan de lucht gedroogd en onmiddellijk gekraakt, gemalen, gemicroniseerd of gepureerd om een reeks handige, verteerbare vormen te produceren. Er wordt niets geëxtraheerd of toegevoegd. Er is geen wortel of drijvend zeewier, geen zand of ander vreemd materiaal. De oogst is duurzaam, waardoor de afgesneden planten weer kunnen groeien, en wordt elke zomer uitgevoerd op honderden eilanden in de afgelegen Lofoten-archipel, een uitgestrekte natuurbeschermingswildernis die zich vele kilometers uit de kust van Lapland in Noorwegen uitstrekt.

Viskweek is verboden; alleen de lichte industrie wordt streng gecontroleerd en de kwaliteit van de zee wordt onafhankelijk gecontroleerd door de Noorse overheid.

"Het gebrek aan variatie in diëten ligt aan de basis van veel niet-infectieuze gezondheidsproblemen. Honderden medische studies tonen het verband aan tussen de consumptie van groenten en fruit en een lager risico op kanker en aan hart- en obesitas gerelateerde ziekten. Het extraheren van afzonderlijke componenten uit groenten en het maken van 'veggie pills' is minder effectief dan het eten van de hele vrucht of groente, wat gunstiger is dan de som der delen. Onderzoek heeft aangetoond dat het gebruik van 'junkfood' psychologisch depressieve effecten heeft en agressieve neigingen aanmoedigt, terwijl het toevoegen van groenten en fruit aan het dieet wordt geassocieerd met beter opgevoede, gezondere burgers. Het lijkt erop dat het antwoord er is, en de keuze is aan ons om te kiezen".

Een soortgelijk gevoel wordt geuit door Dee Atkinson, medisch kruidkundige en mede-eigenaar van Napiers, de oudste kruidenapotheek van Groot-Brittannië in Edinburgh:

"Kruiden hebben een synergetisch effect, en de werking van een combinatie van kruiden is vaak meer dan de som van de werking van de individuele kruiden, en dit is zeker het geval bij deze (traditionele kruidenformuleringen)"

Zo is het ook met DIVINITÁ™ - hun combinatie van voedingsstoffen in zo'n natuurlijk alomvattend evenwicht heeft een waarde die veel verder gaat dan de som van de afzonderlijke voedingsstoffen. Bovendien is zelfs een enkele soort niet in staat tot kunstmatige replicatie of formulering. We mengen ook onze zeewieren, zoals je verschillende kruiden zou kunnen mengen, en ze lijken een opmerkelijke werkzaamheid te hebben.

"Tests hebben aangetoond dat effecten kunnen worden verkregen die verder gaan dan verwacht van de componenten (van het zeewier). Dit wijst er sterk op dat de samenstelling en textuur van het zeewiermeel enkele extra voordelen biedt" - Professor Arne Jensen, Instituut voor Mariene Biologie, Universiteit van Trondheim, 4 maart 1991.

BRIEFING OVER CONSUMENTENPRODUCTEN

DIVINITÁ™ levert in belangrijke mate alle micronutriënten, aminozuren, vitaminen, mineralen en verbindingen die in hun natuurlijke vorm afwezig kunnen zijn in gefabriceerd en op het land geteeld voedsel (al dan niet biologisch) als gevolg van bodemtekorten, voedselreizen en -opslag, verwerkings- en conserveringsmethoden.

"In de afgelopen 50 jaar hebben snijbonen 100% van hun natrium verloren, waterkers 90% van hun koper, broccoli 75% van hun calcium. De niveaus van andere belangrijke mineralen, waaronder magnesium, ijzer, fosfor en kalium, zijn ook sterk gedaald".

NUTTIGE DEFINITIES

Essentiële voedingsstoffen: voedingsstoffen die uit de voeding moeten worden gehaald omdat het menselijk lichaam deze helemaal niet of niet in voldoende hoeveelheid kan aanmaken om te voldoen aan zijn behoeften voor een normaal menselijk metabolisme en voortplanting; meestal enkele aminozuren, vetten, vitaminen en mineralen.

Micronutriënten en sporenelementen: voedingsstoffen die nodig zijn in minieme hoeveelheden, zoals sommige vitamines, en mineralen zoals selenium (tot 200 µg per dag) in plaats van in grotere hoeveelheden zoals het essentiële mineraal calcium (tot 1,5 g per dag). Sommige voedingsstoffen, zoals selenium, worden in grotere hoeveelheden giftig. Van ten minste 90 mineralen in de bodem is bekend dat ze essentieel zijn.

"Op basis van zijn gedachten over de evolutie van het belang van (minerale) elementen voor het leven, deed Shaw (150) de volgende voorspellingen: Vanadium zal een ingeburgerd sporenelement worden. Nikkel zal een rol blijken te spelen in een nutritioneel significante coördinatieverbinding die waarschijnlijk geassocieerd is met een enzym. Chroom zal op dezelfde manier worden geïmpliceerd. Hij dacht ook dat het verwaarloosde element, titanium, spoedig zou worden erkend als essentieel voor het leven van planten en dieren. Aluminium, silicium en vooral arseen zullen tot nu toe onvermoede rollen krijgen toebedeeld in levende organismen, en Rubidium en Lithium verdienen verder onderzoek. Op basis van de bevindingen sinds 1970 kunnen veel van Shaw's voorspellingen werkelijkheid worden".

Micro-alg®: Spirulina, chlorella, beide blauwgroene alg®, heel anders dan zeewier. Micro-alg® groeit aan het oppervlak van zoet water en heeft een voedingsprofiel dat lijkt op landgroenten (ze groeien niet in de oceaan). Sommige, zoals 'Klamath' blauwgroene alg®, worden geoogst in meren, maar de overgrote meerderheid wordt gekweekt in enorme met water gevulde tanks, met name in China en Zuidoost-Azië. Hun voedingsprofielen lopen sterk uiteen, grotendeels afhankelijk van de kwaliteit en voedingswaarde van het water. In het onderzoek van DIVINITÁ™ bleken geen twee merken hetzelfde te zijn. Ze vertonen niet het brede micronutriëntenprofiel van zeewier.

Voeding: de som van alle processen die betrokken zijn bij het opnemen, assimileren en gebruiken van voedingsstoffen.

"Duik onder de oppervlakte van het woord voeding en je realiseert je plotseling dat je te maken hebt met de materialen voor het behoud van het leven. Zonder adequate voeding gaan we dood. Met voeding geven we vorm aan onze eigen fysieke en mentale kenmerken in een constante cyclus van verval en vernieuwing. Dit proces wordt belichaamd in de stelregel 'we zijn wat we eten... Voeding is nu de belangrijkste methode om mijn gezondheid te beheren. Het is een discipline die het platform vormt voor alle andere factoren die bijdragen aan mijn welzijn; factoren zoals medicamenteuze therapie, fysiotherapie, lichaamsbeweging en natuurlijk gezond verstand... Voeding is als mijn eigen weerstandskracht. Het maakt mijn lichaam zo onherbergzaam mogelijk voor Parkinson om samen te leven met de rechtmatige bewoners van mijn hersenen".

BELANGRIJKSTE CONSUMENTENKWESTIES

Citaat van 2008 - Beste advies

"Eet voedsel. Niet te veel. Meestal planten. En eet niets wat je overgrootmoeder niet als voedsel zou herkennen"

Voedselschrijver Michael Pollan in 'In Defense of Food', 2008 waarin hij de voedingswetenschap aan de schandpaal nagelde voor het koesteren van het idee dat voedsel niets meer is dan de som van zijn voedingsstoffen, het verspreiden van verwarring en hypochondrie in de voeding; en de voedingsindustrie van \$ 36 miljard die echt voedsel verwerkt tot "eetbare voedselachtige stoffen".

DIEET EN DE VOEDINGSWAARDE VAN VOEDSEL

"Gezamenlijk is er een gemiddeld verlies van 19% aan magnesium, een verlies van 29% aan calcium, een verlies van 37% aan ijzer en een echt alarmerend verlies van 62% aan koper (ijzer en koper zijn de enige sporenelementen die in 1940 zijn geanalyseerd)"

Veranderingen in mineralen en sporenelementen in Groot-Brittannië in 72 voedingsmiddelen die jaarlijks tussen 1940 en 2002 werden geanalyseerd op basis van onderzoek door D. E. Thomas, DC, MRNT (2007) op basis van McCance & Widdowson, The Composition of Foods, 6 Editions, pub. Royal Society of Chemistry en het Ministerie van Landbouw, Visserij en Voedselvoorziening (MAFF), waaronder groenten en fruit, vlees en vleesproducten, kazen en zuivelproducten.

De voedingswaarde van ons voedsel neemt sterk af. Uit een vergelijkende studie op basis van overheidstabellen die tussen 1940 en 2002 jaarlijks werden gepubliceerd, bleek dat het ijzer in de gemiddelde kogelbiefstuk in die periode met 55% daalde. Calcium is met 4% gedaald en magnesium met 7%. Melk heeft 21% van zijn calcium en 62% van zijn ijzer verloren, terwijl cheddarkaas 38% van zijn magnesium, 9% van zijn calcium en 47% van zijn ijzer heeft verloren. Veranderingen in het meten van de samenstelling van voedsel zouden een deel van de daling kunnen verklaren, evenals veranderingen in de manier waarop voedsel wordt opgeslagen en vervoerd, maar de Food Commission, een onafhankelijke consumentenwaakhond, vindt dat de impact van intensieve landbouw moet worden onderzocht.

"Een van de belangrijkste argumenten is dat de huidige landbouw de bodem niet toestaat zichzelf te verrijken", zei directeur Dr. Tim Lobstein, "maar afhankelijk is van chemische meststoffen die de grote verscheidenheid aan voedingsstoffen die planten en mensen nodig hebben, niet vervangen"

Sinds 1945 is de groenteconsumptie in het VK met 34% gedaald; Slechts 13% van de mannen en 15% van de vrouwen voldoet aan de minimale dagelijkse behoefte van 5 porties groenten en fruit. We eten ook 59% minder vis dan toen, ook al is vis afslankend, de belangrijkste bron van omega-3-vetzuren en mogelijk zelfs 'natuurlijker' dan niet-biologisch gekweekt vlees.

"Een tekort aan zelfs maar één enkel sporenelement in een bodem kan ervoor zorgen dat planten niet gedijen, zelfs als alle belangrijke voedingselementen, water en licht, in optimale hoeveelheden aanwezig zijn".

In de 51 jaar van 1940 tot 1991 verloor kweekvlees 41% van zijn calcium en 54% van zijn ijzer, terwijl groenten gemiddeld 50% calcium, 25% ijzer en magnesium, 76% koper en 59% zink verloren (97). Om slechts een fractie van het probleem te illustreren: het lichaam heeft magnesium nodig voor 300 verschillende dagelijkse enzymreacties, zink voor 200, enzovoort.

Alleen al voor deze micronutriënten is er geen betere natuurlijke bron dan DIVINITÁ™. Het is heilzaam om eraan te herinneren dat de voordelen van veel micronutriënten, waaronder die van meer dan de helft van de momenteel bekende sporenelementen, pas in de jaren 1970 werden erkend (98). In dezelfde naoorlogse periode is het gehalte aan verzadigd vet van rund en kip met meer dan 400% gestegen, terwijl essentiële omega-3-vetten die van cruciaal belang zijn voor het zenuwstelsel, het immuunsysteem, het cardiovasculaire systeem, de luchtwegen, de spijsvertering en het eliminatiesysteem in dezelfde verhouding zijn gedaald.

"In de EU eet nu doorgaans 4 kilogram additieven per jaar, terwijl het vetgehalte van de gemiddelde kip is gestegen van 2% naar 22%... Onze inname van heilzame omega-3-vetzuren is afgenomen, terwijl de consumptie van omega-6-vetzuren door het dak is gegaan... terwijl... Een goede gezondheid vereist dat de twee in balans zijn... en de transvetten die routinematig worden aangetroffen in sterk bewerkte voedingsmiddelen (bijv. kant-en-klaarmaaltijden, snoep, chips, zoute snacks, afhaalmaaltijden) nemen dezelfde positie in de hersenen in als essentiële vetzuren".

Ook het cynisme en het gebrek aan moed en integriteit bij bedrijfsleiders zijn in ruime mate verantwoordelijk. In 2007 ontdekte The Guardian (Britse nationale krant) dat veel populaire voedselmerken aanzienlijk meer suiker bevatten dan 10 of zelfs 20 jaar geleden.

"Onderzoekers vergeleken de voedingswaarde van een tiental toonaangevende consumentenmerken en ontdekten dat 9 een toename van calorieën, suiker of verzadigd vet vertoonden. Volgens hun etiketten bevatten Kellogg's Rice Krispies nu 36 calorieën meer per 100 g dan in 1983 - een stijging van 10%. Haagen-Dazs Belgian Chocolate Ice Cream bevat 16% meer calorieën en 26% meer vet dan in 1994.

Jordans Original Crunchy Bars bevatten 16% meer calorieën dan in 1986. In veel gevallen heeft de verandering plaatsgevonden omdat, als reactie op gezondheidsproblemen over zout, fabrikanten een deel van het zout uit hun producten hebben verwijderd en het resulterende smaakverlies hebben gecompenseerd door suiker en vetten toe te voegen".

En dan zijn er nog de media-hongerige beroemdheden en de hebzuchtige uitbuitende types die zich voeden met hen en via hen met goedgelovige consumenten in de algemene bevolking.

"Duizenden jonge aanstaande moeders brengen de gezondheid van hun kinderen in gevaar als gevolg van hun ongezonde voeding en 'faddy' afslankregimes zoals het eiwitrijke, koolhydraatarme regime dat geliefd is bij beroemdheden als Geri Halliwell en Jennifer Aniston. Een nieuwe studie onder 12.000 vrouwen heeft aangetoond dat 4 op de 10 jonge vrouwen zulke slechte voeding hebben dat wanneer ze zwanger worden, hun kinderen in de baarmoeder essentiële voedingsstoffen worden ontnomen.

De gezondheid van een ongeboren baby kan lang voor de conceptie worden aangetast, omdat foetussen niet alleen afhankelijk zijn van het voedsel dat de moeder tijdens de zwangerschap heeft geconsumeerd, maar ook putten uit voedingsstoffen die in de afgelopen maanden in hun lichaam zijn opgeslagen. Slechte voeding voor en tijdens de zwangerschap kan kinderen vatbaar maken voor een reeks ziekten op latere leeftijd, waaronder diabetes en hartaandoeningen".

Ondervoeding, obesitas, diabetes, hartaandoeningen en zoveel andere gezondheidsproblemen zijn niet langer het voorrecht van staten of sociale groepen.

"Ondervoeding van micronutriënten is een wijdverbreid probleem over de hele wereld en heeft zowel gevolgen voor de gezondheid als voor de economie. Het ultieme is een verhoogde mortaliteit, maar andere uitkomsten zijn blindheid, slechte cognitieve ontwikkeling, verminderde groei, lagere productiviteit van werknemers, hogere morbiditeit en ongunstige zwangerschapsuitkomsten. Sinds het begin van de jaren 1980 is er een enorme hoeveelheid inspanning en middelen gestoken in het identificeren van de omvang en ernst van tekorten aan micronutriënten in ontwikkelingslanden".

Het Permanent Comité voor Voeding van de VN heeft een nieuw type ondervoeding erkend dat kan worden gecategoriseerd als uitputting van meerdere micronutriënten, en dit wordt Type B-ondervoeding genoemd. Zelfs waar voedsel kan worden verbouwd, heeft het voedsel een tekort aan essentiële voedingsstoffen. "Mensen met overgewicht zijn net zo ondervoed als mensen die honger lijden, en voedingsprogramma's in arme landen moeten zich naast honger ook richten op toenemende obesitas. We hebben een nieuwe definitie van ondervoeding nodig, want de beschikbaarheid van voedsel is niet echt het probleem. De kwaliteit van het eten is het probleem".

MICRONUTRIËNTEN IN EEN VERGRIJZENDE BEVOLKING

Veroudering beïnvloedt de behoefte aan micronutriënten en ondanks een lagere energiebehoefte moet de voedingsdichtheid van micronutriënten hoog blijven. Er zijn aanwijzingen voor een grotere behoefte aan vitamine B12, B6 en foliumzuur bij ouderen vanwege hun verminderde opname. Tekorten aan deze micronutriënten kunnen de cognitieve functie, immuniteit en uithoudingsvermogen aantasten en kunnen bijdragen aan een toename van megaloblastaire anemie en hartaandoeningen.

Hoewel de behoefte van het lichaam aan ijzer op oudere leeftijd het laagst is, kan een verhoogd risico op bloedarmoede door ijzertekort wijzen op chronisch bloedverlies door zweren, verminderde ijzeropname als gevolg van een lagere maagzuursecretie of overmatig gebruik van geneesmiddelen zoals aspirine die bloedverlies uit het maagdarmkanaal veroorzaken.

BREEDTE EN BALANS VAN ZEEWIERVOEDINGSSTOFFEN

Hoewel het land al miljoenen jaren zijn voedingsstoffen verliest (versneld door intensieve landbouw), en de regen ze niet recyclet, nemen deze opmerkelijke oceaangroenten alle voedingsstoffen die uit het land zijn uitgelooft weer op en kunnen we ze dus teruggeven aan de bodem, aan planten en rechtstreeks aan dierlijk en menselijk voedsel. Dat, uitgevoerd met uiterste integriteit en respect voor al onze relaties, is een van de belangrijkste doelstellingen van DIVINITÁ™.

"Zeeplanten vormen op zichzelf de basis voor alle andere levensvormen om te bestaan of te blijven overleven" - T. V. Desikachery, een vooraanstaand zeewierwetenschapper

Van alle zeewieren zijn de 'bruine' algen® het meest voedzaam, en hiervan hebben de 'wier'-zeewieren de breedste balans van voedingsstoffen, en onder deze, vanwege hun unieke Arctische habitat en evolutie, worden DIVINITÁ™ Arctische wiervariëteiten algemeen als uitstekend beschouwd. Deze Noorse zeewieren zijn de afgelopen 50 jaar het onderwerp geweest van meer onderzoek dan enig ander. De balans van minerale zouten vertoont bijvoorbeeld een opmerkelijke gelijkenis met die in onze eigen cellulaire vloeistof.

"Zeewier is de meest voedzame vorm van vegetatie op deze planeet... het bevat bijna het hele alfabet van voedingsstoffen".

DIVINITÁ™ bevat een unieke balans van alle mineralen en sporenelementen van bijzondere waarde wanneer het "noodzakelijk wordt geacht dat we ongeveer 20 verschillende groenten in de juiste verhoudingen consumeren, en dat deze groenten zijn

geteeld in een bodem die voldoende rijk is aan voedingsstoffen en vrij is van de vele verschillende chemische producten die nu algemeen worden gebruikt".

"Zo geconcentreerd in mineralen dat ze normaal gesproken worden gebruikt als een aanvullend item in recepten om een minerale basis te bieden voor een beter gebruik van eiwitten en alle andere voedingsstoffen".

Zelfs onder de zeewieren zijn DIVINITÁ™ bruine wiervariëteiten uitstekende groenten, in die zin dat ze qua voedingswaarde compleet zijn - een echt 'volwaardig voedsel' dat in staat is om het menselijk leven te ondersteunen. Verschillende diersoorten, waaronder Galapagos-hagedissen en Ramsay-schapen, hebben een exclusief dieet van zeewier. Op onze eigen Lofoten-eilanden lopen jonge wilde elanden zelfs in de zomer kilometers de bergen af om het zeewier te eten dat langs de oceaankust groeit.

"Een breed scala aan eiwitgehaltes naast een opmerkelijk vermogen om te combineren met andere groenten, granen en peulvruchten. Ze dragen niet alleen waardevolle eiwitten en andere voedingsstoffen bij, maar hun mineralisatie is superieur aan die van elk ander plantaardig of dierlijk voedsel".

Om het belang van 'oceanvoeding' te begrijpen, is het nuttig om iets te begrijpen van de oorsprong van het leven en de rol die oceanvoedingsstoffen speelden in de evolutie van onze lichaamssystemen. Zelfs vandaag de dag is het deze brede balans van voedingsstoffen (nog steeds te vinden in dit wilde zeewier) die ons in staat stelt om 'nutritioneel evenwicht' en 'homeostase' te bereiken - evenwicht van het hele systeem.

Tabel (153) Sporenelementen in zeewater (microgram per liter)

NutrientIn Sea		Mogelijk in zee	
Essentieel	µg/L	Essentieel	µg/L
Arsenicum	3	Aluminium	1200
Boor	4600	Broom	65000
Chroom	2	Cadmium	0.03
Kobalt	0.1	Meel	1300
Koper	10	Lood	4
Jodium	50	Lithium	100
Ijzer	3.4	Rubidium	120
Mangaan	1	Strontium	8000
Molybdeen	14	Tin	3
Nikkel	3	Titaan	5
Selenium	4		
Vanadium	5		
Zink	15		

Niet-essentieel

Beryllium	?
Goud	0.004
Kwik	0.03
Niobium	0.01
Zilver	0.15
Zirkonium	0.02

Deze cijfers zijn niet alleen nuttig om het bereik en de hoeveelheden voedingsstoffen in zeewier te verklaren. Ze helpen ons ook om onze eigen allereerste relatie met voedingsstoffen in zeewater te begrijpen en de biologische mechanismen die dieren, inclusief mensen, hebben ontwikkeld om ermee om te gaan. Het is niet verrassend dat er correlaties zijn tussen het nut van voedingsstoffen en hun overvloed in zeewater.

Arseen is bijvoorbeeld essentieel in kleine hoeveelheden, een relatief niet-toxisch element, hoewel menselijke activiteit de hoeveelheid in de moderne omgeving heeft verhoogd. Het dierenleven in de zee verwierf een mechanisme waardoor de meer

reactieve, en dus meer toxische vorm van anorganisch arsenicum werd omgezet in een niet-toxische, gemethyleerde organische vorm. Dit vermogen werd behouden door de meeste hogere dieren, inclusief mensen, die gemakkelijk gemethyleerd arseen via de nieren uitscheiden.

Arseen wordt in hogere concentraties aangetroffen dan kwik, dus de blootstelling aan kwik in het vroege leven was waarschijnlijk beperkt, en vroege levensvormen ontwikkelden geen goede methoden om de hoeveelheden te verwerken die nu soms door menselijke activiteit worden aangetroffen. Kwik is dus een relatief giftig element (151). Het goede nieuws is dat DIVINITÁ™ veel voedingsstoffen bevat, met name jodium en een reeks speciale zeewierpolysachariden, die zeer effectieve bindmiddelen (chelatoren) zijn van kwik - en andere potentieel giftige elementen zoals lood. Hierdoor kan overtollig kwik via de darm uit het lichaam worden uitgescheiden (in tegenstelling tot veel kwikchelatieprotocollen die het via de nieren afvoeren) en zelfs als het zeewier minuscule sporen van kwik uit de zee bevat, zal er een netto extractie van kwik zijn door het zeewier in te nemen.

Niet alleen zien we dat we een product zijn van onze eigen relatie met de natuur, maar vandaag de dag weten we ook veel meer over de micronutriënten die grotendeels worden genegeerd in een 'reductionistische' kijk op de natuur, die ook het rampzalige effect negeerde van het uit balans brengen van de bodem door deze - en ons voedsel - een hongerdieet van fosfor te 'voeden', stikstof en kalium voor een halve eeuw. Er is nu bijvoorbeeld bewijs dat zelfs lood in kleine hoeveelheden heilzame, misschien wel essentiële, eigenschappen heeft. Blootstelling aan lood door menselijke activiteit in het milieu heeft geresulteerd in een inname die veel hoger is dan het vereiste niveau en in frequente omstandigheden veel hoger is dan de hoeveelheid die homeostatische mechanismen die door evolutie zijn ontwikkeld, aankunnen. Deze blootstelling is het gevolg van het gebruik van borden en keukengerei dat loodhoudende materialen bevat, loden waterleidingen, loodhoudende verven en loodadditieven voor benzine.

Men kan dus begrijpen dat het de evolutie was van biologische mechanismen om gebruik te maken van, of te beschermen tegen, de elementen, in plaats van de elementen zelf, die een toxisch van een niet-toxisch element onderscheidt. "Essentieel" impliceert daarom de aanwezigheid van goede (geëvolueerde) homeostatische mechanismen als middel om toxiciteit over een breed scala aan inname te voorkomen, en bepaalde voedingsmiddelen zoals zeewier kunnen ons daadwerkelijk helpen bij deze taak.

"Essentiële elementen voor mensen, naast de elementen die nodig zijn om organische moleculen te vormen en om elektrolytfuncties uit te voeren, zijn calcium, kobalt, koper, jodium, ijzer, magnesium, mangaan, molybdeen, selenium en zink (155). Onlangs is er vrij overtuigend bewijs naar voren gekomen om Borium en Chroom op deze lijst op te nemen. De mogelijkheid dat andere elementen 'essentieel' zijn, blijft bestaan.

Dit wordt ondersteund door het bestaan van beperkt indirect bewijs voor de essentie van aluminium, broom, cadmium, fluor, germanium, lood, lithium, rubidium en tin. Bovendien suggereren evolutionaire aspecten van sommige van deze elementen dat ze zullen worden vastgesteld als essentiële elementen. Zeewieren bevatten, in verschillende mate, al deze oorspronkelijke elementen en zijn de meest primaire en stabiele vorm van voeding voor al het leven.

DIVINITÁ™ Arctisch wierwier bevat meer ijzer dan het algemeen bekende rode zeewier Dulse, dat zelf 200 keer meer ijzer bevat dan bietengranen, de rijkste landgroente. Het heeft zo'n 8 keer meer magnesium en 100 keer meer jodium dan welke landgroente dan ook, en zo'n 14 keer meer calcium dan koemelk.

Een theelepel DIVINITÁ™ bevat meer ijzer dan een bord broccoli en bevat speciale polysachariden die helpen voorkomen dat kankerverwekkende eiwitten zich hechten aan het slijmvlies van de dikke darm (zie hieronder onder helicobacter).

DIVINITÁ™ is een uitstekende natuurlijke bron van magnesium die van belang is bij artrose en van ijzer bij ijzertekort. De ervaring leert dat in veel gevallen niet de voedingshoeveelheid van de voedingsstof belangrijk is, maar het feit dat het in DIVINITÁ™ aanwezig is met alle andere voedingsstoffen die nodig zijn voor de stofwisseling en het gebruik ervan door het lichaam. DIVINITÁ™ is ook het meest alkaliserende voedsel van de natuur, meer dan 75 keer meer dan appels!

POSITIE VAN ZEEWIER IN DE VOEDING

Zowel wat betreft de voedingssamenstelling als het culinaire nut van zeewier, heeft zeewier in de eerste plaats geldigheid als dagelijks bestanddeel, in de tweede plaats in de voeding van elke man, vrouw en kind van alle leeftijden, en in de derde plaats als een minder belangrijk bestanddeel of ingrediënt.

Het is een belangrijk onderdeel van de voedingsbalans. "Omdat alles in deze wereld zich in tegenstellingen vormt, weerspiegelt zeewier de landvegetatie op een aantal manieren. De beste zeewieren groeien in koelere klimaten; De beste landplanten in warmer. Een balans van voedingsstoffen wordt alleen van het land verkregen in een

grote verscheidenheid aan voedingsmiddelen; in zeewier, van een enkele of zeer weinig soorten. Het is geen kwestie van 'of, of', maar van het zoeken naar hun combinatie om het geheel in evenwicht te brengen. Dit is de reden waarom in Japan, in een van 's werelds meest traditionele en verfijnde diëten, in bijna elke maaltijd een zeer kleine hoeveelheid zeewier opduikt. Nogmaals, onze focus zou kunnen verschuiven naar de relatie tussen dingen, in plaats van naar de dingen zelf, om onze eigen balans te vinden".

Hoewel het een ondergeschikt onderdeel zou moeten zijn, is het een klein onderdeel van de dagelijkse voeding, en niet slechts een voedingssupplement. In de beproefde en verfijnde macrobiotische benadering van een uitgebalanceerd dieet, geworteld in Japanse en Chinese culinaire tradities, "wordt dagelijks een klein volume zeegroenten, ongeveer 2%, ingenomen, gegeten als smaakmaker, in soep, gekookt met granen, bonen en groenten als smaakmaker om mineralen te leveren ... (en) als een klein bijgerecht ongeveer twee keer per week".

"Westerse producenten van soja willen je doen geloven dat de gezondheid van Japanners afhangt van hun consumptie van soja. De waarheid is heel anders. Veel van de gezondheidsvoordelen van de Japanse keuken kunnen worden toegeschreven aan zeewier, dat dagelijks in goede hoeveelheden wordt geconsumeerd. Vers en gedroogd zeewier zit vol voedingsstoffen en wordt op grote schaal gebruikt in de keukens in Japan en vele andere culturen van de wereld".

DIVINITÁ™ is op deze manier niet opgevat als een soort superfood, nutraceutisch of voedingssupplement, ook al kan het op deze manier worden gebruikt, maar als een integraal onderdeel van de voeding van mens en dier, net zoals het een integraal onderdeel is van compostering en de ecologie van de bodem. DIVINITÁ™ zijn 'basisvoedingsmiddelen', want hoewel de hoeveelheid in de dagelijkse voeding onvoldoende is om op zichzelf van te leven, zorgt het er toch voor dat kleine hoeveelheden van alle voedingsstoffen continu in het lichaam aanwezig zijn. Deze dagelijkse balans is precies wat nodig is om het lichaam te helpen optimaal gebruik te maken van andere voedingsmiddelen die gedurende de dag worden gegeten - en het te helpen beschermen tegen sommige die dat niet zouden moeten zijn!"

MEERVOUDIG GEBRUIK IN VOEDINGSBALANS EN THERAPIE

Consumenten en zorgverleners gebruiken DIVINITÁ™ nu al meer dan vijf jaar regelmatig. Hun correspondentie en wetenschappelijke rapporten getuigen van de rol ervan bij kanker*, cardiovasculaire* en immuunproblemen, de natuurlijke antibacteriële en antibiotische* effecten en de werkzaamheid ervan bij de behandeling van candida*, chronisch vermoeidheidssyndroom*, helicobacter pylori*, hypothyreoïdie*, prikkelbare

darm*, immuundeficiëntie*, indigestie*, kwiktoxiciteit*, maagzweer*, gewichtsproblemen*. Het lijkt een positief herstellend, reinigend, ontgiftend, regulerend en versterkend effect te hebben op het hele organisme.

"Het samengestelde vermogen om ziekte-toestanden aan te pakken en tegelijkertijd een rijke voedingsbron en ontgifting van bloed / lymfevocht te bieden. ... Het voedingsprofiel en de zuiverheid van DIVINITÁ™ is een geschenk en is precies wat nodig is".

Het heeft een gunstige toepassing in veel speciale diëten. Voor tarwe-intolerantie* DIVINITÁ™ vitamine E bevat alle isomeren die anders alleen in zaden zoals tarwekiemen voorkomen. Van DIVINITÁ™ voedingscapsules is aangetoond dat ze van bijzondere waarde zijn bij het verwijderen van zware metalen, waaronder kwik, uit amalgaamvullingen* en bij autismespectrumstoornissen*. Voordeel is ook gevonden in gevallen van ME* en Multiple Sclerose. DIVINITÁ™ kan aandoeningen van de luchtwegen* en een droge huid verbeteren*. Een aanzienlijke hoeveelheid onderzoek heeft het nut van de bruine zeewieren onderzocht bij de behandeling van kanker*, hart- en vaatziekten*, hoog cholesterol* en een slechte schildklier*. DIVINITÁ™ biedt een zeer voedzame alternatieve smaakmaker in de vele gevallen waarin zout normaal gesproken beperkt zou moeten worden, waaronder candida*, bloeddruk*, hartaandoeningen*, zweren*, nierbeschadiging, slechte spijsvertering* en calciumtekort.

"De moderne wetenschap bevestigt dat zeewier een van de allround farmaceutische wonderen van de natuur is die alles kan bereiken, van het afweren en behandelen van verschillende soorten kanker, het verlagen van het cholesterolgehalte en de bloeddruk in het bloed, het verdunnen van het bloed, het voorkomen van zweren, het doden van bacteriën en zelfs het genezen van constipatie"

In 2001 werden ze voor het eerst goedgekeurd en gebruikt door de voorzitter van de British Society for Mercury Free Dentistry voor pre- en postoperatieve ontgifting* bij amalgaamextractie. Regelmatige inname kan invloed hebben op de alkaliteit*, het cholesterolgehalte*, de bloeddruk*, de bloedsomloop*, de mineralenbalans, een betere spijsvertering en metabolisme*, natrium* (een ideale zoutvervanger helpt ook het vasthouden van water te verminderen), hypo- en hyperthyreoïdie* en hormonaal systeem, huid/cellulitis en gewichtsregulatie*. DIVINITÁ™ gemicroniseerd poeder biedt een remineraliserend kompres voor de huid* dat effectief is gebleken bij brandwonden, schaafwonden en vele huidaandoeningen.

"Zeewieren zijn zeer voedzaam, ondersteunen de spijsvertering, helpen het lichaam alkaliseren en helpen bij het ontgiften. Ze bevatten over het algemeen meer dan 70 van de micronutriënten (vitamines en mineralen) die je lichaam nodig heeft voor de

gezondheid en zitten ook boordevol aminozuren (eiwitten). Ze zijn ook rijk aan verbindingen die polysachariden worden genoemd en die de darmen reinigen en genezen en helpen bij de afbraak van voedsel. Deze verbindingen binden zich ook met zware metalen, zodat ze kunnen helpen bij het verwijderen van kwik, lood, cadmium enz. uit het lichaam. Er zijn veel verschillende soorten zeewier en heel veel heerlijke zeewierrecepten. Als je de smaak, textuur of aroma echt niet lekker vindt, probeer dan DIVINITÁ™ zeewiercapsules of specerijen, gemaakt van biologisch, Arctisch blaaswier, die over voedsel kunnen worden gestrooid - heerlijk!". De consequent gerapporteerde voordelen van opname van DIVINITÁ™ via de voeding lijken zich op te stapelen op de lange termijn (6 - 18 maanden) en worden daarna gemakkelijk gehandhaafd door een zeer lage inname – 0,5 g per dag (1 capsules) bij volwassenen, meer in speciale gevallen zoals zwangerschap of minder voor kinderen. DIVINITÁ™ maakt een permanente inname veilig en zacht. Terwijl de bruine zeewieren, waaronder gewone kelp (bijv. laminaria) de beste bron van natuurlijk jodium van de natuur zijn, bevatten DIVINITÁ™ Food Capsules van geselecteerde variëteiten van Arctic Wrack slechts de helft van het jodium van kelp, zodat een dagelijkse inname van DIVINITÁ™ van 1000 mg voor onbepaalde tijd kan worden volgehouden zonder overmatig jodium, en kan worden gebruikt in zwangerschap en zuigelingenvoeding. Hun jodiumgehalte is van bijzonder belang voor veganisten en vegetariërs* die minder dan de helft van de ADH uit hun normale voeding kunnen halen.

*verdere opmerking verschijnt onder A - Z hieronder

ALKALITEIT

Zuurgraad in het spijsverteringskanaal en bloed zijn het gevolg van vele oorzaken worden genezen. DIVINITÁ™'s overvloed aan alkalische vormende mineralen en speciale polysachariden helpen bij het balanceren van zure levensstijlen en diëten die rijk zijn aan eiwitten, suiker, zout en geraffineerde en bewerkte voedingsmiddelen.

"Grote hoeveelheden mineralen (zijn nodig) om het bloed in een alkalische toestand te houden. Zeewier is hier het beste voor".

Wakame (nauw verwant aan DIVINITÁ™) is 25,6 keer meer alkalisch vormend dan gewone kelp of laminaria zeewier, 77 keer meer alkalisch vormend dan appels en meer dan 1000 keer meer alkalisch vormend dan melk, ook al zijn dit allemaal ook alkalisch vormende voedingsmiddelen.

ALLERGIEËN EN INTOLERANTIES

DIVINITÁ™ is een nuttige bron van voedingsstoffen in veel speciale diëten. De meeste voedingsstoffen in de voeding die moeten worden vermeden vanwege allergie, intolerantie, gezondheidstoestand of, zoals bij vegetarisme, de afwijzing van bepaalde soorten voedsel, kunnen uit het zeewier worden verkregen zonder de problemen die voortvloeien uit de normale voedselbron van die voedingsstoffen.

Er zijn geen allergene stoffen bekend in DIVINITÁ™ en sinds de introductie ervan in 1998 is er geen enkel geval van intolerantie of biologische afstoting gemeld, in tegenstelling tot groene "superfood"-formuleringen die vaak groenten, zaden, fruit, bessen, granen, grassen en soms alg® combineren, en een of meer ingrediënten kunnen bevatten die niet geschikt zijn voor een speciaal dieet. Tarwe en gerstegras, soja, luzerne en avocado zijn slechts enkele van dergelijke ingrediënten waarvoor intolerantie niet ongewoon is.

VLEES- EN ZUIVELALTERNATIEVEN

Het volledige aminozuurgehalte van vleeseiwit, en de volledige B-vitaminegroep die ook wordt verkregen uit vlees of zuivelproducten, zijn aanwezig in DIVINITÁ™, inclusief volledig biologisch beschikbare B12. De B12 die wordt aangetroffen in zeewier in wild wier is de overheersende cobalamide en een opneembare bron voor zoogdieren. Dit in tegenstelling tot de B12 in de zoetwateralg® spirulina, een inactieve, niet-beschikbare corrinoïde of pseudovitamine. DIVINITÁ™ is ook een ideale plantaardige bron van ijzer (575 µg per gram), vitamine E met al zijn isomeren, die normaal gesproken alleen voorkomt in zaadoliën zoals tarwekiemen (230 µg/g), calcium (20 µg/g), magnesium (7000 µg/g) en vele andere voedingsstoffen. Maar het is waarschijnlijk dat de relatie tussen de voedingsstoffen, in plaats van de hoeveelheden die aanwezig zijn, van de grootste waarde kan zijn voor het lichaam.

SCHILDKLIER- EN HORMONALE STOORNISSEN

De 'bruine' zeewieren zijn over het algemeen een rijke bron van jodium, maar het endocriene systeem heeft ook de gelijktijdige aanwezigheid van een uitgebreide balans van voedingsstoffen nodig voor zijn evenwicht. DIVINITÁ™ voedselcapsules en Voedselkorrels bevatten ongeveer 220 µg jodium per 500 mg en DIVINITÁ™ speciale dagelijkse 'jodium'-capsule ongeveer 350 µg per 500 mg. In beide gevallen is het jodium van nature 'colloïdaal' en gechelateerd, gehecht aan eiwittonen. Geen enkele zal interfereren met thyroxine of onderdrukkende geneesmiddelen zoals carbimazol of radiotherapie en bij zowel hypo- als hyperthyreoïdie een gezonde voedingsbasis bieden voor hormoonregulatie. (Zie ook hieronder onder Schildklier).

ZOUTREDUCTIE EN -VERVANGING

Voor degenen die voedingszout willen verminderen of elimineren, bieden DIVINITÁ™ Culinary Ingredient en Salad & Condiment-producten gezonde alternatieven waarin natrium (35 mg/g) wordt gecompenseerd door kalium 25 mg/g), calcium (20 mg/g), magnesium (7 mg/g) en alle minerale zouten in verhoudingen die vergelijkbaar zijn met hun ideale verhouding in plasma en cellen!

En dat is nog maar de helft van het verhaal: in 1986 ontdekten wetenschappers dat wanneer ratten die gevoelig zijn voor een beroerte te veel zout kregen, alleen degenen die zeewierpoeder met wilde wier kregen, beroertes vermeden - het zeewier bleek een tegengif te zijn voor overmatige natriumconsumptie! In schril contrast daarmee hebben zogenaamde 'natriumarme zouten' zoals Solo, Lo-Salt, Ruthmol en anderen vaak alleen maar overtollig natrium vervangen door overmatig kalium of andere zouten. Ze zijn allemaal sterk bewerkt en geen enkele zijn pure, hele voedingsmiddelen. (Zie ook hieronder onder Zout vervangen).

ONTGIFTING EN GEWICHTSBEHEERSING

Ontgifting met DIVINITÁ™ kan het best worden begrepen als een breed en continu proces in plaats van de vaak harde maar modieuze regimes die worden bepleit door lifestyle- en media-experts. De voordelen van een "schoon" systeem nemen toe over zes maanden of langer en lijken hun piek te bereiken na 18 maanden tot twee jaar, wanneer er geen reden is waarom ze niet voor onbepaalde tijd zouden kunnen worden volgehouden. Op dezelfde manier lijkt DIVINITÁ™ gewichtsregulatie te bereiken in plaats van alleen gewichtsverlies, waardoor het lichaam kan terugkeren naar zijn natuurlijke homeostase of evenwicht en deze kan behouden. (Zie ook hieronder onder Ontgifting en Gewichtsregulatie).

ZWANGERSCHAP, BORSTVOEDING EN HERSTEL

DIVINITÁ™ voedingscapsules en voedingskorrels zijn bijzonder geschikt voor gebruik tijdens de zwangerschap, en bij het herstel na de bevalling en tijdens het geven van borstvoeding, omdat hun voedingsprofiel goed uitgebalanceerd is over hun unieke mengsel van verschillende zeewiervariëteiten (Fucus, Pelvetia en Ascophyllum). De voedselcapsules werden een hoofdbestanddeel voor de auteur van The Organic Baby Book. Haar eerste kind - nog steeds bloeiend - kreeg de inhoud van een enkele capsule in zuigelingenvoeding vanaf ongeveer 6 maanden! Ook vóór de conceptie hebben aanstaande ouders misschien iets te winnen, want hoewel de vergelijking misschien niet vleiend is, zijn goed gedocumenteerde verbeteringen in melkqualiteit en -opbrengst en de vruchtbaarheid van vee al lang bekend bij boeren! (Zie ook hieronder onder Zwangerschap).

ALZHEIMER, DEMENTIE EN GEHEUGENVERLIES

(zie ook hieronder onder Degeneratieve ziekten)

In het onderzoek naar de ziekte van Alzheimer zijn er aanwijzingen dat het effect van antioxidanten "de afzetting van amyloïde plaque in de neuronale cellen kan verminderen". DIVINITÁ™ is een ideale bron van alle antioxidantiserende voedingsstoffen en kan gemakkelijk worden opgenomen in een vloeibaar of vast dieet met een aanzienlijke dagelijkse inname gedurende zeer lange perioden.

DIVINITÁ™ is ook een natuurlijke bron van vitamine B3 (nicotinamide) die voorkomt in vlees, vis, bonen, granen en aardappelen, wat kan helpen de hersenen te beschermen en het geheugen te stimuleren bij gezonde mensen. Amerikaans onderzoek heeft aangetoond dat de vitamine het niveau verlaagt van een eiwit (gefosforyleerd tau) waarvan bekend is dat het betrokken is bij abnormale 'afzettingen' in hersencellen die 'klitten' worden genoemd en die bijdragen aan hersenaandoeningen die verband houden met de ziekte van Alzheimer. De Alzheimer's Research Trust waarschuwde dat mensen geen geformuleerde B3-supplementen mogen gebruiken totdat menselijk onderzoek is voltooid.

Vitamine B12-tekort is ook in verband gebracht met dementie en afnemend geheugen op oudere leeftijd, volgens een studie in Oxford, Engeland in 2008. De krimp van de hersenen was het grootst bij volwassenen met de laagste B12-niveaus tussen 61 en 87 jaar, hoewel boven het niveau dat werd gedefinieerd als een vitaminetekort. B12 is aanwezig in DIVINITÁ™ in een natuurlijke voedingsvorm die biologisch beschikbaar is voor de mens (91, en voor details zie hieronder onder Veganistische en vegetarische diëten). Hoge doses geformuleerde multivitaminen- en mineralen-supplementen zijn geen natuurlijke voedingsmiddelen en kunnen voedingsonevenwichtigheden veroorzaken, vooral bij ouderen.

AMALGAAM VULLINGEN

(zie hieronder onder Ontgifting en Kwikvergiftiging).

Dr. J. G. Levenson, oprichter van de British Society for Mercury Free Dentistry, gebruikte voor het eerst DIVINITÁ™ Food Capsules voor postoperatieve ontgifting bij amalgaamextractie. Het product wordt nog steeds met succes gebruikt door een aantal eminente beoefenaars op dit gebied.

ANTIBACTERIEEL, ANTIBIOTISCH EN ANTIVIRAAL

(zie ook hieronder onder Candida, Helicobacter pylori/ulcus, Immuundeficiëntie)

ANTIBACTERIEEL

In klinisch onderzoek is aangetoond dat antibacteriële middelen die aanwezig zijn in Wrack-zeewier het effectief maken tegen veel voorkomende voedselvergiftigingsbacteriën, waaronder de schimmel *Candida albicans*, *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus pyogenes* en *E. coli* en een bacterie die verband houdt met longontsteking.

Lectine geëxtraheerd uit *Fucus* zeewier aglutineert *Candida guilliermondii* en *Candida krusei*. Japanse wetenschappers isoleerden een anti-maagzweer stof in zeewier die antimicrobiële activiteit heeft tegen een lange lijst van menselijke ziekteverwekkende bacteriën, waaronder *E. coli*, *Pseudomonas Aeruginosa*, *Salmonella*, *Staphylococcus*, *Aspergillus*, *Fusarium* en *Shigella*. Van de fucosecomponent van zeewier is bekend dat het op *Helicobacter pylori* inwerkt "net zoals stof op een stuk plakband: het verstopt de zuignappen op de bacteriën, waardoor het zich niet aan de maag kan hechten".

In vitro en dierstudies hebben de werkzaamheid aangetoond van een fucoidan-extract van *Cladosiphon*-zeewier (in Japan bekend als Okinawa Mozuku) tegen *Helicobacter pylori*, verder ondersteund door daaropvolgende proeven bij mensen in een klinische setting, waar vergelijkbare resultaten werden waargenomen tegen maagzweren en niet-ulcer dyspepsie.

DIVINITÁ™ wilde wieren, alle leden van de orde Fucaceae of *Fucus*, zijn rijk aan polysachariden, waaronder fucose, met name DIVINITÁ™ Food Capsules en Food Granules die kunnen worden gebruikt bij een hoge dagelijkse inname. Van het zeewierpolysacharide fucoidan is aangetoond dat het de groei van een aantal gramnegatieve en grampositieve organismen remt.

ANTIBIOTICUM

Laboratoriumonderzoek toont aan dat extract van zeewier in het wild net zo effectief is als antibiotica tegen veel voorkomende voedselvergiftigingsbacteriën, waaronder *Staphylococcus aureus*, *Treptococcus pyogenes* en *E. coli*, de schimmel *Candia albicans* en een bacterie die verband houdt met longontsteking. Antibiotische activiteit van extracten van bruine, groene en rode zeewieren kan een feit zijn in het belang van zeewier voor de fecale flora.

ANTIVIRAAL

Het blijkt dat de meeste, zo niet alle zeewiersoorten antivirale gesulfateerde polysachariden bevatten. Onderzoek heeft aangetoond dat een aantal hiervan, waaronder carageenen, fuciodans en gesulfateerde thamnogalactanen, een substantiële antivirale activiteit hebben tegen omhulde virussen zoals herpes en HIV.

Deze verbindingen (de zeewierpolysachariden) blokkeren de toegang van virussen tot cellen, hoewel andere algenfracties ook virusdodende en enzymremmende activiteiten hebben of de vorming van syncytium kunnen remmen. In het begin van de jaren 1990 werd een nuttig remmend effect tegen AIDS-virusinfectie voorgesteld door de speciale polysachariden in wierwier (63), aangezien deze ongeveer de helft uitmaken van de totale koolhydraten 700 mg/g (zie tabel 2 hieronder voor een uitgebreid voedingsprofiel). In 2004 schreef een onderzoekspaper een van de verenigende kenmerken in die landen met ongewoon lage HIV-percentages toe aan de regelmatige consumptie van zeewier.

Van Fucoidan, een polysacharide van zeewier, is aangetoond dat het de groei van verschillende virussen remt. In kankerstudies induceerde fucoidan apoptose (celreproductie) van met het humaan T-celleukemievirus (HTLV) type 1 geïnfecteerde T-cellijnen en primaire volwassen T-celleukemiecellen (zie ook hieronder onder Kanker) (179). Carrageen is onderzocht als een potentieel vaginaal microbiocide. De complexe gesulfateerde polysachariden in DIVINITÁ™ stimuleren de productie van lymfocyten en interferon en andere antitumoractiviteit; ook de immuun versterkende T- en B-cellen, die de virale pathogenese remmen. Recent onderzoek (2000), met behulp van een rode alg® Dumontiace, heeft aangetoond dat deze polysachariden de specifieke immuunrespons van het lichaam op herpes simplex- en herpes zoster-virussen ondersteunen,® waardoor het optreden en de ernst van uitbraken worden verminderd of voorkomen. Er was anekdotisch bewijs van een duidelijke verbetering in gevallen van Epstein, Barr en Candida. Er werden twee Amerikaanse patenten aangevraagd voor klinische werkzaamheid bij de behandeling van Herpes I en II.

AUTISTISCH SPECTRUM STOORNISSEN

(zie ook hieronder onder Ontgifting, Hypothyreoïdie, Immuundeficiëntie en Kwikvergiftiging).

DIVINITÁ™ kan nuttig zijn bij de behandeling van een aantal veel voorkomende problemen bij autismespectrumstoornissen, met name:

- het onvermogen om met zware metalen om te gaan (zie hieronder onder Ontgifting);
- gecompromitteerde immuniteit (zie hieronder onder Immuundeficiëntie);

- schildklieraandoeningen (zie hieronder onder Hypothyreoïdie).

De uitgebreide balans van voedingsstoffen van DIVINITÁ™ omvat een uniek scala aan polysachariden, stabiel eiwitgebonden jodium, het volledige scala aan aminozuren waaronder cysteïne die nodig zijn voor de productie van metallothioneïne (MT's), alle mineralen en sporenelementen inclusief zink. Artikelen met betrekking tot de mogelijke relevantie van deze kenmerken zijn te vinden in The Autism File. DIVINITÁ™ bindt en verwijdert of neutraliseert zware metalen, waaronder kwik, lood, cadmium en radionucliden. Het ontgiftingssysteem van het lichaam:

"Om goed te kunnen functioneren, moet een constante toevoer van bepaalde voedingsstoffen zijn: zink, magnesium, selenium, molybdeen en andere mineralen en sporenelementen, honderden enzymen, veel aminozuren en essentiële vetten - alle stoffen waar onze autistische kinderen een tekort aan hebben".

DIVINITÁ™ kan mogelijk helpen bij het reguleren van het metabolisme en de schildklier en een consistente voedingsbasis bieden voor het herstel van de homeostase.

Hoewel het pad van autisme sterk kan variëren bij verschillende individuen, met een ongelijksoortige reeks symptomen, kan DIVINITÁ™ nuttig zijn wanneer er bewijs is van het volgende:

- Onvermogen om zware metalen te binden en te verwijderen
- Tekort aan aminozuren
- Minerale onbalans
- Schildklieraandoeningen, hypothyreoïdie
- Disfunctionele spijsvertering, dysbiose, acidose
- Gecompromitteerde immuniteit, candida
- Verstoorde vetzuurmetabolisme, verstoring van de elektrolytenbalans
- Droge huid, lusteloos haar, slechte bloedsomloop
- Hoge niveaus van vrije radicalen

Een niet eerder vrijgegeven vertrouwelijk rapport van de Amerikaanse Centers for Disease Control meldt dat een blootstelling aan meer dan 62,5 microgram kwik in de eerste drie maanden van het leven het risico van een kind op het ontwikkelen van autisme meer dan verdubbelt. Het Amerikaanse advocatenkantoor Waters & Kraus, dat veel families vertegenwoordigt in een class action, gaf aan dat in veel van de gevallen die het bedrijf evalueerde, het getroffen kind in de eerste drie maanden van zijn leven meer dan 62,5 microgram kwik had gekregen via pediatrische vaccins.

In 2000 koppelden Sallie Bernard en collega's het op kwik gebaseerde conserveermiddel thimerosal (ethylmercurithiosalicylzuur) niet alleen aan autisme, maar ook aan verwante syndromen zoals ADHD. Thimerosal wordt veel gebruikt als conserveermiddel in vaccins, antitoxines, tuberculinetests en desensibilisatieoplossingen. Het kan ook worden aangetroffen in zeepvrije reinigingsmiddelen, neus-, oog- en oordruppels, oogzalven, actuele medicijnen, antiseptische sprays, cosmetica (inclusief make-upverwijderaars, oogcrèmes en mascara's) en reinigingsvloeistoffen voor contactlenzen. Britse regelgevers hebben aanbevolen om het gebruik ervan in vaccins geleidelijk af te schaffen.

Klinisch voedingsdeskundige Jonathan Tommey identificeert 7 belangrijke gebieden waar "DIVINITÁ™ gunstig kan zijn voor veel autisten", met de nadruk op het vermogen van DIVINITÁ™ om:

- Bind zware metalen
- Verhoog aminozuren voor het anabolisme van vele enzymen, hormonen en cellulaire structuren
- Reguleren van minerale onevenwichtigheden
- Zorg voor de schildklierfunctie met tyrosine en zijn actieve co-factor in thyroxine, jodium (hij wijst erop dat studies hebben aangetoond dat autisten hypothyreoïdie zijn; aangetoond door jodiumtinctuur die snel wordt opgenomen)
- Breng acidose in evenwicht door autistische diëten die rijk zijn aan zuurvormend voedsel, ter ondersteuning van gunstige darmbacteriën
- Ondersteuning van het lymfestelsel dat van vitaal belang is om gifstoffen en infectieuze ziekteverwekkers te verwijderen (hij noemt frequente infecties en ontstekingen van de klieren die worden geholpen door DIVINITÁ™)
- Verjong het maagdarmkanaal en de longen met een aanzienlijke input van de zeewierpolysachariden.
- Deze vertegenwoordigen een aantal nuttige voedingsinterventies die volledig worden behandeld in een seminar uit 2007 gerapporteerd door Jonathan Tommey in The Autism File.

Jodium, waarvan DIVINITÁ™ een ideale natuurlijke bron is, is door onderzoekers opgemerkt in verband met de incidentie van ADHD en ADD bij de kinderen van moeders met een jodiumtekort in westerse geïndustrialiseerde landen.

BLOEDDRUK

(zie ook hieronder onder Cardiovasculaire, cholesterol- en zoutvervanging)

Tegenover bijna 40% natrium in zout, is er slechts 3,5% natrium in DIVINITÁ™ samen met alle andere mineralen, sporenelementen en verbindingen die van nature gechelateerd zijn en in een balans die ideaal is voor het menselijk lichaam (kalium 2,5%, magnesium 0,7%, calcium 2%, enz.).

DIVINITÁ™ Culinair Ingrediënt (pure zeewierkorrels) kan zout in de meeste recepten vervangen, bloed en cellen in evenwicht brengen, een volledige stofwisseling bevorderen en helpen bij het reguleren en 'reinigen' van de interne omgeving.

DIVINITÁ™ biedt ook een uitgebalanceerde toevoer van natuurlijk gechelateerd ijzer (575 µg/g) dat waardevol is bij de behandeling van lage bloeddruk, en het belangrijkste anionmagnesium waarvan het gebrek bewezen oorzakelijk is bij hart- en bloedsomloopaandoeningen. Japans onderzoek in de jaren 1980 gebruikte wierwier zeewier als een hypotensieve drank om de bloeddruk aanzienlijk te verlagen zonder bijwerkingen, en isoleerde hypotensieve chemicaliën, waaronder histamine uit het zeewier.

Van wierzeewier is ook aangetoond dat het een hoge bloedsuikerspiegel verlaagt, vanwege de natuurlijke combinatie van voedingsstoffen, met name chroom, dat actief is bij de controle van de bloedsuikerspiegel, en jodium, dat de stofwisseling bevordert. Japanse wetenschappers vonden een stof in bruin zeewier die, toen getest bij ratten:

"was twee keer zo krachtig als heparine in antitrombine (stolseloplossende) activiteit".

Hypotensieve chemicaliën, waaronder histamine, die de bloeddruk verlagen, zijn geïsoleerd uit wierwier. Onderzoek, vooral aan de Universiteit van Lund in Zweden, bevestigt het gunstige effect van omega-3 op de bloeddruk en het cholesterolgehalte in het bloed.

In het begin van de jaren 1990 beweerden Russische onderzoekers de volgende resultaten te hebben bereikt door patiënten gedurende 3 maanden tot 10 g per dag polysachariden te geven in de vorm van gedroogd zeewierpoeder: cholesterol verlaagd met 26,5%; B-lipoproteïnen verminderd met 25,1%; triglyceriden verlaagd met 32,1%. Er werden geen negatieve reacties gevonden in de nieren, lever of andere organen. Er werden geen bijwerkingen gevonden.

"Aangezien de meeste gevallen van hoge bloeddruk niet alleen betrekking hebben op arteriële problemen, maar ook nauw verband houden met overtollig lever, kunnen zeer kleine hoeveelheden heel zout - idealiter in de vorm van zeewier - helpen de lever te ontgiften, zodra vet voedsel van slechte kwaliteit uit het dieet is geëlimineerd en de bloeddruk uit de gevarezone is".

BLOEDGROEPEN

(zie ook onder *Helicobacter pylori*/ulcera, hieronder)

De Wrack-zeewieren zijn uitstekende voedingsstoffen, vooral voor bloedgroepen van type O. Dr. P.J. D'Adamo benadrukt het belang van de polysacharide fucose, de basisbouwsuiker van het O-bloedantigeen, waarvan hij opmerkt dat het de darmwand beschermt. Het alkaliserende effect van wierwier helpt ook de hyperaciditeit van het Type O-spijsverteringskanaal tegen te gaan, waardoor de kans op zweren wordt verkleind.

DIVINITÁ™ is ook een goede bron van vitamine K, een belangrijke bloedstollingsfactor. Hoewel conventionele jodiumsupplementen niet worden aanbevolen, is het jodiumgehalte in wierwier een ideale bron om een onstabiel schildkliermetabolisme te voeden dat in Type O de neiging heeft om gewichtstoename, vochtretentie en vermoeidheid te veroorzaken.

Dit is ook een waardevolle bron van het mineraal mangaan, omdat Type Os deze anders zou moeten halen uit volle granen en peulvruchten die ze moeilijk kunnen verteren en waarvoor ze vaak intolerant zijn. Van alle groenten voor Type Os wrack wordt zeewier vermeld als 'zeer heilzaam'.

Zeevruchten zijn over het algemeen het op één na meest geconcentreerde dierlijke eiwit en zijn het meest geschikt voor type O's van Aziatische en Kaukasische Aziatische (Euraziatische) afkomst. Blauwgroene alg® moet worden vermeden. D'Adamo noemt zeewier als een van de slechts 6 aanbevolen supplementen in het bloedgroep O-dieet en DIVINITÁ™ bevat alle andere 5, met uitzondering van zoethout, dat kan worden gekocht als een gedroogde natuurlijke wortel voor het maken van heerlijke thee. DIVINITÁ™ Culinaire Ingrediënt (*Ascophyllum* wier) kan ook een nacht in water worden toegediend en als thee, alleen of als ingrediënt worden afgevoerd.

Van de verschillende soorten wier zitten er 3 in DIVINITÁ™ voedingscapsules, waaronder *Fucus* die door Dr. P. D'Adamo 'blaaswier' wordt genoemd. Hij kiest blijkbaar *Fucus* uit vanwege het onderzoek dat ermee is uitgevoerd, maar alle drie de DIVINITÁ™-soorten

hebben een uitstekend polysaccharidegehalte en zijn dus theoretisch even nuttige bronnen voor bloedgroep O's.

BRANDWONDEN

(zie ook onder Huid hieronder)

DIVINITÁ™ is gebruikt met een opmerkelijk effect op de verbrande en geschaafde huid en op de huid waarvan de buitenste laag geheel of gedeeltelijk is verwijderd (bijvoorbeeld door verbranding of stomen).

DIVINITÁ™ Microgranulaat kan worden bereid door te mengen met warm, zuiver gedestilleerd of mineraalwater in de vorm van een kompres of gezichtspakking totdat een voldoende vochtige, warme pasta kan worden aangebracht - bij voorkeur op lichaamstemperatuur - om het aangetaste gebied te bedekken zonder af te druipen, zelfs als de huid geschaafd of gebroken is.

Het kan worden toegepast bij een ernstige ontsteking die normaal gesproken snel zal kalmeren. Het verdient dan de voorkeur om het gebied aan te kleden met een nog vochtiger kompres en te bedekken, zodat het vocht in het zeewier wordt vastgehouden, en enkele uren of indien mogelijk een nacht te laten staan.

De microgranulaten zijn aan de lucht gedroogde, homogene, gemicroniseerde deeltjes van het enkele wilde Arctische wier van DIVINITÁ™ genaamd *Ascophyllum nodosum*. Dit heeft een uitstekende balans van voedingsstoffen, waaronder alle mineralen en sporenelementen, groeihormonen en talrijke betaïnen. Zowel het zeewier als de extracten ervan worden veel gebruikt in wondverbanden en thalassotherapie (bijv. zeewier lichaampakkingen). Als voedingsingrediënt is het al lang bekend dat het de bloei van paarden, honden en nertsen verbetert, om nog maar te zwijgen van mensenhaar, huid en nagels.

KANKER

(zie ook hieronder onder Cholesterol, Ontgifting, Jodium en jodiumtekort, Immuunsysteem en deficiëntie, en Zoutvervanging)

Ongeveer 1/3e van de Amerikaanse bevolking zal uiteindelijk een vorm van kanker krijgen. Onderzoek aan de Harvard School of Public Health concludeerde: "zeewier heeft een consistente antitumoractiviteit laten zien. Bij het extrapoleren van deze resultaten naar de Japanse bevolking, kan zeewier een belangrijke factor zijn bij het verklaren van de lage percentages van bepaalde kankers in Japan".

DIVINITÁ™ biedt een nuttige voedingsinput bij de preventie, het beheer en het herstel van kanker. Verschillende soorten kombu (zoals DIVINITÁ™ ook een lid van de Phaeophyta of bruine zeewierfamilie) zijn een traditioneel afkooksel voor kanker in Japan, waar wetenschappers de effectieve behandeling van tumoren in het laboratorium hebben kunnen verifiëren met: "volledige regressie in meer dan de helft van de behandelde groep".

De belangrijkste kankerbestrijdende stoffen zijn de speciale polysachariden in de bruine zeewieren, in DIVINITÁ™ doorgaans maar liefst of meer dan 50% van de totale koolhydraat, die zelf meer dan de helft van de samenstelling van voedingsstoffen uitmaakt, met name fucose en fucoidan, waarvan is aangetoond dat ze zowel de vernietiging als de remming van kankercellen veroorzaken door hechting aan gezonde cellen te voorkomen en door onderbreking van het DNA in de kankercellen. Van de polysachariden is nu bekend dat ze kankerbestrijdende, antistollings-, antitrombotische, ontstekingsremmende en antivirale eigenschappen hebben. Een aanzienlijke hoeveelheid literatuur behandelt dit onderwerp met speciale aandacht voor hersentumoren, borstkanker, darmkanker, leukemie, longkanker, keelkanker en onderzoek naar het werkingsmechanisme. Koreaans onderzoek benadrukte ook de rol van gesulfateerde fucoidan in de polysachariden.

"Japanse wetenschappers hebben meer dan 500 klinische proeven uitgevoerd om te ontdekken of er elementen in zeewier zitten die de groei van tumorcellen kunnen onderdrukken.

Onderzoekers van de Japanse biomedische groep Takara Shuzo ontdekten het polysacharide dat bekend staat als U-fucoidan, dat er letterlijk voor zorgt dat kankercellen zichzelf vernietigen. Hun onderzoek toonde aan dat wanneer een kleine hoeveelheid hiervan werd toegevoegd aan een kweek van darmkankercellen, de helft van hen binnen 24 uur stierf en de rest na 72 uur volledig werd geëlimineerd.

De incidentie van borstkanker neemt wereldwijd toe, vooral bij vrouwen boven de 50. Tussen 1973 en 1997 is het met 30 à 40% gestegen. Hoewel het met ongeveer 10% is gedaald in overeenstemming met het verminderde gebruik van hormoonvervangingstherapie (HST), blijft de incidentie van borstkanker in de VS de hoogste ter wereld, terwijl Japan tot voor kort de laagste had. Bijna 15% van de Amerikaanse vrouwen krijgt tijdens hun leven borstkanker. De Japanse zeewierconsumptie was 4,5 g per dag toen het voor het laatst werd gemeten in 1964, wat een gemiddelde inname van jodium door de bevolking geeft van 13,8 mg jodium (nu 12 g per dag tegen een Amerikaanse dagelijkse inname van 240 µg of 50 keer minder). Interessant is dat enkele van de meest dramatische resultaten die tussen 1998 en

2008 met DIVINITÁ™ werden bereikt, gerapporteerd door artsen en patiënten, waren bij het gebruik van tussen de 6 en 12 voedselcapsules of 1,2 – 2,4 gram voedselkorrels per dag, wat overeenkomt met de traditionele gemiddelde dagelijkse inname in Japan.

Zeewier blijkt een effectieve verdediging te bieden tegen overtollig zout (met name natriumchloride). Een onderzoek uit 2003 in Japan, dat de voedingsgewoonten van 40.000 mannen en vrouwen volgde, wees uit dat het risico op maagkanker bij mannen met een zoutarme inname van 4 tot 6 g per dag 1 op 1.000 per jaar was, maar het dubbele bij mannen die 12 tot 15 g per dag consumeerden. Het risico voor vrouwen met een zoutarm dieet was 1 op 2.000 per jaar, maar op een dieet op hoog niveau steeg tot 1 op 1.300. Onderzoekers ontdekten dat wanneer ratten die gevoelig zijn voor een beroerte te veel zout kregen, alleen degenen die ook zeewierpoeder kregen, geen beroertes hadden; wat aangeeft dat het zeewier een beschermend tegengif was voor de overmatige natriumconsumptie .

DIVINITÁ™ is sterk alkaliserend - zo'n 75 keer meer dan appels - en een alkalisch systeem heeft een grotere afweer tegen kanker. 'A Cancer Therapy' van Max Gerson M.D. verwijst nuttig naar het onderwerp.

In de nutritionele respons op chemo- en radiotherapie komen de speciale zeewierpolysacchariden in DIVINITÁ™ op de voorgrond. Het is aangetoond dat ze de absorptie van strontium, barium, tin, cadmium, mangaan, zink en kwik verminderen'. In de jaren 1960 toonden Japanse wetenschappers aan dat radioactief strontium in de darm wordt omgezet in een onoplosbaar zout dat wordt uitgescheiden. Nature publiceerde een rapport waaruit blijkt dat wierwier de opname van radioactief strontium en cadmium door het lichaam remt met maximaal 7/8e van de ontvangen dosis. Het verwijderde ook strontium 90 dat al door de darmwand was opgenomen en in lichaamsweefsels en botten was afgezet.

Bij radiotherapie, die aan ongeveer 50% van de kankerpatiënten wordt aangeboden, vaak in combinatie met chirurgie en/of chemotherapie, worden zowel normale cellen als kankercellen aangevallen, bijvoorbeeld haarcellen, maagslijmvliescellen, bloedcellen en gezond weefsel grenzend aan de plaats van de tumor. Intra-operatieve bestralingstherapie (IORT) waarbij een stralingsbron rechtstreeks in het lichaam dicht bij de tumorplaats wordt geïmplant, beschadigt ook andere cellen, hoe goed gericht ook.

DIVINITÁ™ is een ideale voedingsbasis voor alle kankertherapieën. Bij een hoge dagelijkse inname voorafgaand aan en tijdens de behandeling en tijdens het herstel,

kunnen de voedselcapsules en voedselkorrels aanzienlijke ondersteuning bieden aan immuniteit en herstel, opgemerkt door zowel artsen als consumenten.

DIVINITÁ™ biedt ook het hele scala aan antioxidanten in een gemakkelijk opneembare, natuurlijke vorm en balans. Dit staat in schril contrast met het geval van zeer sterk geformuleerde antioxidant- en vitaminesupplementen die het onderwerp zijn van controverse, hoewel er geen hard bewijs is dat ze kanker veroorzaken, inclusief prostaatkanker, zoals wordt beweerd.

DIVINITÁ™ is al gedurende langere perioden tot 6 maanden opgenomen in de dagelijkse voeding in voedsel en drank met een sterkte van maximaal 7 gram van de voedselkorrels (of 14 voedselcapsules) per dag zonder bijwerkingen en met duidelijke verbeteringen in de algemene gezondheid van patiënten. DIVINITÁ™ kan een bijzondere bijdrage leveren aan voedingsprotocollen in combinatie met alternatieve of complementaire kankerbehandeling en aan de preventie van kanker, niet in de laatste plaats omdat een natuurlijke voedingsoplossing gedurende een lange periode kan worden gehandhaafd. In vitro onderzoek heeft aangetoond dat fucoïdan in de polysachariden van Wrack-zeewier een krachtige remmer is van tumorcelinvasie en werkt om de adhesie van tumorcellen te blokkeren.

CANDIDA

(zie hierboven onder Antibacterieel, antibioticum en antibacterieel, ook hieronder onder Immuundeficiëntie)

Candida albicans is een parasitaire gist die in ieders spijsverteringskanaal aanwezig is. Normaal gesproken is het slapend en onschadelijk, maar als de darmflora (bestaande uit ten minste 2.000 bacteriesoorten die 300 vierkante meter slijmvliesepitheel bedekken) uit balans raakt, bijvoorbeeld door het nemen van antibiotica, stress of slechte voeding, kan de gist zich vermenigvuldigen en uiteindelijk symptomen veroorzaken die kunnen variëren van aanhoudende spruw en een opgeblazen gevoel tot verlangen naar suiker en hyperactiviteit.

In klinisch onderzoek is aangetoond dat antibacteriële middelen die aanwezig zijn in Wrack-zeewier het effectief maken tegen veel voorkomende voedselvergiftigingsbacteriën, waaronder de schimmel Candida albicans; Staphylococcus aureus, Streptococcus pyogenes en E. coli; en een bacterie die in verband wordt gebracht met longontsteking (109). Lectine geëxtraheerd uit Fucus zeewier agglutineert Candida guilliermondii en C. krusei .

De complexe gesulfateerde polysachariden in DIVINITÁ™ stimuleren de productie van lymfocyten en interferon en andere antitumoractiviteit; ook de immuun versterkende T- en B-cellen, die de virale pathogenese remmen. Recent onderzoek (2000), met behulp van een rode alg® Dumontiace, heeft aangetoond dat deze polysachariden de specifieke immuunrespons van het lichaam op herpes simplex- en herpes zoster-virussen ondersteunen,® waardoor het optreden en de ernst van uitbraken worden verminderd of voorkomen. Er was anekdotisch bewijs van een duidelijke verbetering in gevallen van Epstein, Barr en Candida.

Er werden twee Amerikaanse patenten aangevraagd voor klinische werkzaamheid bij de behandeling van Herpes I en II. Een nuttig remmend effect tegen AIDS-virusinfectie kan worden verwacht van de speciale polysachariden in wierwier, die ongeveer de helft uitmaken van de totale koolhydraatwaarde 600 mg/g (zie tabel 2 hieronder voor een uitgebreid voedingsprofiel).

"Zeewieren hebben een uitzonderlijke waarde bij de behandeling van candida-overgroei. Ze bevatten selenium en (alle) andere mineralen die nodig zijn voor het herstel van de immuniteit; Bovendien wordt het rijke jodiumgehalte door enzymen in het lichaam gebruikt om met jodium geladen vrije radicalen te produceren die gisten deactiveren.

Vóór de komst van antischimmelmiddelen was jodium de standaard medische behandeling voor gisten. Wanneer candidiasis gecompliceerd is met tumoren of kankers, dan is zeewier van bijkomend voordeel. Zout moet normaal gesproken worden beperkt tijdens Candida-overgroei".

Het nut ervan bij de voorziening van mineralen en zoutvervanging is goed gedocumenteerd.

CARDIOVASCULAIR

(ZIE OOK HIERBOVEN ONDER BLOEDDRUK EN HIERONDER ONDER BLOEDSOMLOOP, CHOLESTEROL EN DIABETES)

Van de polysachariden in bruin zeewier is aangetoond dat ze verschillende nuttige mechanismen bieden bij het aanpakken van coronaire hartziekten, cerebrovasculaire aandoeningen, atherosclerose, evenals carcinogenese en kankermetastase (zie hierboven onder Kanker): de remming van de proliferatie van gladde spiercellen (monoklonale hyperplasie), wat een belangrijke stap is in atherogenese; de verlaging van hoge bloedsuiker- en triglyceridenspiegels en activering van enzymen die betrokken zijn bij de bèta-oxidatie van vetzuren die nuttig kunnen zijn bij de preventie en

behandeling van hyperlipidemie; een remmend effect op de aanmaak van trombine (61); het hypertensieve effect van zijn speciale reeks polysachariden, waaronder laminine; Hypotensieve effecten kunnen het gevolg zijn van lamininedioxalaat.

Bij hypertensieve patiënten aangevuld met jodium tot het niveau van 'volkomenheid van het hele lichaam', werd normalisatie van de bloeddruk zonder medicijnen bereikt in kleinschalige tests die verschillende effecten van significante jodiumsuppletie meten, en soortgelijke observaties werden gerapporteerd door andere artsen die hetzelfde programma gebruikten. De beste resultaten werden bereikt wanneer orthojodosuppletie werd gecombineerd met een compleet voedingsprogramma met de nadruk op magnesium in plaats van calcium, zonder noemenswaardige bijwerkingen.

Van de polysachariden is aangetoond dat ze heparine 'nabootsen', met dezelfde antistollingsactiviteit (65, 66, 67) en een hogere antiproliferatieve activiteit. De antistollingsactiviteit heeft voornamelijk betrekking op de afbraak van vetten in het bloed, maar DIVINITÁ™ mag niet worden beschouwd als een alternatief voor heparine (een geneesmiddel voor de korte termijn) of warfarine (een geneesmiddel voor onderhoud op lange termijn), hoewel het hiermee volledig verenigbaar is en de doeltreffendheid ervan kan bevorderen. Er zijn geen contra-indicaties voor het gebruik van DIVINITÁ™ zoals bijvoorbeeld bij aspirine in combinatie met deze geneesmiddelen. Ander onderzoek geeft ook aan dat de fucoïdanfractie in Wrack-zeewier anticoagulerende werking en fibrinolytische eigenschappen bezit.

Er werd ontdekt dat wanneer ratten die gevoelig zijn voor een beroerte te veel zout kregen, alleen degenen die ook zeewierpoeder kregen, geen beroertes hadden; Het zeewier was een tegengif voor overmatige natriumconsumptie. Van verschillende componenten van bruine zeewieren is aangetoond dat ze cardiotonische waarde hebben. Vetzuren in kelp stimuleerden de hartspier, terwijl een histamineverbinding de samentrekkingen van het atrium versnelde (het histamine- en jodiumgehalte van nekombu (een Japans wier) was respectievelijk 501 mg/kg en 3200 mg/kg, wat aangeeft dat 36% van het totale jodium in de zoutvorm van histamine was). Onderzoekers ontdekten dat een extract van Undaria pinnatifida-zeewier de contractiele kracht van de boezems verhoogde.

Veel van het onderzoek benadrukt de betrokkenheid van de polysacharide fucoïdan, die 4% van de bruine zeewierpolysachariden kan uitmaken. In sommige kringen wordt aangenomen dat de hoge inname van bruin zeewier in het Japanse dieet een factor kan zijn in hun relatief lage incidentie van hartaandoeningen en sterfgevallen door kanker, hoewel veel andere voedingsnormen betrekking hebben, afwezig in het Westen.

Uit de grootste wetenschappelijke studie in zijn soort, gerapporteerd in februari 2006, bleek dat "mensen die 5 porties groenten en fruit per dag eten, 26% minder kans hebben op een beroerte dan degenen die er maar 3 eten".

Jodium, waarvan DIVINITÁ™ een ideale natuurlijke bron is, kan ook een belangrijke rol spelen bij de hartfunctie. Het is aangetoond dat optimale niveaus van anorganisch, niet-radioactief jodium in het hele lichaam resulteren in "optimale hartfuncties".

CHOLESTEROL

(zie ook hierboven onder Bloeddruk en Hart- en vaatziekten)

Japanse onderzoekers toonden aan dat wakame de heropname van cholesterol in de lever en darm onderdrukt, en hijiki (beide nauw verwant aan DIVINITÁ™) om het serumcholesterol te verlagen en het vetmetabolisme te verbeteren. Onderzoek, vooral aan de Universiteit van Lund in Zweden, bevestigt het gunstige effect van omega-3 op de bloeddruk en het cholesterolgehalte in het bloed.

Een studie die in 2005 werd afgerond in het Karolinska University Hospital en de Universiteit van Linköping, Zweden, suggereert dat verhoogde concentraties serumcholesterol een risicofactor zijn voor teelbalkanker. Bij sterfgevallen onder 44.864 mannen die vanaf 1965 werden gevolgd, was er een positieve correlatie tussen de serumcholesterolconcentratie en de incidentie van teelbalkanker.

DIVINITÁ™ kan helpen om cholesterol te verlagen, mogelijk vanwege de neutraliserende werking van hun unieke reeks polysachariden en het regulerende effect van het uitgebreide mineraalgehalte op bloed en plasma. Het verlaagt niet het cholesterol dat we nodig hebben, zowel in het cardiovasculaire systeem als in de hersenen.

"Dankzij de promotors van de dieet-harthypothese 'weet' iedereen dat cholesterol slecht is en bij elke beurt moet worden bestreden. Als je de populaire media gelooft, zou je denken dat er gewoon geen cholesterolgehalte is dat laag genoeg is. De waarheid is dat wij mensen niet zonder cholesterol kunnen".

Het primaire zeewierpolysacharide is alginezuur, een lineair polymeer van L-guluronzuur en D-mannuronzuur dat de opname van cholesterol kan remmen. Een gezuiverd koolhydraatproduct dat wordt gewonnen uit verschillende bruine zeewieren, algine of natriumalginaat genaamd, wordt veel gebruikt in industriële verwerking als bindmiddel. Oraal wordt algin gebruikt om het serumcholesterolgehalte te verlagen.

Veel Japanse rapporten tonen aan dat 'bruine algensulfaatpolysachariden' een antistollingsactiviteit hebben die vergelijkbaar is met heparine, een populair farmaceutisch antistollingsmiddel. Een aanname is dat deze (polysachariden) het bloed op dezelfde manier zuiveren van vetstoffen als heparine. Als u heparine injecteert na een vette maaltijd, versnelt dit het verdwijnen van zichtbare vetten, waardoor het slechte LDL-cholesterol wordt verlaagd en het goede HDL wordt verhoogd.

OMLOOP

(zie ook hieronder onder Gewichtsregeling)

Proefpersonen in ongecontroleerde gewichtsregulatieproeven aan de Universiteit van Pavia, Italië (1999) verhoogden de bloedtoevoer naar de huid met maar liefst 45%, verbeterde het metabolisme en de bloedmineralisatie, wat mogelijk leidde tot een betere bloedsomloop.

DEGENERATIEVE ZIEKTEN

(Zie ook hierboven onder Alzheimer)

DIVINITÁ™ is een ideale voedingsbasis bij de behandeling van alle degeneratieve ziekten vanwege de breedte en het evenwicht en de biologische beschikbaarheid van hun voedingsstoffen. Dit is met name nuttig in gevallen van verminderde kauw- en spijsvertering en de beperkte opname van voedingsstoffen bij zieken en ouderen.

DEMENTIE

(ZIE HIERBOVEN ONDER ALZHEIMER EN DEMENTIE)

TANDHEELKUNDIGE VOEDING

(ZIE OOK HIERONDER ONDER ONTGIFTING EN MONDHYGIËNE)

Divinitá™ begon in 1999 samen te werken met de Brompton Dental Clinic en in het bijzonder met Dr. J. G. Levenson. Dr. Levenson was de oprichter en voormalig voorzitter van de British Society for Mercury-Free Dentistry; Tandheelkundig adviseur en lid van het uitvoerend comité, Environmental Medicine Foundation.

DIVINITÁ™ Voedingscapsules (en later Voedingskorrels) bleken uitstekende resultaten te behalen bij de pre- en postoperatieve ontgifting van zware metalen, waaronder tandheelkundig kwik uit amalgaam, en bij wortelkanaalbehandelingen met toxiciteit.

Van de polysachariden is ook bekend dat ze effectief zijn tegen nikkel, cadmium, lood, strontium en andere milieuverontreinigende stoffen, en bij mondhygiëne.

In 1988 en 1989 werden bij het Amerikaanse octrooibureau patenten aangevraagd voor het gebruik van alginaat (uit zeewierpolysachariden) om tandplak af te schrikken en te verwijderen.

Verskillende tandpasta's bevatten om deze reden Ascophyllum of Carrageen zeewieren. Een gesulfateerd polysacharide genaamd funoran, geïsoleerd uit *Gloiopeltis furcata* zeewier, bleek de hechting van tandplak effectief te remmen. DIVINITÁ™ Food Granules, Culinary Ingredient en Salad & Condiment-producten worden allemaal in de mond gekauwd, hebben een belangrijk bestanddeel van de polysaccharides, natuurlijke antibacteriële eigenschappen en helpen de zuur-base-balans.

Vooraf de Salad & Table Condiment, zoals sommige van de gedroogde gekweekte Japanse zeewieren die verkrijgbaar zijn in zakken van bedrijven als Clearspring, kunnen rechtstreeks uit de verpakking in de mond worden gekauwd en zijn goed voor de mondhygiëne.

In de Victoriaanse tijd kauwden kinderen in kustgebieden op wild Wrack-zeewier als snoepjes, wat wonderen moet hebben gedaan voor hun tanden en tandvlees!

DEPRESSIE

Professor Jane Plant, hoogleraar milieugeochemie aan het Imperial College, Londen, is hoofdadviseur van de Britse regering op het gebied van 'giftige chemicaliën' en een trustee van Prince Charles's Foundation for Integrated Medicine, met Janet Stephenson, een NHS-psycholoog, pleit voor een "radicale herziening" van de manier waarop de NHS mensen met een of andere vorm van stemmingsstoornis behandelt, waarbij veel conventies van de behandeling van geestelijke gezondheidszorg worden uitgedaagd.

"In plaats van alleen een dieet van pillen zoals Prozac voorgeschreven te krijgen, krijg je zeewier en sushi te pakken, trakteer je jezelf op een smoothie en stuur je minder sms'jes", zeggen ze.

ONTGIFTING

(ZIE OOK HIERONDER ONDER DIABETES, OBESITAS, HUID EN GEWICHTSREGULATIE)

DIVINITÁ™ zijn effectief bij ontgifting door middel van 4 hoofdwerkingsmechanismen,

namelijk:

1. Reiniging van het spijsverteringskanaal, bloed, lymfe, nieren en verbeterd metabolisme van voedsel (door een uniek assortiment polysachariden en pigmenten, waaronder chlorofyl, alle antioxiderende vitamines en mineralen);
2. Verwijdering van giftige en zware metalen en straling (door speciale polysachariden, het volledige scala aan aminozuren en mineralen);
3. Verbetering van de alkalinezuurbalans en het volledige metabolisme van koolhydraten, eiwitten en vetten, waardoor wordt beschermd tegen acidose - de meest alkalische vorm van alle natuurlijke voedingsmiddelen, meer dan 75 keer meer dan appels - (door de speciale polysachariden en natuurlijk gechelateerde mineralen, sporenelementen en verbindingen);
4. Het biedt de rijkste bron van natuurlijk, stabiel, volledig 'gechelateerd' jodium (gebonden aan eiwittonen) met alle micronutriënten die nodig zijn voor het metabolisme, zoals selenium. Een essentiële voeding voor de schildklier en het hormonale systeem dat op zijn beurt bijna elke lichaamsfunctie reguleert.

DIVINITÁ™ arctic wild wier bevat alle antioxidanten en belangrijke 'ontgiftings'-voedingsstoffen zoals zink, magnesium, selenium, molybdeen en alle andere mineralen en sporenelementen, enzymen, aminozuren en belangrijke samengestelde voedingsstoffen. Dr. Robert Gray, de specialist op het gebied van darmreiniging, beschouwt wild wier als een uitstekend mucotroop kruid (anti-slijm) om het lymfestelsel te reinigen en om:

"verhard, stagnerend of aangetast slijmvlies in het lichaam losmaken, verzachten of oplossen"... "Het is aangetoond dat een dieet dat uitsluitend bestaat uit royale hoeveelheden van elke bekende voedingsstof de gezondheid niet kan behouden. Dit komt omdat hele voedingsmiddelen veel waardevolle voedingsstoffen bevatten die nog niet zijn geïsoleerd of ontdekt door laboratoriumwetenschap. Door supplementen te nemen, kunnen we slechts profiteren van een fractie van wat het lichaam nodig heeft om gezond te blijven".

ZWARE METALEN

Patiënten moeten begrijpen dat de aanwezigheid van arseen, cadmium, lood, kwik en andere potentieel giftige metalen wijdverbreid is in het milieu en dat kraanwater, luchtvervuiling, vis, bewerkte voedingsmiddelen, tandvullingen, oude verf, tabaksrook, medicijnen, pesticiden, cosmetica en toiletartikelen slechts enkele van hun meest voorkomende bronnen zijn.

DIVINITÁ™ is uniek gecertificeerd vrij van verontreinigingen in de oceaan (bijv. aromatische koolwaterstoffen, giftige metalen (bijv. kwik) en microbiële pathogenen (bijv. salmonella).

Toxiciteit van zware metalen kan de functie en het energieniveau van het mentale en centrale zenuwstelsel aantasten en vitale organen beschadigen. Langdurige blootstelling kan leiden tot fysieke, musculaire en neurologische degeneratie die de ziekte van Alzheimer en Parkinson, spierdystrofie en multiple sclerose kan nabootsen. Jodium, waarvan DIVINITÁ™ een ideale natuurlijke bron is, met 390 µg per gram in de voedselcapsules en voedselkorrels die worden gebruikt in kwikontgiftingsprotocollen, en met 700 µg per gram in DIVINITÁ™ Jodium+ capsules, speelt ook een belangrijke rol, waargenomen in onderzoek naar jodiumsuppletie. "De verkregen resultaten... onthulde dat bij sommige proefpersonen de urinespiegels van kwik, lood en cadmium meerdere keren toenamen na slechts één dag suppletie. Voor aluminium werd deze verhoogde uitscheiding meestal pas na een maand of langer waargenomen bij de jodiumsuppletie. Bovendien bereikte het onderzoek van deze auteur naar orthoiodosuppletie "verhoogde uitscheiding van de goitrogenen fluoride en bromide in de urine".

De polysachariden in DIVINITÁ™ met inbegrip van mannuronzuur, laminarin en fucoidan, zijn het onderwerp van voortdurend onderzoek naar antikanker- en antitumorverbindingen. Van hen is aangetoond dat ze barium, cadmium, lood en kwik binden en verwijderen en... Verminder de absorptie van strontium, barium, tin, cadmium, mangaan, zink en kwik.

STRALINGSZIEKTE

Er is een substantiële en consistente hoeveelheid internationaal onderzoek, met name Russisch, naar de stabiele genezende effecten van extracten van wilde Wrack-zeewier bij stralingsziekte. DIVINITÁ™ werd opgenomen in het dieet van kinderen die in 2003 de slachtoffers waren geworden van de ramp in Tsjernobyl.

In de jaren 1960 toonden Japanse wetenschappers aan dat radioactief strontium in de darm wordt omgezet in een onoplosbaar zout dat wordt uitgescheiden. Nature publiceerde een rapport waaruit blijkt dat wierwier de opname van radioactief strontium en cadmium door het lichaam remt met maximaal 7/8e van de ontvangen dosis. Het verwijderde ook strontium 90 dat al door de darmwand was opgenomen en in lichaamsweefsels en botten was afgezet. Andere artikelen over dit onderzoek.

DETOX THERAPIEËN

Bij chelatietherapie gebruiken sommige milieugeneeskundigen synthetische middelen zoals DMSA (dimercaptobarnsteenzuur) en EDTA (ethyleendiaminetetra-azijnzuur) die ongewenste bijwerkingen kunnen veroorzaken als gevolg van een overmatige belasting van de eigen ontgiftingssystemen van het lichaam. Ze kunnen niettemin effectief zijn als eenmalige behandeling of als laatste redmiddel voor chronische vergiftiging.

Een reeks natuurlijke voedingsmiddelen en kruiden, waaronder zeewier, hebben ook krachtige, natuurlijke chelaatvormende eigenschappen.

Chlorella bevat chlorofyl waarvan bekend is dat het cadmium, lood en kwik bindt en verwijderd, en glutathion, nuttig bij het ontgiften van de lever (195). Spirulina kan vooral nuttig zijn bij loodchelatie. Koriander (Chinese peterselie en bladkoriander) blijkt te helpen bij de uitscheiding van giftige metalen, waaronder kwik (198). NAC, MSM, houtskool, selenium, magnesium, zink en vitamine A, C en het B-complex zijn allemaal nuttige toevoegingen aan de therapie, die allemaal in DIVINITÁ™ zitten, maar die extra suppletie kunnen rechtvaardigen als er grotere hoeveelheden nodig zijn. Een vetarm dieet met veel antioxidanten, waaronder groenten als uien, knoflook, broccoli, spruitjes, kool, bloemkool en boerenkool, zal helpen bij het ontgiften.

SUIKERZIEKTE

(Zie ook Hart- en vaatziekten, Ontgifting, Spijsvertering, Obesitas en Gewichtsregulatie)

De groei van diabetes type 2 is het soort dat verband houdt met ongezonde voeding en onvoldoende lichaamsbeweging.

"Een kind dat in 2000 in de VS is geboren, heeft een kans van 1 op 3 om tijdens zijn leven diabetes op te lopen; een Afro-Amerikaan heeft een kans van 2 op 5; een Latina 1 op 2. De aandoening zorgt ervoor dat kinderen bezwijken aan hartaandoeningen, blindheid en nierfalen en is goed op weg om de algehele levensverwachting in de VS te verminderen. Diabetes kost de VS naar schatting 92 miljard dollar aan medische kosten en nog eens 40 miljard dollar aan indirecte kosten zoals productiviteitsverlies. De

American Diabetes Association schat dat de ziekte nu goed is voor 19% van alle Amerikaanse gezondheidsuitgaven".

Bij diabetespatiënten die insuline gebruikten, verbeterde jodiumsuppletie de controle over de aandoening en in sommige gevallen werd deze verlicht zonder toevlucht te nemen tot insuline.

In dit verband is van belang dat DIVINITÁ™ gecertificeerd is als vrij van milieuverontreinigende stoffen. In 2006 ontdekten Koreaanse onderzoekers dat diabetes meer dan 5 keer vaker voorkwam bij mensen die hogere concentraties van een verscheidenheid aan pesticiden en andere chemicaliën bij zich droegen. Alle chemicaliën in kwestie (bijv. dioxines, polychloorbifenylen) waren lipofiel, wat betekent dat ze de neiging hebben zich op te hopen in lichaamsvet. Meer vet betekent meer opslag van milieuverontreinigende stoffen.

Onderzoekssamenwerking tussen Sheffield en Sheffield Hallam Universities and Technostics Ltd, Engeland in 2008 toonde het potentieel van zeewieralginaat aan om preklinische symptomen van het metabool syndroom, waaronder insulineresistentie, te compenseren, om diabetes mellitus type 2 en hypercholesterolemie te behandelen, en bijgevolg om het risico op het ontwikkelen van hart- en vaatziekten te verminderen.

Daaropvolgend onderzoek bestudeerde de werkzaamheid van het alginaat bij het moduleren van de energie-inname, wat suggereert dat het de eetlust kan moduleren door postprandiale glucosepieken te verminderen en zeer effectief kan zijn bij personen met overgewicht en obesitas.

Deze bevindingen benadrukken de werkzaamheid van "gebruik op middellange tot lange termijn van een dagelijkse formulering van natriumalginaat (al een belangrijk bestanddeel van volwaardige voeding DIVINITÁ™ zonder extractie) naast geschikte gezonde veranderingen in levensstijl, kan individuen helpen om deze beoogde vermindering van (overtollige) energie-inname te bereiken.

Als volwaardige voeding heeft DIVINITÁ™ het natuurlijke voordeel dat het meerdere voordelen biedt bij zwaarlijvige personen, diabetici en personen met gewichtsregulatie: het ontgiften van het lichaam op verschillende manieren, het verminderen van lichaamsvet en vetten in het bloed, het verbeteren van de gewichtsregulatie zonder de ontvoedingseffecten van gewichtsbeheersing via de voeding.

SPIJSVERTERING

(zie ook hieronder onder Indigestie)

Het opmerkelijke voedingsprofiel van DIVINITÁ™ blijkt nuttig te zijn bij patiënten met een verminderde spijsvertering en metabolisme. DIVINITÁ™ slijmerige polysachariden hebben een genezende werking op beschadigde darmvlokken. Het is bekend dat ze helpen bij het overleven van een gunstige darmflora en dat ze de conditie van de darmwand verbeteren (1). Twee mechanismen die hierbij betrokken zijn, zijn het herstel van de activiteit van de fibroblastgroeifactor die het herstel van het epitheel stimuleert, evenals de mucosale eigenschappen van de polysachariden.

Ze helpen de zuur-base-balans van het lichaam en zijn verreweg de meest alkaliserende van alle natuurlijke voedingsmiddelen. DIVINITÁ™ wilde wier is meer dan 75 keer alkaliserender dan appels (het oude gezegde "een appel per dag houdt de dokter weg" is grotendeels een verwijzing naar hun goede effect op de zuur-base-balans.

Het is algemeen bekend dat voor het metabolisme van een enkele voedingsstof (bijv. een eiwit of koolhydraat) veel andere voedingsstoffen (bijv. enzymen, co-enzymen, sporenelementen) nodig zijn voor wat in feite een zeer complex proces is. Bij de vertering van een enkele maaltijd kan het lichaam weliswaar veel van de voedingsstoffen produceren die het nodig heeft voor alle betrokken stofwisselingsprocessen, maar deze 'productie' moet ook putten uit een breed scala aan voedingsstoffen. Veel voedingsstoffen die nodig zijn en die niet uit een gewone voeding kunnen worden gehaald, zijn aanwezig in DIVINITÁ™.

"Ze (zeewieren) bevatten kalmerende, slijmerige gels zoals algin, caragheen en agar, die specifiek de longen en het maagdarmkanaal verjongen" (1). "Ze hebben een slijmerige kwaliteit waardoor ze zeer rustgevend en genezend zijn voor de beschadigde darm" en "Grote hoeveelheden mineralen... Houd het bloed in een alkalische toestand. Zeewieren zijn hier het beste voor" (4).

Een consument draagt bij: *"Als je peulvruchten, bijv. zwarte oogbonen, kookt met DIVINITÁ™ in het water (bijv. een theelepel culinair ingrediënt), helpt het de buitenwand van de bonen zachter te maken, de kooktijd te verkorten en ze beter verteerbaar te maken. Het water bevat waardevolle voedingsstoffen, dus het water mag niet worden weggegooid. De alkaliteit van het zeewier kan helpen de zuurgraad van de bonen in evenwicht te brengen".*

Inflammatoire aandoeningen van het spijsverteringskanaal omvatten verhoogde synthese van de pro-inflammatoire mediators zoals adhesiemoleculen, infiltratie van witte bloedcellen van gastro-intestinale slijmvlies en veranderde mucosale integriteit. Het therapeutisch gebruik van heparine heeft klinische remissie veroorzaakt bij de meerderheid van de patiënten met inflammatoire darmaandoeningen en van speciale polysachariden in bruin zeewier is aangetoond dat ze veel van de eigenschappen en werkingsmechanismen van heparine delen.

Een van de betrokken mechanismen is het herstel van de activiteit van de fibroblastgroefactor die het herstel van het epitheel stimuleert. Een andere is hun slijmvlies beschermende eigenschappen. Aangezien gastro-intestinale ontsteking ervoor kan zorgen dat de beschermende slijmvlieslaag van glycosaminoglycanen verandert, zijn deze polysachariden nuttig omdat ze via het gastro-intestinale slijmvlies kunnen worden opgenomen.

In 2006 toonden wetenschappers van de Universiteit van Newcastle upon Tyne de waarde aan van zeewierpolysachariden, met name alginaat, in de internationale strijd tegen obesitas, diabetes, hartaandoeningen en ziekten zoals darmkanker.

Het onderzoeksartikel toonde aan dat alginaat het slijm bleek te versterken, de natuurlijke bescherming van de darmwand door het lichaam, de spijsvertering kan vertragen en de opname van voedingsstoffen in het lichaam kan vertragen.

ECZEEM

(zie ook hieronder onder Huid)

Eczeem bij volwassenen is een veel voorkomende en vaak herhaalde aandoening en "op de lange termijn beïnvloedt atopisch eczeem het gezinsleven bij 80% van de patiënten".

De standaard alopatische voorgeschreven medicatie is hydrocortisoncrèmes die helpen het symptoom onder controle te houden, maar de aandoening verschijnt vaak opnieuw wanneer het dagelijks gebruik wordt overtroffen.

Eliminatiediëten die voedselallergieën en -intoleranties proberen op te sporen, hebben aangetoond dat bepaalde voedingsmiddelen bij sommige patiënten eczeem kunnen veroorzaken. In 2008 sponsorde DIVINITÁ™ een universitaire MSc-voedingsstudie naar het effect van bruin zeewier op de huid van 28 zorgvuldig geprofileerde eczeempatiënten

die gedurende 12 weken dagelijks 1,2 g gemengde DIVINITÁ™ (3 DIVINITÁ™ Food Capsules) innamen.

Als actueel genezend middel wordt bruin zeewier al vele jaren met goede resultaten gebruikt. "De activiteit van enzymatische extracten (van bruin zeewier) was zelfs hoger dan die van de commerciële antioxidanten".

De plaatselijke toepassing van DIVINITÁ™ Microgranules gemengd met warm water als kompres of kompres, kan nuttig zijn bij de genezing van eczeem, psoriasis, huiduitslag, brandwonden, zonnebrand, snijwonden en schaafwonden en andere huidaandoeningen.

(zie hierboven onder Kanker)

Resultaten die vergelijkbaar zijn met die in kankeronderzoek waar zeewiervoedingsstoffen de groei van kankercellen blijken te elimineren of te remmen, werden verkregen aan de Universiteit van Californië bij endometriose in proeven met blaaswier (*Fucus vesiculosus*).

"De meest diepgaande ontdekking was dat vrouwen met endometriose en ernstige onregelmatige menstruatie een significante verbetering van hun symptomen ervoeren na slechts 3 maanden inname van 700 mg van de zeewiercapsules per dag".

HAAR EN HOOFDHUID

Een aantal van onze klanten hebben verlichting gevonden van aandoeningen van het haar en de hoofdhuid met behulp van een van onze producten of een combinatie van DIVINITÁ™ Food Capsules en/of Food Granules, en onze recent ontwikkelde vloeibare DIVINITÁ™.

In 2005 kreeg een vrouwelijke klant bijvoorbeeld medicijnen voorgeschreven waarvan wordt aangenomen dat ze onder andere ernstige haaruitval en infectie van de hoofdhuid veroorzaakten. Op het slechtste punt verloor ze 400 - 800 haren elke keer dat ze shampoo gebruikte.

Na minder dan een maand voedselcapsules te hebben ingenomen en de vloeistof in een brandnetelshampoo te hebben gebruikt, verloor ze haar in dubbele cijfers en de infectie was duidelijk aan het terugtrekken met duidelijk minder jeuk. Na minder dan 30 wasbeurten verloor ze een beter dan normale 2 of 3 haren per shampoo. Sindsdien is ze vrij gebleven van enige infectie.

De gemeenschappelijke ervaringen van mannelijke en vrouwelijke klanten die de voedselcapsules al enkele jaren gebruiken, zijn dat het haaruitval vermindert of helpt verminderen en de conditie ervan verbetert, wat deze bevindingen ondersteunt.

Hoofdhuid- en haarshampoo zoals gebruikt door onze klant twee keer per week:

- Meng 1 en een 1/2 theelepel DIVINITÁ™ vloeistof verdund* in 1 kopje lauw mineraalwater
- Breng aan op droog haar en besprenkel met de vingers over het haar om het in de hoofdhuid te werken
- Laat 30 minuten op het hoofd intrekken en spoel de vloeistof daarna uit met een milde natuurlijke shampoo zonder chemische of kunstmatige toevoegingen of sterke geuren
- Maak voor het einde van deze 30 minuten een pot geconcentreerde brandnetelthee en laat afkoelen tot ongeveer lichaamstemperatuur
- Giet de brandnetelthee over de hoofdhuid en laat even intrekken voordat je het droog drooglegt (gebruik een oude handdoek die licht bevekt kan zijn). Niet uitspoelen - de thee ruikt niet.
- We raden aan om tussentijds niet te wassen
- De brandnetelthee alleen kan vaker dan twee keer per week worden aangebracht en in het haar worden gelaten als dit gepast voelt

*de vloeistof moet voor gebruik op de huid worden verdund, aangezien de pH met ongeveer 4 licht zuur is: dit is niet schadelijk, maar kan oncomfortabel zijn als het langer dan 15 minuten op de huid blijft zitten, waardoor de huid de neiging heeft om uit te drogen

We willen duidelijk maken dat ons product en het voorgestelde gebruik geen behandeling of genezing of kruidenremedie vormen. Het product is een puur 'whole food' en we willen alleen de ervaring van deze specifieke klant doorgeven, met haar toestemming. Gebruik van de vloeistof die beschikbaar is.

"Zeewier voedt de schachten en de kanalen van de hoofdhuid om de gezondheid van het haar te helpen verbeteren. Er wordt gezegd dat het dikke, zwarte, glanzende haar van de Japanners deels te wijten is aan hun regelmatige dieet van mineraalrijke bruine zeegroenten"

Gezond haar heeft veel voedingsstoffen nodig, met name eiwitten, vitamine A, B, C, D en E, essentiële vetzuren (EFA's), met name Omega 6, en een reeks micronutriënten, met name zink (161), die allemaal aanwezig zijn in zeewier.

MAAGZUUR

(zie ook hieronder onder Indigestie)

"Grill voor brandend maagzuur wat gedroogde kombu (een Japans bruin zeewier dat nauw verwant is aan Divinitá™-biopolym) en eet het dan op".

HARTAANDOENING

(zie hierboven onder Bloed en Cardiovasculair)

HELICOBACTER PYLORI / ZWEER

(Zie ook hierboven onder Antibacterieel)

Maagzweer komt het meest voor bij patiënten met bloedgroep O van wie Dr. Peter D'Adamo zegt: "Elke bloedgroep O die aan zweren lijdt of deze wil voorkomen, moet wierwier zeewier gebruiken omdat het de maagzweerveroorzakende bacterie, H. pylori, van het maagslijmvlies zal laten glijden".

Van de fucosecomponent (van het zeewier) is bekend dat het op H. pylori inwerkt "het als stof op een stuk plakband: het verstopt de zuignappen op de bacteriën, waardoor het zich niet aan de maag kan hechten".

In vitro en dierstudies hebben de werkzaamheid aangetoond van een fucoidan-extract van Cladosiphon-zeewier (in Japan bekend als Okinawa Mozuku) tegen Helicobacter pylori, verder ondersteund door latere proeven bij mensen in een klinische setting, waar vergelijkbare resultaten werden waargenomen tegen maagzweren en niet-ulceruze dyspepsie. DIVINITÁ™

zeewieren met wilde wieren, allemaal leden van de orde Fucaceae, of Fucus, zijn rijk aan fucose, met name DIVINITÁ™ Voedingscapsules en Food Granules. Japanse wetenschappers hebben een duidelijke anti-maagzweer stof in zeewier geïsoleerd die antimicrobiële activiteit had tegen een lange lijst van menselijke ziekteverwekkende bacteriën, waaronder E.coli, Pseudomonas aeruginosa, Salmonella, Staphylococcus, Aspergillus, Fusarium en Shigella.

HERPES

(Zie hieronder onder Immuundeficiëntie)

HIV

(Zie hierboven onder Antibacterieel, antibioticum en antiviraal)

HYPERACTIVITEIT / ADHD

(ZIE HIERBOVEN ONDER AUTISMESPECTRUMSTOORNISSEN EN HIERONDER ONDER ONTGIFTING)

Divinitá™ kan twee nuttige rollen spelen bij het beheer en de behandeling van deze aandoening. De onderliggende problemen in de darmen, het immuunsysteem en de hersenen die hiermee verband houden, kunnen aanzienlijk worden geholpen en verbeterd door de regelmatige dagelijkse inname van 1 voedselcapsules of 1 gram voedselkorrels, niet alleen vanwege hun volledige en niet-allergene balans van voedingsstoffen, maar ook vanwege hun significante natuurlijke component van de glyco-muco-polysachariden die ongeveer de helft van het koolhydraatgehalte uitmaken, op zich ongeveer de helft van het zeewier.

Ten tweede in verband met het staken van medicamenteuze behandelingen zoals het algemeen gebruik van Ritalin. Dit is methyلفenidaat en hoewel het werkingsmechanisme en de routes niet volledig worden begrepen, wordt aangenomen dat het meer beschikbaar maakt en mogelijk de productie van noradrenaline verhoogt en daardoor dopamine en dopamine-ontvangst.

Het is gecontra-indiceerd bij hyperthyreoïdie, dus de interferentie met de schildklier wordt herkend, en mogelijk de hormoon- en endocriene systemen. Het is ook een van de 'stimulerende' medicijnen en als zodanig kan de vermindering of verwijdering ervan gemakkelijker worden gemaakt door gelijktijdige voedingsinterventie om de zelfaanpassing en genezing van het lichaam in evenwicht te brengen en te versterken.

Een significante dagelijkse input van 1 - 2 voedselcapsules of van 1 - 2 gram (een halve theelepel) voedingskorrels (of een mix hiervan) kan worden geïntroduceerd vóór, tijdens en na het stoppen met Ritalin en terugkeren naar een normale dagelijkse inname, afhankelijk van de leeftijd en conditie van het kind na een langere periode van ongeveer 3 - 4 weken bij de hogere dosis.

HYPOTHYREOÏDIE / HYPERTHYREOÏDIE

(zie hieronder onder Schildklier- en jodiumtekort)

PDS (PRIKKELBARE DARM SYNDROOM)

(zie hierboven onder Spijsvertering)

IMMUUNSYSTEEM / DEFICIËNTIE

(Zie ook hierboven onder Antibacterieel, antibioticum en antiviraal, en hieronder onder ME)

Wrack-zeewieren bevatten polysachariden, waaronder fucoidans (voornamelijk fucose en sulfaat) en fucanen (samengesteld uit neutrale suikers met een hoog gehalte aan uronzuren) en glucosamine. Fucus-soorten hebben ook een lectine of lectine-achtige verbinding. Van Fucus is bekend dat het de effecten van het immuunsysteem op de schildklier moduleert.

Fucoidan stimuleert immunoreacties van de humorale en cellulaire typen), verbetert de fagocyten van macrofagen en onderdrukt de rekrutering van eosinofielen naar plaatsen van allergische ontsteking. Het remt ook de groei van gramnegatieve en grampositieve organismen en een verscheidenheid aan virussen.

DIVINITÁ™ complex gesulfateerde polysachariden stimuleren de productie van lymfocyten en interferon en andere antitumoractiviteit; ook de immuun versterkende T- en B-cellen, die de virale pathogenese remmen. Onderzoek met behulp van een rode alg® Dumontiace® heeft aangetoond dat deze polysachariden de specifieke immuunrespons van het lichaam op herpes ondersteunen

Simplex- en Herpes Zoster-virussen, die helpen het optreden en de ernst van uitbraken te verminderen of te voorkomen. Er was anekdotisch bewijs van een duidelijke verbetering in gevallen van Epstein, Barr en Candida. Er werden twee Amerikaanse patenten aangevraagd voor klinische werkzaamheid bij de behandeling van Herpes I en II.

Een nuttig remmend effect tegen AIDS-virusinfectie kan worden verwacht van de speciale polysachariden in wierwier, die ongeveer de helft uitmaken van de totale koolhydraatwaarde 600 mg/g (zie tabel 2 hieronder voor een uitgebreid voedingsprofiel). In 2004 schreef een onderzoekspaper een van de verenigende kenmerken in die landen met ongewoon lage HIV-percentages toe aan de regelmatige consumptie van zeewier.

INDIGESTIE

(zie ook hierboven onder Spijsvertering)

Chronische indigestie kan wijzen op een onderliggende aandoening waarbij een voedselintolerantie zoals voor gist, gluten of tarwe vaak een primaire oorzaak blijkt te zijn.

Er kan ook sprake zijn van intolerantie voor bepaalde soorten eiwitten die ook in granen en soja voorkomen. Schade aan het spijsverteringskanaal kan het gevolg zijn geweest, wat zich manifesteert als slechte opname van voedingsstoffen, colitis ulcerosa, prikkelbare darm syndroom (PDS) en algemene zwakte.

DIVINITÁ™ kan een nuttige rol spelen bij therapie en revalidatie, en voor mensen die af en toe last hebben van zure indigestie door specifieke oorzaken zoals te laat eten, lichaamsbeweging na het eten, overmatig zuurvormend eten en drinken, enz. De Food Capsules blijken zeer effectief te zijn; We hebben ook rapporten van consumenten die hebben geconstateerd dat de incidentie van zure indigestie afneemt bij langdurig gebruik van de capsules.

Dagelijks ingenomen, kunnen de originele voedingscapsules van DIVINITÁ™ (en we raden het culinaire ingrediënt bij de maaltijd) op 3 manieren nuttig zijn:

- Ze reinigen, kalmeren en helpen het spijsverteringskanaal en de villi te genezen die de opname van voedingsstoffen bevorderen door de werking van hun unieke reeks polysachariden.
- Ze zullen de opname en het metabolisme van voedingsstoffen uit voedsel rechtstreeks bevorderen door te zorgen voor de dagelijkse aanwezigheid van het volledige scala aan micronutriënten die het lichaam anders moeilijk zou kunnen verkrijgen of produceren uit de dagelijkse voeding.
- Ze zijn sterk alkalisch vormend en van alle zeewieren is DIVINITÁ™ het meest alkalisch vormend (zie hierboven onder Alkaliteit).

Bepaalde zeewieren, waaronder DIVINITÁ™ en hun Japanse verwante kombu, helpen de vertering van koolhydraten aanzienlijk en werken tegen hun omzetting in giftige zuren. Ze hebben:

"Het vermogen om de vezels van andere voedingsmiddelen te verzachten... Gekookt met bonen worden ze niet alleen sneller mals, maar verbeteren ook hun smaak, voegen waardevolle voedingsstoffen toe en verhogen de algehele verteerbaarheid van het gerecht".

Met betrekking tot het bovenstaande citaat melden klanten dat dit ook geldt voor de zwavelhoudende groenten zoals bloemkool, kool, kikkererwten en flageolotbonen.

ONTSTEKING MODULATIE

(zie ook hieronder onder Obesitas)

Van micro-sacchariden van zeewier is aangetoond dat ze werken als ontstekingsremmers en ontstekingsbevorderaars. Carrageen uit rood zeewier wordt bijvoorbeeld gebruikt als ontstekingsbevorderaar in dierstudies, terwijl sommige carrageenfracties ook ontstekingsremmend zijn.

Fucoidans uit bruin zeewier zijn meestal ontstekingsremmende en krachtige blokkerende middelen. Fucoidans zijn ook gebruikt om de instroom van post-ischemische leukocyten in beschadigde organen te verminderen.

Verschillende histologische effecten op de endotheelcellen van de darm (slijmvlies) zijn aangetoond na inname van groene en bruine zeewieren (nori en kombu). Experimentele ratten die werden gevoed met bruin zeewier hadden een lagere incidentie van submucosale oedeem dan ratten die gevoed werden met nori, mogelijk als gevolg van de lagere natrium/kaliumverhouding in het bruine zeewier.

JODIUM EN JODIUMTEKORT

(zie ook hieronder onder Obesitas, en in meer detail onder Schildklier)

De richtlijnen van de Wereldgezondheidsorganisatie adviseren een veilige maximale dagelijkse inname van 1000 µg en de British Health Food Manufacturers Association adviseert dat voedingssupplementen niet meer dan 500 µg per dag mogen leveren. De Britse regering houdt zich aan een ADH / (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid / hoeveelheid) van 150 µg, terwijl dit in Amerika 200 µg is. Er is geen internationale overeenkomst over een maximale veilige dagelijkse inname.

"Bij alle onderzochte soorten is de tolerantie hoog ten opzichte van de normale jodiuminname via de voeding, wat wijst op een brede veiligheidsmarge voor dit element".

Goedkope kelptabletten zijn een natuurlijke bron van jodium, maar zijn zelden van biologische voedselkwaliteit. De meeste kelp is het bijproduct van industriële oogst voor gebruik in de tuinbouw of voor alginatextractie waarbij zeewier van menselijke voedselkwaliteit niet belangrijk is.

Kelp is een minder evenwichtige bron van jodium dan DIVINITÁ™ en het is onwaarschijnlijk dat het vrij is van verontreinigingen, giftige metalen en microbiële ziekteverwekkers. Er was geen product van biologische kwaliteit beschikbaar. DIVINITÁ™ capsules zijn ook volledig vrij van additieven en beginnende productie, en kunnen nog steeds de enige pure plantaardige bron op de markt zijn.

In 2007 werden DIVINITÁ™ Jodium+ Capsules 60 geïntroduceerd die alle micronutriënten bevatten die nodig zijn voor een goed jodiummetabolisme en gebruik door het lichaam. Elke plantaardige capsule van 500 mg levert doorgaans 350 µg natuurlijk jodium. Een

teveel aan jodium dat aan de behoeften van het lichaam voldoet, kan worden uitgescheiden.

Als een hoger niveau van alle andere voedingsstoffen, inclusief jodium, nodig is, leveren DIVINITÁ™ originele gemengde wilde zeewier voedselcapsules doorgaans 399 µg per gram (aanbevolen dagelijks gebruik van 1 x 500 mg capsules - 200 µg per 500 mg capsule).

Als een lager jodiumgehalte nodig is, gebruik dan slechts een halve voedselcapsule per 2 dag. Alle DIVINITÁ™ capsules zijn geschikt voor continu dagelijks gebruik.

Het belangrijkste verschil tussen deze twee soorten capsules is dat de Jodine+ Capsule een enkel wild wierwiel bevat met een hoog jodiumgehalte (DIVINITÁ™-Ascophyllum), terwijl de Food Capsule een opzettelijk jodiumarme mix is van DIVINITÁ™ zeewieren (Ascophyllum) die hogere niveaus van alle andere voedingsstoffen leveren in verhouding tot het jodium.

Hoewel een tekort aan bodemmineralen jodium (een micro- of sporenmineraal) zelfs helemaal kan uitsluiten, heeft het wijdverbreide gebruik van (niet-gechelateerd) jodium in diervoeder, melk en zuivelproducten dit tot de belangrijkste bronnen van jodium in de voeding gemaakt, waardoor vegetariërs worden benadeeld. Hoewel de statistieken van de Britse overheid een gemiddelde dagelijkse jodiuminname van volwassenen van 200 µg schatten, is een gemiddelde dagelijkse inname van 80 µg misschien niet ongevoel bij veganisten. DIVINITÁ™ kan ook een regulerend effect hebben bij hyperthyreoïdie.

"In de afgelopen 50 jaar hebben snijbonen 100% van hun natrium verloren, waterkers 90% van hun koper, broccoli 75% van hun calcium. De niveaus van andere belangrijke mineralen, waaronder magnesium, ijzer, fosfor en kalium, zijn ook sterk gedaald".

Verschillende artikelen geven een uitgebreid overzicht van het onderzoek over dit onderwerp. Van jodium is aangetoond dat het radioactief jodium-131 dat door de schildklier wordt opgenomen, vermindert. In Noorwegen zijn apotheken verplicht voorraden aan te houden om hun lokale bevolking te bevoorraden in geval van een nucleair ongeval.

De duidelijke daling van jodium in de voeding in de afgelopen vijftig jaar omvatte de verwijdering van jodaat uit brood in de jaren 1980, toen het grotendeels werd vervangen door het goitrogene additief, bromaat. Dit is sindsdien in verband gebracht met een

verhoogde incidentie van obesitas, diabetes en hypertensie, evenals schildklier- en borstkanker.

DIVINITÁ™ erkende het tekort aan jodium en de overmaat aan natrium in het dieet van het land, dit laatste grotendeels veroorzaakt door de toevoeging ervan aan ons dagelijks brood, en benaderde een aantal broodfabrikanten in de EU en elders en nodigde hen uit om zout te vervangen door DIVINITÁ™ Culinaire Ingrediënt.

Jodium, waarvan DIVINITÁ™ een ideale natuurlijke bron is, is door onderzoekers opgemerkt in verband met de incidentie van ADHD en ADD bij de kinderen van moeders met een jodiumtekort in westerse geïndustrialiseerde landen.

Amerikaanse klinische ervaring en een groot aantal wetenschappelijke onderzoeken ondersteunen de opvatting dat een chronisch tekort aan jodium in onze dagelijkse voeding grotendeels verantwoordelijk kan zijn voor een epidemie van schildkliergerelateerde ziekten, borstkanker en fibrocystische ziekten. Divinitá™ en in de VS hebben opgemerkt dat een succesvolle behandeling van deze aandoeningen is bereikt met behulp van wat we zouden kunnen beschouwen als hoge niveaus van jodium, maar die in feite gelijk zijn aan de gemiddelde dagelijkse inname in Japan, grotendeels door de traditionele opname van zeewier in hun dagelijkse voeding.

Het is bekend dat jodium apoptose (geprogrammeerde celdood) induceert, een proces dat essentieel is voor de groei (bijv. bij de foetus worden vingers gevormd door apoptose van het weefsel ertussen) en om cellen te vernietigen die een bedreiging vormen voor het organisme (bijv. kankercellen of met virus geïnfecteerde cellen). Menselijke longkankercellen ondergaan apoptose (krimp) wanneer genen erin worden gesplitst om de jodiumopname te verbeteren, zowel in het laboratorium als wanneer ze bij muizen worden geïmplant.

De incidentie van borstkanker in de VS is met 1 op de 7 de hoogste ter wereld, terwijl dit in Japan tot voor kort de laagste was. Japanse vrouwen die uit Japan emigreren of een westers dieet volgen, hebben een hoger percentage borstkanker in vergelijking met degenen die traditionele niveaus van zeewier consumeren. Dertig jaar geleden was de jodiumconsumptie in de VS twee keer zo hoog als vandaag en de incidentie van borstkanker bijna 1/3e. Drs. Abraham, Brownstein en Miller hebben een schat aan informatie over dit onderwerp verzameld, ijverig gerapporteerd in een uitgave van het tijdschrift Caduceus uit 2008.

Andere Amerikaanse onderzoekers hebben aangetoond dat jodium de antioxidantstatus van menselijk serum op dezelfde manier verhoogt als vitamine C , biologische toxines en de giftige milieuchemicaliën fluoride, bromide, lood, aluminium en kwik verwijderd, auto-immuniteit onderdrukt, het T-cel adaptieve immuunsysteem versterkt en beschermt tegen abnormale bacteriegroei in de maag.

[Gebaseerd op Amerikaans onderzoek in de jaren 1960 werd voorgesteld op The Archers (BBC 25.05.08) dat dassen, hun immuunsysteem verlaagd door tekorten aan jodium en selenium, bezweken aan tuberculose en lokale veestapels infecteerden]

MALARIA

Fucoidan in Wrack-zeewier heeft een anti-adhesie-activiteit tegen Plasmodium falciparum, de malariaparasiet, en is in staat om sporoziet-invasie van hepatocyten en merozoiet-re-invasie van erythrocyten te remmen.

HERSENVLIESONTSTEKING

Van fucoidan in Wrack-zeewier is aangetoond dat het de ophoping van leukocyten en plasma-eiwit in de cerbrospinale vloeistof (CSF) van konijnen met macteriale meningitis vermindert. Het is aangetoond dat de inflammatoire rekrutering van leukocyten in het hersenvocht tijdens bacteriële meningitis bijdraagt aan neurologische schade.

Van lectine geëxtraheerd uit Fucus-soorten is aangetoond dat het een toxisch effect heeft op sommige stammen van E. coli en alle geteste stammen van Neisseria meningitidis.

MIJ

"De afgelopen 2 jaar heb ik ME/CVS/PVFS gehad en door DIVINITÁ™ te introduceren in mijn normale voedselinname heb ik een verbetering van mijn gezondheid opgemerkt die de werkzaamheid van de voedselcapsules heeft aangetoond".

TOXICITEIT VAN KWIK

(Zie hierboven onder Amalgaamvullingen en Ontgifting)

METABOLISME EN STOFWISSELINGSSTOORNISSEN

(Zie hierboven onder Ontgifting en hieronder onder Obesitas en gewichtsregulatie)

De regulatie van elke stofwisselingsstoornis van minerale onbalans tot obesitas, en de geleidelijke reiniging van het hele systeem van spijsvertering tot lymfe en bloedsomloop is

de belangrijkste bijdrage van DIVINITÁ™. Bovendien zorgt de ondersteuning van de darmflora en de evenwichtige voedingsinput op zowel darm- als cellulair niveau voor de geleidelijke maar significante resultaten die in de meeste rapporten worden benadrukt.

Verschillende werkingsmechanismen worden gecombineerd om te helpen bij het metabolisme. Het is duidelijk dat DIVINITÁ™ alle voedingsstoffen bevat - inclusief veel die in een normale maaltijd ontbreken. Het is algemeen bekend dat om een enkele voedingsstof (bijvoorbeeld een eiwit of een koolhydraat) te metaboliseren, veel andere voedingsstoffen (bijvoorbeeld enzymen, co-enzymen, sporenelementen) nodig zijn voor wat in feite een zeer complex proces is. In het metabolisme van een enkele maaltijd kan dit beeld enorm complex zijn, en hoewel het lichaam veel van de voedingsstoffen kan produceren die het nodig heeft, moet deze 'productie' ook putten uit een breed scala aan voedingsstoffen.

Veel van de benodigde voedingsstoffen kunnen alleen uit de voeding worden gehaald en veel ontbreken. Velen ontbreken in de grond waarin al het landvoedsel wordt verbouwd, en zeer weinig voedsel heeft iets anders dan een beperkte selectie van voedingsstoffen, daarom is een beetje van veel verschillende voedingsmiddelen beter dan een enkel voedsel, bijvoorbeeld rijst, wat resulteert in ondervoeding, hoeveel er ook beschikbaar is. Door te zorgen voor de dagelijkse aanwezigheid van alle voedingsstoffen - vooral de zeldzamere micronutriënten - biedt DIVINITÁ™ een ideale 'basis' voor een effectieve stofwisseling op het niveau van de darmen.

Naast deze uitgebreide balans van voedingsstoffen - het uitstekende voedingsprofiel van DIVINITÁ™ - heeft het 'synergetische' effect te maken met het feit dat veel voedingsvoedingsstoffen hun volledige potentie en waarde pas aan het lichaam 'vrijgeven' in aanwezigheid van andere specifieke voedingsstoffen, zonder welke ze geheel of gedeeltelijk ongebruikt het lichaam zullen verlaten.

Om bijvoorbeeld gebruik te maken van eiwitten, is (naast vele andere voedingsstoffen) vitamine B6 nodig. Maar B6 zelf vereist (onder andere) vitamine B2 en magnesium. Maar aan de andere kant zou te weinig foliumzuur onze opname van thiamine (vitamine B1) belemmeren, wat ons vermogen om koolhydraten op te nemen zou aantasten. Dit zijn allemaal micronutriënten en de meeste moeten uit de voeding worden gehaald.

Het netto-effect is in veel gevallen dat DIVINITÁ™ het lichaam in staat stelt om uit het andere voedsel dat wordt gegeten, meer van de voedingsstoffen te verkrijgen die zelf slechts in kleine hoeveelheden in het zeewier aanwezig kunnen zijn.

Een onderzoeksvoorbeeld uit de tuinbouw kan het punt eenvoudiger maken: hoewel het zeewier relatief weinig fosfor bevat, stelde het planten in proeven in staat om grotere hoeveelheden fosfor uit de bodem op te nemen - juist omdat andere voedingsstoffen in het zeewier de plant daartoe in staat stellen.

In het menselijk lichaam is dit de reden waarom tekorten aan een bekende voedingsstof - bijvoorbeeld ijzer of jodium - soms niet worden verholpen door die voedingsstof alleen toe te dienen, maar door te zorgen voor de aanwezigheid van andere voedingsstoffen die het lichaam nodig heeft om de 'deficiënte' voedingsstof te metaboliseren die eigenlijk al in de voeding aanwezig is.

Metabolisme omvat niet alleen de opname door het lichaam, maar ook het daadwerkelijke gebruik van voedingsstoffen en dit wordt beïnvloed door de gezondheid van de bacteriën in de darm en de gezondheid van de darmwand. Hier vindt de daadwerkelijke overgang van voedingsstoffen naar de lymfe en via de bloedsomloop naar de cellen van het lichaam plaats.

Van de speciale polysachariden van DIVINITÁ™ is bekend dat ze helpen bij de aanmaak van nuttige darmbacteriën en de conditie van de darmwand.

Tuinbouwonderzoek heeft ook herhaaldelijk aangetoond dat dit zeewier de bacteriële activiteit in de bodem direct stimuleert, met name die zoals fluorescerende pseudomonaden die ook antagonistisch zijn voor schimmelpathogenen, en zo het risico op bodemziekten helpen minimaliseren. Het moet duidelijk zijn dat in dit opzicht de bodem voor de plant ongeveer hetzelfde is als de maag voor het menselijk lichaam.

Er is ook goed wetenschappelijk bewijs voor DIVINITÁ™ immuun versterkende, antivirale en antimicrobiële eigenschappen. Daarom wordt dit type zeewier beschouwd als "uitzonderlijke waarde" bij de natuurlijke behandeling van Candida-overgroei (Candidiasis) in de darm.

Er zijn ook tal van mechanismen, goed ondersteund door wetenschappelijk onderzoek, waardoor DIVINITÁ™ de bloedsomloop en de conditie van het bloed verbetert, en op zijn beurt de distributie en opname van voedingsstoffen door de cellen bevordert - niet in de laatste plaats omdat het zeewier zorgt voor een bijna ideale balans van alle minerale zouten in vrijwel dezelfde verhoudingen als het lichaam probeert te handhaven in zijn eigen plasma.

(Zie ook onder Kanker, Ontgifting, Diabetes, Spijsvertering, Stofwisseling en stofwisselingsstoornissen, Schildklier- en jodiumdeficiëntie, en Gewichtsregulatie)

De Britse regering erkende in 2007 (Tessa Jowell, de minister van Volksgezondheid) dat er in de afgelopen 10 jaar een toename van obesitas bij kinderen met 40% was geweest.

De gelijktijdige voorspelling is dat een 1/4 van de Britse bevolking in 2020 overgewicht zal hebben. Lord Crebbs, ex-voorzitter van het Food Standards Agency, gaf publiekelijk toe dat voedselmarketing en -reclame een nadelig effect hebben op het dieet van de bevolking (BBC Radio 4, 3 juni 2007).

Het lichaam met obesitas is een lichaam in metabole crisis met chronische ontstekingen, in veel gevallen een symptoom van fundamentele voedingsonbalans. De uitgebreide en uitgebalanceerde voedingssamenstelling van DIVINITÁ™ met zijn bekende effecten op stofwisselingsstoornissen en een brede vertegenwoordiging van alle micronutriënten die niet direct beschikbaar zijn in andere voedingsmiddelen of supplementen, biedt de beoefenaar een ideale natuurlijke hulpbron.

Naarmate hele naties aankomen, zijn de verbanden tussen voeding, spijsvertering, bloedsomloop en obesitas duidelijker dan ooit voor de consument. Veel factoren, waaronder verlies van voedingsstoffen in voedsel en bodem, een gelijktijdige toename van vetten, suikers, gemodificeerd zetmeel en andere kunstmatige inputs voor voedsel en vee, sedentaire consumptieve levensstijl en verschillende generaties voor wie de verantwoordelijkheid voor gezondheid is verschoven van individuele naar 'verzorgingsstaat', komen thuis om te slapen in een pandemie waarin naar verwachting meer dan de helft van de Britse schoolgaande kinderen tegen 2020 zwaarlijvig zal zijn.

Uit een vergelijkende studie op basis van overheidstabellen die in 1940 en 2002 werden gepubliceerd, bleek dat het ijzer in de gemiddelde kogelbiefstuk in die periode met 55% daalde. Calcium is met 4% gedaald en magnesium met 7%. Melk heeft 21% van zijn calcium en 62% van zijn ijzer verloren, terwijl cheddark kaas 38% van zijn magnesium, 9% van zijn calcium en 47% van zijn ijzer heeft verloren.

Veranderingen in het meten van de samenstelling van voedsel zouden een deel van deze dalingen kunnen verklaren, evenals veranderingen in de manier waarop voedsel wordt verwerkt, opgeslagen en vervoerd, maar de Food Commission, een onafhankelijke consumentenwaakhond, denkt dat de impact van intensieve landbouw oorzakelijk kan zijn.

"Een van de belangrijkste argumenten is dat de huidige landbouw de bodem niet toestaat zichzelf te verrijken", zei directeur Dr. Tim Lobstein, "maar afhankelijk is van chemische meststoffen die de grote verscheidenheid aan voedingsstoffen die planten en mensen nodig hebben, niet vervangen".

Een artikel uit 2006 in het tijdschrift Positive Health meldde dat "er nu meer mensen met overgewicht dan ondervoede mensen in de wereld zijn". Een gemiddelde volwassene in de zwaar geïndustrialiseerde wereld verzamelt 300 - 500 verschillende chemicaliën in zijn lichaam.

Dit artikel besprak uitgebreid wetenschappelijk onderzoek en citeerde het voedingsprotocol van Dr. Baillie-Hamilton om te chelaten en te ontgiften, maar Dr. Baillie-Hamilton wees erop dat "de ingrediënten die nodig zijn (voor een dergelijk protocol) over het algemeen niet in enige hoeveelheid of kwaliteit worden aangetroffen in een typisch westers dieet".

Dat wil zeggen, hoge doses antioxidanten, B-vitamines, sporenelementen, essentiële vetzuren, oplosbare vezels, aminozuren - die allemaal zonder uitzondering van nature aanwezig en in balans zijn in alle DIVINITÁ™ wilde Wrack-zeewieren. Dr. Baillie-Hamilton benadrukte ook dat om de noodzakelijke ontgifting effectief te laten zijn, de juiste alkalische pH-balans essentieel is. DIVINITÁ™ is het meest alkaliserende van alle natuurlijke voedingsmiddelen en bevat een natuurlijke balans van al deze ingrediënten.

Bij gebruik bij een hoge dagelijkse inname gedurende perioden van maximaal 6 maanden kunnen enkele significante resultaten worden bereikt zonder bijwerkingen. DIVINITÁ™ begon in 2007 met een eigen onderzoeksprogramma met een universiteit in Londen, wat hopelijk leidt tot klinische proeven. In de tussentijd is er geen vervanging voor de dagelijkse klinische ervaring en de eigen bevindingen van de beoefenaars over deze dringende zaken worden toegejuicht.

Canadees onderzoek aan de Universiteit van Laval in Quebec keek naar de verhoogde risico's van voedsel- en milieutoxiciteit bij obesitas, waarbij werd opgemerkt dat industriële chemicaliën en met name die welke werken als hormoonverstoorders - waarvan is vastgesteld dat ze zich allemaal ophopen in lichaamsvetcellen - verschillende aspecten van het menselijk metabolisme en de eetlustbeheersing ingrijpend veranderen.

De conclusie is dat verschillende schadelijke cycli worden opgezet door voedsel- en milieutoxiciteit, gewichtsverlies en gewichtstoename, en slecht geïnformeerde ontgifting. Gewichtsverlies zonder de juiste ontgifting leidt ertoe dat giftige stoffen die zijn opgeslagen in vetcellen in de bloedbaan terechtkomen, en naarmate de niveaus van

deze gifstoffen stijgen, dalen de niveaus van essentiële schildklierhormonen die nodig zijn om een efficiënt metabolisme te behouden, dramatisch.

Een gelijktijdige vermindering van spieroxidatieve enzymen - die bepalen hoe efficiënt de spieren energie gebruiken - resulteert erin dat energie weer wordt opgeslagen als vet, waardoor de cyclus wordt voltooid: gewichtsverlies - stijgende verontreinigingen - verlies van oxidatieve enzymen - meer vet. Andere cycli kunnen worden opgezet door een verminderde hormonale functie en onbalans, waaronder te veel eten en obsessieve onbalans in de voeding.

DIVINITÁ™ kan helpen bij het neutraliseren van vet en verontreinigende stoffen; herstel van de hormonale balans, met name de schildklier; en helpen bij het reguleren van het gewicht en het verbeteren van de bloedsomloop.

Obesitas verhoogt de behoefte aan jodium en tot 100.000 µg (100 mg) elementair jodium per dag kan nodig zijn om voldoende te bereiken en te behouden. Een andere factor die betrokken is bij de toegenomen vraag naar jodium is de aanwezigheid van overmatige hoeveelheden goitrogenen uit de voeding en levensstijl (stoffen die schadelijk zijn voor de schildklier), bijvoorbeeld roken... die de natrium/jodide symporterfunctie verstoort... en fluoride... die de opname van jodide door het symportersysteem van de schildklier verstoort (en er wordt gesuggereerd dat) fluoride oxidatieve schade veroorzaakt aan de halogenidebindingsplaats van de symporter... en bromide... en kaliumperchloraat (waarvan wordt gesuggereerd dat het kan zijn) in zuivel en moedermelk.

MONDHYGIËNE EN TANDGEZONDHEID

(zie ook hierboven onder Tandvoeding en Ontgifting)

In 2006 werd een product gelanceerd met de naam 'Plaque Off' waarin het actieve ingrediënt hetzelfde zeewier is als DIVINITÁ™ Ascophyllum in ons voedingsgranulaat en culinair ingrediënt. Binnen dit type zeewier zijn de belangrijke voedingsstoffen de mucopolysacchariden, speciale koolhydraten die uniek zijn voor zeewieren.

Deze zijn ook een belangrijk onderdeel van DIVINITÁ™ wild Pelvetia, het zeewier dat wordt gebruikt in ons kauwbare Salad & Table Condiment-product dat rechtstreeks uit de verpakking kan worden gekauwd, aan tafel kan worden gebruikt in plaats van zout, of 6 tot 8 minuten in koud water kan worden geweekt en kan worden toegevoegd aan salades en warme groenten.

OSTEOPOROSE

Het eten van meer calciumrijk voedsel alleen is niet genoeg; Het soort calcium dat je binnenkrijgt, moet licht verteerbaar zijn en in je bloed blijven, zodat het je botten kan bereiken. Zeewieren zijn overvloedige bronnen van niet-zuivelcalcium en hebben een goede balans van magnesium voor een goede opname.

Rockweed en blaaswier (dezelfde variëteiten als in DIVINITÁ™ zijn verreweg het rijkst aan calcium van alle zeeplanten... (Bruin zeewier ook) verhoogt de calciumopname in het spijsverteringskanaal om een gezonde botvorming te ondersteunen en botverlies te voorkomen, zoals bij osteoporose...

Onderzoeksstudies in Osaka, Japan aan het Calcium Research Institute toonden aan dat ratten die zeewier kregen als onderdeel van hun dagelijkse voeding, een verbeterde intestinale absorptie van calcium ervoeren, waardoor een afname van de botmassa werd voorkomen - ook pH-balancerend (alkaliserend), zodat het kan helpen voorkomen dat calcium uit de botten wordt weggetrokken om een zuursysteem te bufferen.

Zeewier voorziet het lichaam van een biologisch beschikbare, moeiteloos opneembare en effectieve vorm van calcium, die ver gaat in het versterken van botten en tanden en het voorkomen van osteoporose... Wetenschappers hebben ontdekt dat fucoidan, een extract van bruin zeewier, helpt bij het bevorderen van de vorming van fibronectine, een belangrijke stof om gewrichten gesmeerd en flexibel te houden.

ZWANGERSCHAP

Duizenden jonge aanstaande moeders brengen de gezondheid van hun kinderen in gevaar als gevolg van hun ongezonde voeding en 'faddy' afslankregimes zoals eiwitrijke, koolhydraatarme regimes. Een onderzoek onder 12.000 vrouwen heeft aangetoond dat 4 op de 10 jonge vrouwen zo'n slecht dieet hebben dat wanneer ze zwanger worden, hun kinderen in de baarmoeder essentiële voedingsstoffen worden ontnomen.

De gezondheid van een ongeborn baby kan lang voor de conceptie worden aangetast, omdat foetussen niet alleen afhankelijk zijn van het voedsel dat de moeder tijdens de zwangerschap heeft geconsumeerd, maar ook putten uit voedingsstoffen die in de afgelopen maanden in hun lichaam zijn opgeslagen.

Slechte voeding voor en tijdens de zwangerschap kan kinderen vatbaar maken voor een reeks ziekten op latere leeftijd, waaronder diabetes en hartaandoeningen. DIVINITÁ™ kan voor, tijdens en na de zwangerschap in de dagelijkse voeding worden opgenomen als een ideale basisvoeding - veilig te gebruiken tijdens het geven van borstvoeding - en

biedt een compleet en uitgebalanceerd voedingsprofiel, inclusief de micronutriënten zoals foliumzuur en selenium die vaak worden ingenomen als synthetische of geformuleerde supplementen.

De dagelijkse inname kan worden verhoogd tot 1,5 voedselcapsules tijdens de laatste 4 maanden van de zwangerschap en gedurende 2 tot 3 maanden daarna naarmate het lichaam en vooral de huid, het hormonale systeem en het immuunsysteem herstellen.

AANDOENINGEN VAN DE LUCHTWEGEN

De werking van de unieke reeks polysachariden van DIVINITÁ™ (die Pitchford 'slijmerige gels' noemt) kan vooral complementair zijn in kruidentherapieën.

"Zeewier... bevatten kalmerende, slijmerige gels... die specifiek de longen en het maagdarmkanaal verjongen".

Onderzoek uitgevoerd aan het Russische Nationale Onderzoekscentrum voor Preventieve Geneeskunde in de vroege jaren 1990, toonde een afname van 29,5% aan in de incidentie van bronchitis en andere aandoeningen van de luchtwegen bij 158 proefpersonen die gedurende 6 maanden gedroogd poeder van wild wierwier kregen (tegen 174 controles) zonder bijwerking. De controlegroep vertoonde een toename van 3,6% in dezelfde ziekten.

ZOUT VERVANGER

(Zie ook hierboven onder Bloed en Cardiovasculair)

In 2007 financierde de Britse regering het Food Innovation-project om gezonde alternatieven te vinden voor veelgebruikte schadelijke ingrediënten in gefabriceerde voedingsmiddelen, waaronder natriumchloride (verwerkt zout). De resultaten in 2008 toonden aan dat DIVINITÁ™ niet alleen een ideale balans van alle minerale zouten biedt, maar zich ook gedraagt als een natuurlijk conserveermiddel, waardoor de houdbaarheid wordt verlengd, door de groei van microbiële pathogenen aanzienlijk te remmen, het watergehalte en de zuur-base-balans (pH) van het voedsel waarin het een ingrediënt was, te stabiliseren.

DIVINITÁ™ is een gezond alternatief voor zout in alle voedingsmiddelen en heeft geen nadelige invloed op de smaak; In plaats daarvan wordt het voedsel complexer en onthult het zijn echte smaken die voorheen werden verdoezeld door de dominante impact van zout.

In Japan ontdekten onderzoekers dat wanneer ratten die gevoelig waren voor een beroerte te veel zout kregen, alleen degenen die ook zeewierpoeder kregen, geen beroertes hadden; Het zeewier was een tegengif voor overmatige natriumconsumptie .

Een onderzoek uit 2003 in Japan, dat de voedingsgewoonten van 40.000 mannen en vrouwen volgde, wees uit dat het risico op maagkanker bij mannen met een zoutarme inname van 4 tot 6 g per dag 1 op 1.000 per jaar was, maar het dubbele bij mannen die 12 tot 15 g per dag consumeerden. Het risico voor vrouwen met een zoutarm dieet was 1 op 2.000 per jaar, maar op een dieet op hoog niveau steeg tot 1 op 1.300.

Hoewel de natriuminname tijdens het koken en aan tafel kan worden verminderd, wordt bijna driekwart van het natriumgehalte in de voeding al toegevoegd aan gefabriceerde voedingsmiddelen, dus ijverig winkelen is de echte oplossing.

Enkele toonaangevende zoutmerken en ingrediënten in vergelijking met pure DIVINITÁ™-BIOPOLYM wilde zeewieren

	Natrium	Kalium	Magnesium
LoSalt	13%	66%	0.6%
Ruthmol	0.1%	24%	0%
Saxa keukenzout	39%	0%	0%
DIVINITÁ™ - BIOPOLYM	3,5%	2.5%	0.7%
Solo	16%	41%	17%

Hoewel er nu verschillende kunstmatige 'natriumarme' zouten zijn (ongeveer 15% natrium), voegen ze allemaal kalium toe om te compenseren. Ruthmol heeft ook een hoog kaliumgehalte en bevat lactose, maïszetmeel en ammoniumchloride. Saxa produceert ook een met kalium verrijkt 'natriumarm' zout. Mensen met lever- en nierproblemen moeten op de hoogte zijn van medicijnen die het vermogen van het lichaam om kalium te metaboliseren kunnen veranderen. Patiënten die ace-remmers gebruiken, moeten zowel kalium als natrium vermijden, omdat deze geneesmiddelen retentie van kalium veroorzaken.

Medicijnen zoals diuretica, waarvan sommige het verlies van kalium veroorzaken, kunnen gedeeltelijk worden tegengegaan door het gebruik van DIVINITÁ™ waarin kalium aanwezig is met ongeveer 25 mg per gram. DIVINITÁ™ kalium/natrium verhouding is bijna

hetzelfde als die in het menselijk lichaam en het bevat een ideale balans van alle andere minerale zouten zoals calcium, magnesium, enz.

In 2007 diende de Amerikaanse belangenbehartigingsgroep CSPI (Center for Science in the Public Interest) een verzoekschrift in bij de Amerikaanse FDA (Food & Drug Administration) om de GRAS-status (Generally Recognized As Safe) van zout te verwijderen (148) en het volgende is de samengevatte conclusie van Dr. Joseph Mercola, Association of American Physicians and Surgeons (Illinois, VS): De negatieve en gezondheidseffecten van zout worden al jaren beargumenteerd door belangengroepen en het is algemeen aanvaard dat geïndustrialiseerde landen te veel consumeren. Hoewel een teveel aan natrium in verband is gebracht met hypertensie (hoge bloeddruk), hebben geen wetenschappelijke studies een verband aangetoond tussen natriumarme diëten en een verminderd risico op hart- of andere ziekten (bijv. Een 8-jarig onderzoek naar hypertensie in New York wees uit dat proefpersonen met een zoutarm dieet 4 keer zoveel hartaanvallen hadden als mensen met een normale zoutinname). Ook zijn studies gebrekkig in die zin dat ze niet hebben gecontroleerd op variaties in het type en de kwaliteit van de betrokken zouten.

Dr. Mercola concludeert dat het gaat om het type zout dat we gebruiken en niet om zout op zich. 75% van de zoutinname in de gemiddelde voeding is afkomstig van bewerkte voedingsmiddelen, waarbij het gebruikte zout over het algemeen ook van de sterk bewerkte variant is. Een groot deel hiervan zit in gebakken goederen zoals brood. Verwerkt zout bestaat doorgaans voor 97,5% uit natriumchloride en voor 2,5% uit chemicaliën (zoals vochtabsorberende middelen, vloeimiddelen en jodium, wat niet de natuurlijke anorganische niet-radioactieve vorm van jodium is in bijvoorbeeld zeewier). Verwerkt zout wordt gedroogd bij zeer hoge temperaturen (meer dan 1,200oF / 649oC), waardoor de ionische structuur van het zout verandert. Het lichaam kan overtollig verwerkt zout alleen verwijderen als watermoleculen reageren met het natrium en het opsplitsen in natrium en chloride. Om deze ionen te neutraliseren, wordt water aan de lichaamscellen onttrokken, wat de vochtbalans in de cellen in gevaar kan brengen. Voor elke overtollige gram natriumchloride gebruikt het lichaam 23 keer de hoeveelheid water om het zout te neutraliseren. Dit kan leiden tot cellulitis, reuma, artritis, jicht en nier- en galblaasstenen. Maar er zijn tal van natuurlijke zouten die de mineralen bevatten die het lichaam nodig heeft en die het lichaam gemakkelijk kan metaboliseren en verdrijven als ze overtollig zijn.

In het VK heeft de FSA (Food Standards Agency) aanbevolen limieten voor consumptie vastgesteld en werkt het samen met voedselabrikanten om de hoeveelheid in bewerkte voedingsmiddelen te verminderen, zoals het geval is in de VS en Canada, waar de CSPI wil dat zout opnieuw wordt gecategoriseerd als een voedingsadditief in plaats van

GRAS. Als dit wordt toegepast op alle zout, ongeacht het type en de kwaliteit, zou dit niets kunnen doen om de kern van het probleem op te helderen, die zich beter zou kunnen bezighouden met kwaliteit dan met kwantiteit.

Hoewel veel grote merken, als reactie op de druk van het publiek en enige regelgeving, zout en andere ongewenste ingrediënten in hun producten lijken te verminderen, compenseren ze in veel gevallen het 'smaaktekort' door meer suiker en vetten toe te voegen, zodat de algehele 'caloriekruip' en systemische schade mogelijk nog steeds niet de beoogde gezondheidsvoordelen opleveren.

HOOFDHUID

(zie hierboven onder Haar en hoofdhuid, ook hieronder onder Huid)

HUID

(zie ook hierboven onder Brandwonden, Bloedsomloop, Eczeem, Haar en hoofdhuid, en hieronder onder Gewichtsregulatie)

Wierzeewier is een traditioneel voedingrediënt voor paarden en nertsen om de bloei van de vacht te verbeteren. Mensen met een droge huid kunnen na ongeveer 6 maanden gebruik van de Food Capsules een verschil merken. Sommige mensen melden dat de kleur terugkeert naar grijs haar.

Een verhoogde bloedtoevoer naar de opperhuid werd gerapporteerd tot 45% in gewichtsregulatieonderzoeken aan de Universiteit van Pavia, Italië (1999). Gezien wierzeewier over een periode van 6 maanden, verloren vrouwelijke proefpersonen gemiddeld 30% van het onderhuidse vet en gemiddeld 5% op taille- en heupomtrek.

Arctische wilde wier is qua voedingswaarde zo complex en compleet, dat veel factoren een rol kunnen spelen bij het verbeteren van de huidconditie, waaronder metabole regulatie, verbeterde spijsvertering en het 'ontgiftende' effect van het unieke assortiment polysachariden. Dit zijn de "slijmerige gels" waarnaar Pitchford verwijst.

De plaatselijke toepassing van DIVINITÁ™ Microgranules gemengd met warm water als kompres of kompres, kan nuttig zijn bij de genezing van eczeem, psoriasis, huiduitslag, brandwonden, zonnebrand, snijwonden en schaafwonden en andere huidaandoeningen. De microgranulaten zijn uitsluitend per postorder verkrijgbaar bij een van de DIVINITÁ™ Retail Partners:

Zeewier wordt al lang beschouwd als een bijdrage aan een jeugdige huidskleur .

"De hoge concentraties zink en vitamine A, B, C en E maken het een krachtig middel tegen slechte huidcondities. Ik raakte persoonlijk overtuigd van de echte gezondheidsvoordelen van zeewier tijdens mijn eerste poging om niets anders te eten dan geoogst voedsel in 1995. Zeewier was mijn dagelijkse hoofdbestanddeel en snelde me voort (fietsen) met 70 mijl per dag met energie en enthousiasme. Afgelopen juli op een 100% wild voedseldieet met veel zeewier slaagde ik erin mijn slechte cholesterol in een maand te halveren" - wildfood-beroemdheid Fergus Drennan, 2008.

SPECIALE DIËTEN

(Zie hierboven onder Allergieën en intoleranties)

SCHILDKLIER- EN JODIUMTEKORT

(Zie ook hierboven onder Immuunsysteem en deficiëntie, Obesitas)

Wereldwijd lijden naar schatting zo'n 200 miljoen mensen aan een traag werkende schildklier (hypothyreoïdie), die op elke leeftijd de regulatie in bijna elk weefsel in het lichaam kan verstoren.

Veel voorkomende symptomen zijn vermoeidheid, gewichtstoename, constipatie, pijn, droge huid, futloos haar en het koud hebben. DIVINITÁ™ zijn een bron van alle micronutriënten die betrokken zijn bij het reguleren en stabiliseren van het endocriene systeem, waarvan de schildklier een cruciaal onderdeel is. Daarom zijn ze ook een uitstekende bron van natuurlijk, stabiel, gechelateerd jodium met de volledige balans van de andere voedingsstoffen zoals selenium die nodig zijn voor het metabolisme. In de schildklier combineert jodium met andere voedingsstoffen om trijodium (T3 - 3 jodiumatomen) en thyroxine (T4 - 4 jodiumatomen) te produceren. Kunstmatige vervangingen van deze schildklierhormonen zijn beschikbaar, maar 'overschrijven' de schildklier in plaats van deze te revitaliseren.

Regelmatige inname van DIVINITÁ™ Voedingscapsules en/of Voedselkorrels kan helpen om de schildklieractiviteit te reguleren en een bredere hormonale balans te bevorderen. Het organische jodium in DIVINITÁ™ Food Capsules is niet buitensporig met ongeveer 390 µg per gram en het overschot aan lichaamsbehoefte wordt gemakkelijk uitgescheiden, wat misschien niet het geval is met synthetische formuleringen.

De positie werd duidelijk uitgewerkt in het tijdschrift Foods Matter.: De schildklier is een van de familie van klieren (het endocriene systeem genoemd) die de hormoonproductie regelt.

In aflopende volgorde (vanaf de bovenkant van het hoofd) zijn dit de pijnappelklier, de hypothalamus, de hypofyse (allemaal in de hersenen), de schildklier (in de nek), de bijnieren en alvleesklier (net onder de maag) en de eierstokken en teelballen.

De belangrijkste functie van de schildklier is het reguleren van de afgifte van energie in de cellen - dus te veel van de schildklierhormonen zal een teveel aan energie veroorzaken, en vice versa.

Er zijn vier schildklierhormonen. Ten eerste T4 (thyroxine), wat eigenlijk alleen een manier is om energie op te slaan totdat het nodig is. Om energie te produceren, wordt T4 met behulp van enzymen omgezet in T3 dat daadwerkelijk in de cellen terechtkomt en energie produceert. Als de schildklier niet genoeg T3 kan produceren, kan geen enkele functie, fysiek of mentaal, op volle efficiëntie werken (typisch voor ME-patiënten). Er zijn veel oorzaken van schildklierstoringen, waaronder langdurige of terugkerende hoge niveaus van stress, genetisch falen, auto-immuunziekten zoals klierkoorts, trauma, slechte leverfunctie, micro-ondervoeding, ernstige infecties, de impact van milieutoxines zoals pesticiden, kwik en fluoride, en elektromagnetische straling.

SCHILDKLIERTESTEN: Vóór de ontwikkeling van de TSH-bloedtest (schildklierstimulerend hormoon) was de diagnose gebaseerd op familiegeschiedenis, observatie van symptomen en het meten van de lichaamstemperatuur (de basale bloedtest). TSH wordt vrijgegeven door de hypofyse, die de schildklier instrueert om meer T4 om te zetten in T3. Normale TSH-niveaus worden geacht te lopen van 0.15 micro-eenheden per milliliter (mu/L) tot maximaal 6 mu/L (de NHS gebruikt een bereik van 0.3-4.2). De hypofyse geeft meer TSH af als het niveau van T4 (thyroxine) in het bloed laag is, om te proberen de schildklier te stimuleren om meer T4 en daarmee meer T3 aan te maken.

Een verhoogd TSH-niveau en een laag T4-niveau duidt op een traag werkende schildklier of hypothyreoïdie. Een overactieve schildklier is hyperthyreoïdie die ervoor zorgt dat lichaamsfuncties (metabolisme) versnellen.

Het is mogelijk om T4 en T3 in het bloed te meten, en conventionele endocrinologen beweren dat deze metingen samen voldoende zijn om een traag werkende schildklier te detecteren. Maar een minderheid van de specialisten in het VK en de VS beweert dat het meten van TSH, T₄ en T3 in het bloed niet voldoende is. Ze raden aan om urine en speeksel te testen om de hoeveelheid T3 en T4 af te leiden die daadwerkelijk gedurende een periode van 24 uur is gebruikt, wat heel andere resultaten kan opleveren dan standaard bloedtesten. De NHS in het Verenigd Koninkrijk "doet niet langer biochemische tests voor Reverse T3, wat volgens sommige beoefenaars essentieel is.

Een natuurgeneeskundige schrijft: "Ik weet niet hoe ik hypothyreoïdie effectief kan behandelen zonder verwijzing naar Reverse T3 (rT3) niveaus. De belangrijkste oorzaak van omgekeerde T3-dominantie is langdurige stress, wat resulteert in hoge niveaus van cortisol, het belangrijkste hormoon dat door de bijnieren wordt afgegeven als reactie op stress.

Verhoogd cortisol remt de omzetting van T4 naar T3, waardoor de actieve T3-spiegels afnemen. T4 wordt in plaats daarvan omgezet in Reverse T3, een inactieve vorm van T3 (triiodothyronine).

Omgekeerde T3-dominantie kan aanhouden, zelfs wanneer de stressniveaus tot rust komen en de cortisolspiegels weer normaal worden. Dit komt omdat T3 de omzetting van T4 naar T3 blijft remmen, waardoor de productie van het inactieve T3-hormoon in stand wordt gehouden. Reverse T3 heeft dezelfde moleculaire structuur als T3, maar is het spiegelbeeld en past ondersteboven in de cellulaire receptor, waardoor wordt voorkomen dat het actieve T3 zich aan de receptorplaats bindt, waardoor het nadelige effect wordt verlengd, zelfs wanneer het niet langer wordt omgezet van T4.

Conventionele bloedtesten meten T3, maar maken geen onderscheid tussen T3 en Reverse T3. T3-niveaus kunnen normaal lijken, maar een aanzienlijk deel daarvan kan de inactieve vorm zijn die een valse diagnose van schildklieractiviteit geeft.

DIVINITÁ™-BIOPOLYM bevat alle voedingsstoffen die nodig zijn om het endocriene systeem te voeden, inclusief de schildklier. Hoewel jodium vaak wordt beschouwd als de belangrijkste factor, is ook de balans van micronutriënten die betrokken zijn bij de delicate metabolische processen die de schildklier voeden van cruciaal belang. Andere tekorten aan voedingsstoffen kunnen de oorzaak zijn van veel hypo- en hyperschildklierproblemen. Voedingsstoffen die cruciaal zijn voor de gezondheid van de schildklier zijn jodium, selenium, tyrosine, zink, koper, vitamine A, B2, B3, B6 en C - die allemaal aanwezig zijn in een ideale natuurlijke balans in DIVINITÁ™. Tekorten aan de sporenelementen selenium en koper (en vele andere) komen vaak voor, vooral wanneer landbouwpraktijken de bodemniveaus van deze micronutriënten niet aanvullen.

Van sommige biologisch-dynamische en biologische voedingsmiddelen is aangetoond dat ze betere nutriëtniveaus bevatten, maar dit kan alleen zijn als de bodem is verbeterd.

De schildklier beïnvloedt elke cel in het lichaam en reguleert het celmetabolisme als een thermostaat. Een lage functie produceert niet genoeg actieve hormonen, waardoor het systeem inert wordt. De synthese en secretie van schildklierhormoon wordt gereguleerd

via een controlesysteem voor negatieve feedback waarbij de hypothalamus, hypofysevoorkwab en de schildklier betrokken zijn. Thyrotrofine-releasing hormoon (TRH) wordt uitgescheiden door de hypothalamus. TRH stimuleert de hypofysevoorkwab om TSH af te scheiden.

TSH werkt in op de schildklier om de afgifte van T3 en T4 (thyroxine) te stimuleren. T3 en T4 werken negatief op de hypofysevoorkwab om de afgifte van TSH te onderdrukken. De omzetting van T4 naar T3 is afhankelijk van voldoende hoeveelheden selenium en andere mineralen. Het seleniumgehalte kan eenvoudig worden bepaald door haarmonsters of RBC-niveaus te meten. We begrijpen uit correspondentie dat patiënten in staat zijn geweest om thyroxinemedicatie te verminderen of te stoppen na 3 - 6 maanden op DIVINITÁ™ met 2 voedselcapsules per dag (tweemaal de onderhoudsinname van micronutriënten of 2 g voedselkorrels).

Omdat de schildklier de verbranding van calorieën reguleert, heeft het gewicht de neiging om omhoog te gaan naarmate de schildklierfunctie daalt, en vice versa. Dit hoeft niet altijd het geval te zijn, omdat er vaak andere factoren bij betrokken zijn.

Dr. Peter D'Adamo zegt: *"Ik heb ook ontdekt dat (wierwier) zeer effectief is als hulpmiddel bij gewichtsbeheersing voor Type Os - vooral degenen die lijden aan schildklierstoornissen. De fucose in blaaswier (fucus-soorten) lijkt de trage stofwisseling te normaliseren en gewichtsverlies te produceren".*

In geval van overgewicht, en vooral in hardnekkige gevallen en bij obesitas, is het van vitaal belang dat gewichtsvermindering en ontgifting zorgvuldig worden gecontroleerd vanwege hun potentieel schadelijke effect op schildklierhormonen. Canadees onderzoek dat eind jaren negentig begon, toonde aan dat milieutoxines worden aangetrokken door en opgeslagen in de lichaamsvetcellen, en dat gewichtsverlies zonder de juiste ontgifting ertoe leidt dat deze chemicaliën in de bloedbaan terechtkomen.

Naarmate de bloedspiegels stijgen, dalen de niveaus van essentiële thyroïde hormonen die nodig zijn om een efficiënt metabolisme te handhaven dramatisch - een proces dat adaptieve thermogenese wordt genoemd. Dit leidt tot een gelijktijdige vermindering van spieroxidatieve enzymen die bepalen hoe efficiënt de spieren energie gebruiken, waardoor energie opnieuw wordt opgeslagen als vet. Overeenkomstige cycli kunnen worden opgezet waarbij industriële chemicaliën die als hormoonverstoorders werken, verschillende aspecten van het metabolisme en de eetlustbeheersing diepgaand beïnvloeden, wat kan leiden tot obsessief overeten en verdere onevenwichtigheid in de voeding.

DIVINITÁ™ Voedingscapsules en Voedingskorrels kunnen een belangrijke bijdrage leveren bij hoge concentraties gedurende perioden van zes maanden of langer door hun bijdrage aan het opruimen van milieutoxines en het oplossen van vetten in het bloed; helpt bij het herstellen van het hormonale evenwicht, met name in de schildklier; het ondersteunen van een geleidelijke gewichtsregulatie en het algehele herstel van de homeostase.

De medische geschiedenis brengt de opkomst en ondergang en weer stijging in kaart van de plaats van jodium in de schildklier- en hormonale balans en het medische gebruik ervan in het algemeen. In de eerste helft van de 20e eeuw en in de oude farmacopees was de aanbeveling voor jodiumsuppletie 12.500 µg - 37.500 µg (12,5 - 37,5 mg) elementair jodium. Jodium werd op grote schaal gebruikt door Britse en Amerikaanse artsen voor zowel hypo- als hyperthyreoïdie (118). Maar onderzoek dat in 1948 in de VS werd gepubliceerd, kan de oorzaak van hypothyreoïdie en struma ten onrechte hebben toegeschreven aan het blokkeren van de synthese van schildklierhormoon door overtollig jodium (116) en kan hebben geleid tot de willekeurige definitie van niveaus voor dagelijkse jodiumsuppletie in 1969 van 200 µg (0,2 mg), waar 2000 µg (2 mg) als buitensporig werd beschouwd.

Dit werd gepubliceerd tegen de achtergrond van de grootschalige introductie van gejodeerd zout als de standaard voor jodiumsuppletie in de jaren 1950, samen met chloor bij het drinken van water en andere politieke/industriële voedingsinterventies voor het veronderstelde welzijn van de algemene bevolking. De dagelijkse hoeveelheid jodide die uit gejodeerd zout werd geabsorbeerd, was 200-500 keer minder dan de hoeveelheid jodium/jodide die eerder op grote schaal werd aanbevolen door artsen in de VS. "De door de mens gemaakte organische vormen van jodium zijn extreem giftig, terwijl de anorganische niet-radioactieve vormen extreem veilig zijn... De veilige anorganische, niet-radioactieve vormen kregen echter de schuld van de ernstige bijwerkingen van organische jodiumbevattende geneesmiddelen".

Ondanks deze verwarring rapporteerde een in 1993 gepubliceerde studie van 1.368 patiënten met fibrocystische ziekte van de borst de gunstige effecten van 5 mg jodium dat gedurende ongeveer een jaar dagelijks werd ingenomen. Er werd geen nadelig effect op de schildklier waargenomen bij ongeveer 4.000 patiënten die gedurende drie jaar jodium kregen toegediend met een dagelijkse inname variërend van 12.500 µg tot 50.000 µg.

Literatuuronderzoek uitgevoerd door Dr. Guy Abrahams toonde aan dat 60 miljoen Japanners dagelijks gemiddeld 13.800 µg (13,8 mg) elementair jodium consumeren, en Japan is een van 's werelds gezondste landen op basis van algemene welzijns- en kankerstatistieken. "Of de Japanners zijn mutanten, in staat om te gedijen op toxische niveaus van jodide, of we zijn schromelijk misleid, en het menselijk lichaam heeft minstens 100 keer de ADH nodig, die zeer recent in 1980 werd vastgesteld en in 1989 werd bevestigd".

Er is geen internationale overeenkomst over een maximale veilige dagelijkse inname. De richtlijnen van de Wereldgezondheidsorganisatie stellen een veilige maximale dagelijkse inname op 1000 µg, terwijl de Britse regering zich houdt aan een ADH / ADH (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid / hoeveelheid) van 150 µg ouder dan 10 jaar, terwijl dit in Amerika 200 µg is. Statistieken van de Britse regering plaatsen de gemiddelde dagelijkse consumptie van jodium uit 'een gemiddeld dieet' op 250 µg per dag.

De British Health Food Manufacturers Association adviseert dat voedingssupplementen niet meer dan 500 µg per dag mogen leveren, wat neerkomt op ongeveer 750 µg (0,75 mg) per dag als de 'gemiddelde dagelijkse inname van de bevolking' van de overheid wordt opgeteld bij het HFMA-cijfer. Er zijn weinig gevallen van toxiciteit gemeld bij mensen met een inname tot 5.000 µg (5 mg of 0,005 g) per dag, hoewel voorbijgaande milde effecten zijn aangetoond bij personen die eerder een tekort aan jodium hadden. Normale proefpersonen met een inname van 1000-2000 µg per dag vertoonden een verhoogde jodiumconcentratie in de schildklier, maar geen andere veranderingen.

In 1991 adviseerde het Panel on Dietary Reference Values van het Committee on Medical Aspects of Food Policy van het Britse ministerie van Volksgezondheid dat de veilige bovengrens niet hoger mag zijn dan 1.000 µg (1 mg) per volwassene per dag ouder dan 10 jaar - of 17 µg (0,017 mg) per kilogram lichaamsgewicht.

"Bij alle onderzochte soorten is de tolerantie hoog ten opzichte van de normale jodiuminname via de voeding, wat wijst op een brede veiligheidsmarge voor dit element"

De opoffering van de schildklier ten gunste van de introductie van het anti-aritmicum Amiodaron (een giftige vorm van jodium met verlengde afgifte) werd effectief wanneer het lichaam ongeveer 1,5 g (1.500.000 µg) jodium heeft verzameld - precies de hoeveelheid jodium die door het menselijk lichaam wordt vastgehouden wanneer jodiumvoldoende wordt bereikt na orthoiodosuppletie.

"De implicatie van een dergelijke observatie was dat een jodium/jodide-laadtest zou kunnen worden ontwikkeld om niet alleen de schildklier voldoende voor jodium te

beoordelen, maar ook de behoefte van het hele menselijk lichaam aan dat essentiële element ... Om binnen drie maanden voldoende te bereiken, hadden de meeste proefpersonen 37.500 µg - 50.000 µg per dag (37,5 - 50 mg) nodig, en sommige zwaarlijvige en diabetische proefpersonen hadden zelfs meer dan 50.000 µg per dag nodig om voldoende te bereiken en te behouden".

Obesitas verhoogt de behoefte aan jodium en tot 100.000 µg (100 mg) elementair jodium per dag kan nodig zijn om voldoende te bereiken en te behouden. Een andere factor die betrokken is bij de toegenomen vraag naar jodium is de aanwezigheid van overmatige hoeveelheden goitrogenen uit de voeding en levensstijl (stoffen die schadelijk zijn voor de schildklier), bijvoorbeeld roken... die de natrium/jodide symporterfunctie verstoort... en fluoride... die de opname van jodide door het symportersysteem van de schildklier verstoort (en er wordt gesuggereerd dat) fluoride oxidatieve schade veroorzaakt aan de halogenidebindingsplaats van de symporter... en bromide... en kaliumperchloraat (waarvan wordt gesuggereerd dat het kan zijn) in zuivel en moedermelk.

"Bij patiënten die schildklierhormonen gebruikten, resulteerde orthoiodosuppletie in een verminderde behoefte aan veel lagere niveaus van thyroxine en in sommige gevallen resulteerde dit in de volledige stopzetting van dit hormoon. Deze verminderde behoefte aan schildklierhormonen... werd (ook) waargenomen bij een vrouwelijke patiënt met totale thyreoïdectomie, wat suggereert dat jodium niet alleen de schildklierfunctie verbetert, maar ook een effect heeft op het niveau van het doelorgaan".

DIVINITÁ™ kan bijdragen aan het normaliseren van het metabolisme en het hormoonstelsel, en is als de rijkste bron van anorganisch jodium van bijzonder belang in gevallen van jodiumdeficiëntieproblemen zoals hypothyreoïdie, en voor veganisten en vegetariërs die minder dan de helft van de ADH kunnen innemen.

Specifieke nuttige artikelen zijn onder meer: Jodiuminname en jodiumtekort bij veganisten zoals beoordeeld door de duplicaat-portietechniek en jodiumuitscheiding in de urine, Lightowler en Davies, British Journal of Nutrition (1998), 80, 529-535; Verhoogd risico op jodiumtekort met vegetarische voeding, Remer, Neubert en Manz, British Journal of Nutrition (1999), 81, 45-49; Zijn vegetariërs een 'risicogroep' voor jodiumtekort?, Davidsson, British Journal of Nutrition (1999), 81, 3-4; De eliminatie van jodiumtekort in het VK: een verhaal over standaard joderen, Phillips, IDD Newsletter, februari 1998; Jodiumvoorziening in Duitsland, Meng en Schindler, IDD-nieuwsbrief, mei 1998; USA onderzoekt zijn jodiumvoeding, IDD Newsletter, november 1998; Jodiumtekort in Frankrijk, Valeix, Zarebska, Preziosi, Galan, Pelletier en Hercberg, The Lancet, Vol 353, 22 mei 1999. Handige websitelocaties zijn onder meer:

<http://209.10.106.162/nutrition%5Fsupplementation/minerals/Iodine.html>;
<http://209.10.106.162/nutrition%5Fsupplementation/minerals/index.htm>;
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed/>; <http://www.navigator.tufts.edu/>;
<http://www.thorne.com/index.html>; en <http://www.pitt.edu/~cbw/altm.html>.

Opmerking: We hebben Dr. Guy Abrahams uitvoerig geciteerd omdat hij een geloofwaardige en nog steeds actuele onderzoeker op dit gebied is. Dr. Abrahams is een voormalig hoogleraar verloskunde, gynaecologie en endocrinologie aan de UCLA School of Medicine, die momenteel tests ontwikkelt voor het meten van jodiden in biologische vloeistoffen en orthoiodosuppletie in de medische praktijk.

Hij heeft onderscheidingen van Pharmacia, Zweden (1980), de Universiteit van Luik, België (1976) en de Canadian Association of Clinical Chemists (1974). Hij was een pionier op het gebied van tests die worden gebruikt om steroïde hormonen in biologische vloeistoffen en voedingsprogramma's te meten voor vrouwen met het PMT-syndroom en postmenopauzale osteoporose, nu de meest gebruikte voedingsprogramma's onder Amerikaanse verloskundigen en gynaecologen.

ZWEREN

(Zie hierboven onder Helicobacter)

VEGANISTISCHE EN VEGETARISCHE DIËTEN

(Zie ook hierboven onder Jodiumtekort)

DIVINITÁ™ is ook een natuurlijke bron van de B-vitaminegroep, waaronder biologisch beschikbare vitamine B12. Recent onderzoek met behulp van de Lactobacillus delbruekii microbiologische testmethode verduidelijkte de biologische beschikbaarheid van algenvitamine B12, waarbij echte vitamine B12 de overheersende cobalamide bleek te zijn.

Het voeren van de alg® aan ratten met een B12-tekort verbeterde hun vitamine B12-status aanzienlijk. De resultaten suggereren dat algenvitamine B12 een biologisch beschikbare bron is voor zoogdieren, van speciale waarde voor veganisten en vegetariërs omdat de normale voedingsbronnen van B12 vis, vlees en zuivelproducten zijn.

Bij spirulina overheerste de pseudovitamine B12. Dit is een inactieve corrinoïde en is niet geschikt voor gebruik als vitamine B12-bron (91). DIVINITÁ™ verbetert ook het metabolisme en de opname van alle voedingsstoffen in de voeding op dagelijkse basis,

vooral wanneer malabsorptie het gevolg is van darmdysbiose of voedingsonbalans (1, 81).

DIVINITÁ™ heeft een aanzienlijk evenwichtiger en completer voedingsprofiel dan andere algen®, met name kelp en de groene en rode zeewieren.

GEWICHTSREGELING

(Zie ook hierboven onder Ontgifting, Diabetes en Obesitas)

Onderzoek naar wilde wier (fucus in un-controlled trials, Universiteit van Pavia, Italië, 1998/99) claimde een significante vermindering van heup- en dijmetingen en onderhuids vet en een verhoogde bloedtoevoer naar de opperhuid bij meer dan 80% van de vrouwelijke proefpersonen. Claims voor gewichtsregulering tot 'normale' niveaus, in plaats van gewichtsverlies, worden ondersteund door brede consumentenervaring in het VK. Een aantal factoren, waaronder schildklier-/hormoonregulatie, verbeterde spijsvertering en metabolisme en DIVINITÁ™ ontgiftende speciale polysachariden kunnen een rol spelen.

"Zeewieren zijn nuttig in afslankprogramma's en voor het verlagen van cholesterol en vet in het bloed. Zeeplanten hebben een 'zinkende' kwaliteit en richten daarom de energie van het lichaam lager en meer naar binnen. Ze bevatten kalmerende, slijmerige gels zoals algin, carrageen en agar, die specifiek de longen en het maagdarmkanaal verjongen" (1). "Zo geconcentreerd in mineralen dat ze normaal gesproken worden gebruikt als een aanvullend item in recepten om een minerale basis te bieden voor een beter gebruik van eiwitten en alle andere voedingsstoffen".

Dr. Peter D'Adamo zegt: "Ik heb ook ontdekt dat (wierwier) zeer effectief is als hulpmiddel bij gewichtsbeheersing voor Type O's - vooral degenen die lijden aan schildklierstoornissen. De fucose in blaaswier (fucus-soorten) lijkt de trage stofwisseling te normaliseren en gewichtsverlies te produceren".

Onderzoek gerapporteerd in het tijdschrift The Ecologist wijst erop dat milieuverontreinigende stoffen worden opgeslagen in lichaamsvetcellen. Gewichtsverlies zonder de juiste ontgifting kan ertoe leiden dat deze chemicaliën in de bloedbaan terechtkomen. Naarmate de bloedspiegels stijgen, kunnen de niveaus van essentiële schildklierhormonen die nodig zijn om een efficiënt metabolisme te behouden, dramatisch dalen - 'adaptieve thermogenese' genoemd. Een gelijktijdige vermindering van spieroxidatieve enzymen die bepalen hoe efficiënt de spieren energie gebruiken, resulteert in energie die wordt opgeslagen als vet, waardoor een vicieuze cirkel ontstaat -

gewichtsverlies / stijgende bloedverontreinigingen / verlies van oxidatieve enzymen / toename van vet. Het punt is dat DIVINITÁ™ hier 3 toepassingen kan hebben:

- om de verontreinigende stoffen te helpen opruimen
- om de hormoonhuishouding en schildklier te helpen herstellen om te helpen bij gewichtsregulatie

In 2007 bevestigden onderzoekers van de Universiteit van Hokkaido, Japan, dat fucoxanthine, een antioxidant carotenoïde pigment in bruine wierwieren zoals DIVINITÁ™ fucus en ascophyllum, het vetweefsel aanzienlijk verminderde bij in het laboratorium gevoede ratten en muizen die 10% van het lichaamsvet verloren, voornamelijk rond de darm. Bij zwaarlijvige dieren leek de verbinding een eiwit genaamd UCP1 te stimuleren, dat ervoor zorgt dat vet wordt afgebroken.

Het eiwit wordt aangetroffen in een soort vet dat wit vetweefsel wordt genoemd en dat verantwoordelijk is voor de verdikking van de omtrek die "spreiding van middelbare leeftijd" wordt genoemd. Onderzoek heeft aangetoond dat overmatige hoeveelheden vet rond het middenrif met name verband houden met hartaandoeningen en diabetes. Het pigment zorgde er ook voor dat de lever dicosahexaeenzuur (DHA) produceerde, wat kan helpen bij het verlagen van de niveaus van 'slechte' cholesterol die verband houden met diabetes, obesitas en hartaandoeningen. In combinatie met sojaolie waren de resultaten vergelijkbaar met suppletie met visolie. Er werden geen nadelige bijwerkingen waargenomen bij de dieren die in het onderzoek werden gebruikt. Eerder werk aan fucoxanthine door dezelfde onderzoekers toonde aan dat het de dood van menselijke prostaatkankercellen in kweek helpt bevorderen.

TARWE INTOLERANTIE

(Zie hierboven onder Ontgifting, Helicobacter, PDS, Indigestie)

De antioxidant E-vitamine is van nature aanwezig in DIVINITÁ™ (ca. 0,23 mg/g) met de volledige set isomeren die anders alleen in zaadoliën zoals tarwekiemen voorkomen.

DIVINITÁ™ is volledig tarwe- en glutenvrij en is gunstig voor het darmkanaal, zowel vanwege hun fysische eigenschappen (bijv. de kalmerende werking van de polysachariden) als vanwege hun nutritionele eigenschappen (bijv. hun gunstige effect op de darmflora en een opmerkelijke balans van alle voedingsstoffen).

WERKZAAMHEID EN INNAME

DIVINITÁ™ Food Capsules en DIVINITÁ™ Food Granules zijn een unieke korrelige mix van 3 van DIVINITÁ™ wilde Arctische wierwieren *ascophyllum nodosum*, *fucus spiralis* en *pelvetia canaliculata*. Deze gemengde zeewierproducten zijn niet alleen ontwikkeld voor dagelijks gebruik in de algemene bevolking om het algehele voedingsprofiel in evenwicht te brengen, maar ook voor gebruik op hoge niveaus bij therapeutische interventies.

Tijdens het eerste decennium van DIVINITÁ™ (1998-2008) is een belangrijke bevinding geweest dat, hoewel de aanbevolen dagelijkse inname van 0,5 gram per dag (1 voedselcapsules) voldoende lijkt te zijn om een evenwichtige maar significante input van alle micronutriënten te leveren, het meest effectieve therapeutische gebruik is gevonden - grotendeels door experimenten van artsen in de klinische praktijk - om overeen te komen met de statistieken voor de dagelijkse inname in het traditionele Japanse dieet.

In 1964 bedroeg de consumptie van Japans zeewier 4,5 gram per dag (3,1 mg jodium*). Dit komt overeen met 4,5 voedselcapsules per dag, wat belangrijk is omdat het precies halverwege valt tussen de 3 voedselcapsules die gewoonlijk worden gebruikt door 7 veel beoefenaars (voor zover we nu weten) die behandelbare aandoeningen aanpakken, variërend van kankerbestrijding tot urineweginfecties, en de 6 voedselcapsules per dag die door beoefenaars worden gebruikt in extreme gevallen, of het nu gaat om ernstige toxiciteit of hardnekkig gewichtsverlies.

*het jodiumgehalte van de equivalente inname van DIVINITÁ™ Voedselcapsules en Voedselkorrels zou typisch 1,75 mg zijn; in DIVINITÁ™ Jodium+ Capsules en Culinair Ingrediënt 3,15 mg; in DIVINITÁ™ Salade & Kruiden 1mg vanwege de verschillende soorten zeewier die in deze producten worden gebruikt

Hoewel latere statistieken aantonen dat de consumptie van zeewier op het vasteland van Japan is gestegen (bijvoorbeeld tot 14,5 gram per dag in 2008), zal deze toename waarschijnlijk worden vertekend door toegenomen commerciële producten zoals sushi in een moderne stedelijke in plaats van traditionele voedingscontext.

Zonder een parallel te willen trekken, kan worden opgemerkt dat terwijl de levensverwachting in de VS 77,85 jaar is (48e in 226 onderzochte landen - www.cia.gov/library), deze in Japan 81,25 jaar is, de hoogste van alle geïndustrialiseerde landen. De kindersterfte in Japan is, net als borstkanker tot voor kort, de laagste ter wereld, de helft van het Amerikaanse cijfer. De VS heeft de hoogste incidentie van borstkanker ter wereld .

EEN 'BASISVOEDSEL'

Bij permanent dagelijks gebruik moet DIVINITÁ™ niet worden gezien als een aanvulling op de voeding, maar als een onderliggende voedingsbasis voor permanent dagelijks gebruik bij minimale inname, om in de loop van de tijd een uitgebreid voedingsprofiel in het lichaam te herstellen en te behouden, een evenwichtiger en beter gereguleerd systeem en een 'schone' gezondheidsverklaring. In de meeste gevallen stapelen de voordelen zich op gedurende maanden en jaren waarin de capsules of korrels, of gecombineerd gebruik van beide, lijken te helpen bij het reguleren van energie, metabolisme, spijsvertering en gewicht, reinigen, ontgiften en helpen bij het handhaven van de zuur-base-balans en homeostase.

Wanneer de gezondheid ernstig in het gedrang komt, kunnen de effecten binnen enkele weken zichtbaar zijn. In meer normale gevallen is de werkzaamheid evenredig met de gebruiksduur in plaats van de geconsumeerde hoeveelheid. De meeste consumenten melden dat het optimale voordeel wordt verkregen tussen 12 en 24 maanden en daarna wordt gehandhaafd, vaak door de minimale inname van 1 capsules per dag.

De Food Capsules en Food Granules zijn bijzonder uitgebalanceerd en veilig voor permanent dagelijks gebruik, ook tijdens de zwangerschap en bij kinderen. De inhoud van één capsule kan door zuigelingenvoeding worden gemengd. In gevallen van ernstige zwakte en darmdysbiose is DIVINITÁ™ gemakkelijk ingenomen en in sommige gevallen is gebleken dat het het enige voedsel is dat niet door de patiënt wordt afgewezen.

De granen van DIVINITÁ™ Culinaire Ingrediënten kunnen in tal van voedingsmiddelen aan het dieet worden toegevoegd en DIVINITÁ™ Salade & Specerijen kunnen in water worden geweekt en worden toegevoegd aan warme groenten of koude salades, in droge toestand worden gekauwd of gewoon alleen op voedsel worden gemalen of worden gemengd met andere specerijen, kruiden en specerijen. Deze twee producten vertegenwoordigen twee van de 3 zeewiervariëteiten die worden gebruikt in de voedselcapsules en voedselkorrels, dus ze kunnen worden gebruikt om deze aan te vullen of aan te vullen waar het handiger of goedkoper is om te gebruiken.

Wildvoedselberoemdheid Fergus Drennan meldt dat van de 208 mensen die zeewier probeerden, inclusief kinderen, er slechts één een hekel aan had. Hiervan waren er 50 kinderen.

ONDSCHIEDEND VOEDINGSPROFIEL VAN DIVINITÁ™

De DIVINITÁ™ mix van wilde zeewiervariëteiten zorgt voor een optimaal voedingsprofiel zonder het overmatige jodium dat vaak wordt geassocieerd met enkele variëteiten zoals kelp (zie tabel 1 hieronder), wat een obstakel vormt voor de werkzaamheid ervan als een belangrijke voedingsinput. Alle specifieke voedingsstoffen waarvan om verschillende redenen bekend is dat een proefpersoon een tekort heeft, kunnen nog steeds periodieke suppletie vereisen.

Geen enkel natuurlijk voedingsmiddel - zelfs niet 'biologisch geteeld' - heeft zo'n uitgebreid, uitgebalanceerd aanbod aan voedingsstoffen. DIVINITÁ™ moet niet worden verward met zoetwateralg (zoals spirulina, blauwgroene alg® en chlorella) die geen oceaangroenten zijn, hoewel spirulina kan groeien in gedeeltelijk zout water. Deze hebben sterk verschillende voedingsprofielen die vergelijkbaar zijn met andere landgroenten en ze variëren aanzienlijk tussen verschillende commerciële merken . DIVINITÁ™ mag ook niet worden verward met "kelp" (gewoonlijk laminaria-soorten) die voor een equivalente dagelijkse inname overmatig jodium bevat (zie tabel 1 hieronder).

"Gezien het feit dat het mogelijk is om de balans tussen specifieke mineralen en sporenelementen te verstoren, zou ik willen voorstellen dat als dagelijkse suppletie wordt overwogen, deze afkomstig moet zijn van een natuurlijk voorkomende zee- / voedselbron".

ZEEWIER IN VOEDINGSBALANS

Het traditionele Japanse en macrobiotische dieet classificeert zeewier als noch yin noch yang, maar als 'matig' en dus geschikt voor "regelmatig, incidenteel of onregelmatig gebruik als onderdeel van een evenwichtige dagelijkse manier van eten".

"Zeewier, zeemos en riviermos worden van oudsher over de hele wereld gegeten. Ze zijn zacht en flexibel, maar bewegen en buigen constant om het leven in het water in evenwicht te brengen. Ter vergelijking: landplanten zitten vast in de grond, hebben vaak stijve stengels, stengels of bladeren en zijn vaak broos. Als gevolg van het kweken in een alkalische omgeving versterken zeegroenten het bloed en zijn ze vooral goed in het helpen behouden of herstellen van de soepelheid en flexibiliteit van de slagaders en andere bloedvaten. Sommige bevatten natriumalginaat, een verbinding die radioactieve deeltjes en andere gifstoffen uit het lichaam kan binden en verwijderen. Zeegroenten zijn natuurlijke ontgifters"

Het macrobiotische dieet plaatst zeewier samen met volle granen, groenten en bonen in het hoofdgedeelte van een piramide van voedingsmiddelen voor regelmatig dagelijks

gebruik, ook al kunnen ze minder dan 2% van het volume uitmaken . Op basis van 1 -2 kg voer per dag zou dit 5-10 gram zeewier per dag betekenen.

"Vanuit het oogpunt dat je bent wat je eet, absorberen we de energie en vibratie van het voedsel dat we tot ons nemen, evenals de voedingsstoffen en andere materiële componenten. De macrobiotische manier van eten legt de nadruk op het behouden van een kalme, vredige geest bij elke stap van het landbouw- en voedselbereidingsproces.

Voedsel van hoge kwaliteit is niet alleen puur, heel, natuurlijk en vrij van chemicaliën, bestraling en genetisch gemodificeerde organismen, maar wordt ook in een harmonieuze geest verbouwd, verwerkt en bereid. Traditionele boeren brachten een serenade aan hun gewassen; mensen gebruikten langzame, natuurlijke verwerkingsmethoden; en koks steken sterke gezonde energie in hun kookkunsten met hun gedachten en gebeden... Een terugkeer naar een meer natuurlijke manier van eten die de levengevende kwaliteit en energie van voedsel respecteert, is essentieel voor het herstellen en behouden van onze gezondheid, verfijnd bewustzijn en opgewektheid".

Hippocrates merkte op: *"Hoe kan een arts ooit hopen op de gezondheid van de zieken van de mensheid die de verschillende granen niet kent, hoe ze worden geplant, geoogst, gekookt en gecombineerd met ander voedsel, en de effecten die ze hebben op iedereen die ze eet?"* Om kanker te genezen, waarschuwde Hippocrates voor chirurgische ingrepen.

Hij zei dat het verwijderen van de tumor de onderliggende oorsprong of oorzaak van de onbalans niet aanpakt; bovendien verzwakt het de patiënt en maakt het genezing moeilijker. In plaats van in te grijpen in de eigen genezingsprocessen van het lichaam, adviseerde hij een natuurlijke aanpak. Naast veranderingen in het dieet, die zijn basis vormden, adviseerde hij aanpassingen aan het milieu, het verbeteren van menselijke relaties en eenvoudige spirituele oefeningen.

5000 jaar geleden in The Yellow Emperor's Classic, 's werelds oudste medische boek, opgetekend tijdens het bewind van de eerste Chinese dynastie, leert Ch'i Po, een arts en genezer, een jonge, eigengereide keizer dat het hart, de lever, de longen en andere organen en functies hun exacte overeenkomst vinden in de samenleving.

Leren hoe energie in het menselijk lichaam stroomt (de microkosmos) was de sleutel tot het begrijpen van de circulatie en het effect ervan in de wereld (de macrokosmos). Ch'i Po definieert gezondheid als het samenbrengen van de twee universele energieën

waaruit alle dingen bestaan (yang en yin, of de krachten van hemel en aarde), en dat de beste manier om onze dagelijkse gezondheid te behouden is door de juiste voedselselectie en -bereiding. Als de Gele Keizer een groot heerser wil worden die vrede en welvaart brengt, moet hij eerst zichzelf regeren.

Als hij niet in staat is zijn lichamelijke en geestelijke gezondheid te handhaven, een kalme, heldere geest te bewaren en een gezond oordeel te gebruiken, zal het koninkrijk onvermijdelijk in chaos en wanorde vervallen.

DAGELIJKSE INNAME

Voor een evenwichtige voedingsinname bij de algemene bevolking, 1 capsules per dag elke ochtend, voor inname voedsel, op permanente basis, behalve wanneer de proefpersoon regelmatig lichamelijke inspanning levert, zwanger is of borstvoeding geeft, herstellende van een ziekte, of wanneer de gezondheid of immuniteit uitzonderlijk in het gedrang komt, of wanneer een specifieke behandeling wordt gegeven, wanneer maximaal 2 capsules geschikt kunnen worden geacht voor relatief korte perioden.

Voor zware metalen en stralingsontgifting tot 3 capsules per dag (bijv. 1 bij elke maaltijd) gedurende ten minste 8 weken, en daarna 2 capsules per dag gedurende maximaal 24 maanden.

De dosering bij pre- en postoperatieve extractie van tandheelkundig amalgaam werd in 2002 overeengekomen met Dr. J. Levenson, voorzitter van de British Society for Mercury-Free Dentistry (zie 'BSMFD-dosering' onder Ontgifting, hierboven). Als het dieet voldoende gevarieerd is, andere groenten van goede kwaliteit bevat en de algemene gezondheid van de proefpersoon goed is, is 1 capsule per dag een voldoende onderhoudsinname.

Bij kinderen jonger dan 10 jaar, 1/2e capsule per ochtend, bij voorkeur met voedsel. Bij zuigelingen van 6 maanden tot 4 jaar kan het poeder uit 1/4e van één capsule door de zuigelingenvoeding worden geroerd of worden gemengd met elk geschikt voedsel, vooral als het veel koolhydraten bevat, zoals gebakken bonen, omdat dit de spijsvertering bevordert.

"... het best voor en/of tijdens de maaltijd te consumeren"

- G. Michanek, Universiteit van Göteborg, Zweden

Over het algemeen leert de ervaring dat langdurig dagelijks gebruik in plaats van een hogere dagelijkse inname de sleutel is tot werkzaamheid. Het geeft ook aan dat de

relatie en het evenwicht tussen de voedingsstoffen in DIVINITÁ™ en hun volledig natuurlijke kwaliteit, hun werkzaamheid kan verklaren in plaats van de werkelijke hoeveelheid van elk die aanwezig is.

In alle gevallen leert de ervaring dat, hoewel zwakte binnen enkele weken kan worden aangepakt, echte verandering en verbetering ontstaat door langdurig gebruik, en meestal heel duidelijk wordt voor de proefpersoon tussen 6 en 12 maanden wanneer de onderliggende oorzaken in plaats van symptomen beginnen te worden aangepakt.

VOEDINGSPROFIEL

Tabel 1: Typisch voedingsprofiel per 1 gram DIVINITÁ™ Voedingscapsules en DIVINITÁ™ Voedingskorrels (2 Voedingscapsules of 1/4 theelepel Voedingskorrels)

Eiwit 75 mg • Koolhydraten / vezels 700 mg (waarvan de niet-zetmeel polysachariden Algin 230 mg, Fucose en Fucoidan 90 mg, Mannitol 65 mg, Methylpentosanen, Laminarin 40 mg, Mannuronzuur 270 mg) en essentiële vetzuren EFA's • Vitaminen A (antioxidant carotenoiden bètacaroteen en fucoxanthine, violaxanthine en chlorofyl) 178gg, B-groep (inclusief B12 Cyanocobalamine 0,004gg, Bc Foliumzuur en Folinezuur 0,6 gg, B1 Thiamine 0,3 gg, B2 Riboflavine 7,5 gg, Niacine (anti-pellagra) 20 gg, Pantotheenzuur, B6 Pyridoxine, Choline) 8,9 gg, C (antioxidant) 1,25 mg, D (cholecalciferol) 0,01 gg, E (antioxidant) inclusief de complete set isomeren 0,23 mg, H (Biotine) 0,30 gg en K (Menadione) 10 gg • Mineralen Calcium 20 mg, Chloor 35 mg, Magnesium 7 mg, Stikstof 10,5 mg, Fosfor 1,5 mg, Kalium 25 mg, Natrium 35 mg, Zwavel 30 mg • Sporenelementen zijn onder meer antimoonsporen, Borium 0,06 mg, Kobalt 5,4 gg, Koperspoor, Fluor 0,2 mg, Germaniumspoor, Goudspoor, Jodium 390gg, Iridiumspoor, IJzer 575gg, Lithiumspoor, Mangaan 0,03 mg, Molybdeen 0,65 gg, Platinaspoor, Rubidiumspoor, Selenium 0,15 gg, Silicium 1 mg, Zilverspoor, Telluriumspoor, Titaniumspoor, Vanadium 2,3 gg en Zink 0,13 mg • Amino-zuren Histidine spoor, Isoleucine 0,53 mg, Leucine 5,3 mg, Lysine 2,78 mg, Methionine 0,68 mg, Fenylalanine 0,83 mg, Threonine 2,33 mg, tryptofaanspoor, valine 2,63 mg, alanine 4,57 mg, arginine 11,17 mg, asparaginezuur 4,88 mg, cysteïne 0,90 mg, glutaminezuur 5,18 mg, glycine 3,90 mg, proline 3 mg, serine 2,25 mg, tyrosine 1,05 mg • Betaine Glycine Betaine spoor, Gamma Aminoboterzuur Betaine spoor, Delta Amino Valeriaanzuur Betaine spoor, TML (Laminine) spoor, L-Carnitine spoor, Trigonelline spoor; enzymen en waardevolle verbindingen die niet kunstmatig kunnen worden geformuleerd, zoals de fenolische verbindingen, waaronder vrije floroglucinol, fucophoreths en florotanoninederivaten.

1g = 1000mg = 1000000µg

Tabel 2: Typische voedingswaarden per 100 g

Eiwit7.5gKoolhydraten55gSuikers5gVet4gVerzadigde vetzuren2gVezels5g

Natrium 3,5 g
Vocht 12-15%
Energie 309 kcal (1280 kJ)

ONDERZOEK REFERENTIES

1. P. Pitchford, Genezing met hele voedingsmiddelen, herziene editie, Noord-Atlantische boeken, 1993.
2. Brief van de klant, Cheshire, 1999.
3. Dr. P D'Adamo, Het Eat Right Diet, Century, Londen 1998, p273. ISBN 0712677844 en Eet goed voor bloedgroep O, Penguin Books 2002, p58. Website www.dadamo.com. (We begrijpen dat D'Adamo in zijn eerste boek in de vroege jaren 1990 de nadruk legde op Fucus vesiculosus omdat hij deze soort in Ierland vond, en in latere boeken verwees hij naar de bredere Wrack-zeewiervariëteiten als even heilzaam. Seagreens® Food Capsules en Food Granules bevatten een unieke mix van 3 wilde wiersoorten: Ascophyllum, Fucus en Pelvetia.)
4. H. Aihara, Zuur en alkalisch, Ohsawa Macrobiotische Stichting, 1986. ISBN 091886044X
5. M. D. Guiry & G. Blunden, European Seaweed Resources: Uses & Potential, Wiley, 1991. ISBN 0471929476
6. Samantha Christie BSc, DiplON, Dieetonderzoeken onthullen ernstige tekorten aan micronutriënten, The Nutrition Practitioner, februari 1999.
7. Daily Mail, maart 2001.
8. Leslie Kenton, De nieuwe ruwe energie, Vermilion (Random House), Londen 1994, p181.
9. P. Westcott, Schildklierproblemen, Thorsons Health, 1995. ISBN 0 7225 3164 8
10. J. Carper, De voedselapotheek, Simon & Schuster, 1989. ISBN 0 671 71502 X
11. I. Pera, in United States Patent 4775525, 1988 en D. M. Lynch, Appelbaum en Benjamin (Warner-Lambert) in United States Patent 4855128, 1989, U.S. Patent Office.
12. Sporenelementen in menselijke voeding en gezondheid, WHO, 1996. ISBN 92 4 156173 4
13. MAFF, Handboek voor voeding, HMSO, 1995. Blz. 50. ISBN 0 11 242991 2
14. Gerapporteerd in de Daily Mail, maart 2001.
15. J. L. Rolinson, De geheime ingrediënten, Cross Media, 2001.

16. J. Teas, M. L. Harbison en R. S. Gelman, Voedingszeewier (laminaria) en borstkanker, Kankeronderzoek 44: 2758-61, 1984.
17. I. Yamamoto et al., Antitumoreffect van zeewieren, Japanese Journal of Experimental Medicine 44: 543-46, 1974.
18. N. Iritani en S. Nogi, Effecten van spinazie en wakame op cholesterolomzet, Atherosclerose 15: 87-92, 1972.
19. O. H. McConnell in H. A. Hoppe et al., Marine Alg® in Pharmaceutical Science, DeGruyter, New York 1979.
20. Y. Tanaka et al., De binding van lood door een pecto polyelektrolyt, Milieuonderzoek 14: 128-140, 1977.
21. S. C. Skoryna, Y. Tanaka et al., Preventie van gastro-intestinale absorptie van overmatige inname van sporenelementen, sporenstoffen in milieugezondheid VI, Symposium, (D. D. Hemphill, Ed.), Universiteit van Missouri, Columbia, 1973.
22. Y. Tanaka et al., Studies over remming van intestinale absorptie van radioactief strontium, Canadian Medical Association Journal 99: 169-75, 1968.
23. S. C. Skoryna et al., Studies over remming van intestinale absorptie van radioactief strontium, Canadian Medical Association Journal 91: 285-88, 1964.
24. M. Bradford, Koken met zeegroenten, The Natural Cookery School, 1998.
25. A. Gustavsson, Universiteit van Lund, 1996.
26. S. Funayama et al., Hypotensief principe van laminaria en verwante zeewieren, Journal of Medicinal Plant Research 41(1):29-33, 1981.
27. Y. Yamori et al., Dieetpreventie van beroerte en de mechanismen ervan bij beroertegevoelige spontane hypertensieve ratten - Preventief effect van voedingsvezels en palmitloolzuur, Journal Hypertens 4(3):S449-S452, 1986.
28. J. Levenson, Menace in the Mouth?, What Doctors Don't Tell You Ltd, Londen, 2000 (paperback verkrijgbaar bij Oceans of Goodness tel 0845-0640040).
29. D. Riou, S. Collic-Jouault, D. Pinczon du Sel, S. Bosch, S. Siavoshian, V. Le Bert, C. Tomasoni, C. Sinquin, P. Durand, C. Roussakis, Antitumor en antiproliferatieve effecten van een fucan geëxtraheerd uit Ascophyllum Nodosum tegen een niet-kleincellige bronchopulmonale carcinoomlijn, PMID:8702239, UI:96273150, European Journal Hematology, Jan; 54(1):27-33, 1995

30. 18e jaarlijkse conferentie van het koolhydraatsymposium (19-21/08); 69e jaarlijkse Proceedings van de Japanse Biochemische Vereniging (26-30/08); 55e jaarlijkse Proceedings van de Japanse Kankervereniging (10.12/10) 1996.
31. J. Teas, De inname via de voeding van Laminaria a Brown Seaweed en Breast Cancer Prevention, PMID:6302638, UI:83194310.
32. J. Teas, M. L. Harbison, R. S. Gelman, Dietary Seaweed (Laminaria) and Mammary Carcinogenesis in Rats, PMID:6426785, UI:84205434, Cellular Biology and Toxicology, Feb; 13(2):95-102, 1997.
33. S. Soeda, S. Ishida, H. Shimeno, A. Nagamatsu, Remmend effect van overgesulfateerde fucoidan op invasie door gereconstitueerd basaalmembraan door Muizen Lewis-longcarcinoom, PMID:7829400, UI:95130424, Cancer Letters, 30 september; 85(1):133-138, 1994.
34. W. Roszkowski, J. Beuth, H. L. Ko, G. Uhlenbruck, G. Pulverer, Blokkering van lectine-achtige adhesiemoleculen op longcellen remt de kolonisatie van longsarcoom L-1 bij BALB/c-muizen, PMID:2737266, UI:89289934, Human Pathology, april; 20(4):352-360, 1989.
35. K. Kayser, H. J. Gabius, T. Ciesiolka, W. Ebert, S. Bach, Histopathologische evaluatie van toepassing van gelabelde neoglycoproteïnen bij primair bronchuscarcinoom, PMID: 2467870, UI:89197199, Kankeronderzoek, 15 juni; 48(12):3367-3373, 1988.
36. E. Furusawa, S. Furusawa, Antikankerpotentieel van een zeewierextract uit de voeding (ruw polysaccharide) op Lewis-longcarcinoom in vergelijking met chemische immunomodulatoren en op ciclosporine-versnelde AKR-leukemie, PMID:2476696, UI:89385425, Cancer Letters, februari; 30(2):125-131, 1986.
37. T. A. Read, V. Stensvaag, H. Vindenes, E. Ulvestad, R. Bjerkvig, F. Thorsen, Cellen ingekapseld in alginaat: een potentieel systeem voor de afgifte van recombinante eiwitten aan kwaadaardige hersentumoren, PMID:10571425, UI:20036203, Oncology, 46(5):343-348, 1989.
38. G. Csanaky, J. A. Vass, I. Ocsovszki, J. Milosevits, A. Szomor, M. Schmelczler, Veranderingen in adhesiemolecuulexpressie en functie bij B-cel chronische lymfatische leukemie na in-vitro-interferon-alfastimulatie, PMID:7532138, UI:95163724, Japanese Journal of Cancer Research, november; 85(11):1144-1150, 1994.
39. BS Reddy, S. Numoto, CI Choi, Effect van Laminaria Angustata (bruin zeewier) in de voeding op door azoxymethaan geïnduceerde intestinale carcinogenese bij mannelijke F344-ratten, PMID:4070010, UI:86067333, Mutation Research, juli; 127(2):113-118, 1984.

40. H. Harada, T. Noro, Y. Kamei, Selectieve antitumoractiviteit in vitro van mariene Alg« van Japanse kusten, Antikankeronderzoek, mei-juni; 16(3A):1213-1218, 1996.
41. I. Yamamoto, H. Maruyama, M. Takahashi, K. Komiyama, Het effect van dieet- of intraperitoneaal geïnjecteerde zeepreparaten op de groei van sarcoom-180-cellen die subcutaan in muizen zijn geïmplant, PMID:3955535, UI:86161437, Radiats Biol Radioecol, maart-april; 34(2):236- 239, 1999.
42. S. Soeda, S. Ishida, O. Honda, H. Shimeno, A. Nagamatsu, Geamineerd Fucoidan bevordert de invasie van 3LL-cellen door gereconstitueerd basaalmembraan: het mogelijke Machanisme van Actie, PMID:7923097, UI:95007484, Anticancer Research, november-december; 13(6A):2045-2052, 1993.
43. M. K. Steuer, H. J. Gabius, A. Bardosi, R. Matthias, Histochemische identificatie van endogene lectines met behulp van gelabelde neoglycoproteïnen bij plaveiselcelcarcinoom van menselijk hoofd en nek, Experientia, 15 juni; 45(6):584-588, 1989.
44. I. Yamamoto, M. Takahashi, T. Suzuki, H. Seino, H. Mori, Antitumoreffect van zeewieren, IV: Verbetering van antitumoractiviteit door sulfatering van een ruwe fucoidanfractie uit Sargassum Kjellmanianum, PMID:6513098, UI:85083654, Microbiologische immunologie, 28(3):371-377, 1984.
45. I. Sugawara, K. C. Lee, Fucoidan blokkeert de activering van macrofagen in een inductieve fase, maar bevordert de activering van macrofagen in een effectorfase, PMID:6429485, UI:84245215, Biochemistry, 7 maart; 39(9):2140-2148, 2000.
46. G. Brunner, K. Reimbold, A. Meissauer, V. Schirmacher, L. J. Erkel, Gesulfateerde glycosaminoglycanen verbeteren de invasie van tumorcellen in vitro door plasminogeenactivering te stimuleren, PMID:9521847, UI:98189141, Anticancer Research, mei-juni; 16(A):1213-1218, 1996.
47. H. Ito, H. Noda, H. Amano, C. Zhuang, T. Mizuno, Antitumoractiviteit en immunologische eigenschappen van mariene algenpolysachariden, met name fucoidan, bereid uit Sargassum Thunbergii van Ph@ophyce®, PMID:8297113, UI:94127818, Laryngorhinootologie, mei; 70(5):243-249, 1991.
48. D. D. Roberts, U. M. Wewer, L. A. Liotta, V. Ginsburg, Laminine-afhankelijke en laminine-onafhankelijke adhesie van menselijke melanoomcellen aan sulfatiden, PMID:2967105, UI:88223173, Japanese Journal of Experimental Medicine, juni; 58(3):145-151, 1988.

49. K. Mizumoto, I. Sugawara, W. Ito, T. Kodama, M. Hayami, S. Mori, Gesulfateerde homopolysacchariden met immunomodulerende activiteiten zijn krachtiger anti-HTLV-III-middelen dan gesulfateerde heteropolysacchariden, immunologische immunotherapie bij kanker; 24(1):1-7, 1987.
50. S. Hashimoto, K. Nomoto, M. Nagaoka, T. Yokokura, In vitro en in vivo afgifte van cytostatische factoren van door *Lactobacillus Casei* opgewekte peritoneale macrofagen na stimulatie met tumorcellen en immunostimulantia, PMID:3102062, UI:87130857, Japanese Journal of Experimental Medicine, augustus; 54(4):143-151, 1984.
51. H. Harada, T. Noro, Y. Kamei, Selectieve antitumoractiviteit in vitro van mariene alg® van Japanse kusten, Antikankeronderzoek, mei-juni; 16(3A):1213-1218, 1996.
52. Y. Okai, K. Higashi-Okai, S. Nakamura, Identificatie van heterogene antimutagene activiteiten in het extract van eetbare bruine zeewieren, *Laminaria japonica* (Makonbu) en *Undaria pinnatifida* (Wakame) door het Ume-genexpressiesysteem in *Salmonella typhimurium* (TA1535/pSK1002), PMID:7692279, UI:94019480, Kitasato Arch Exp Med, september; 60(3):105-121, 1987.
53. Lightowler en Davies, Jodiuminname en jodiumtekort bij veganisten zoals beoordeeld door de duplicaat-portietechniek en jodiumuitscheiding in de urine, British Journal of Nutrition, 80: 529-535, 1998.
54. Remer, Neubert en Manz, Verhoogd risico op jodiumtekort met vegetarische voeding, British Journal of Nutrition, 81:45-49, 1999.
55. Davidsson, Zijn vegetariërs een 'risicogroep' voor jodiumtekort?, British Journal of Nutrition, 81:3-4; 1999.
56. Phillips, De eliminatie van jodiumtekort in het VK: een verhaal over jodering bij standaard, IDD (Jodiumdeficiëntiestoornissen) Nieuwsbrief, februari 1998.
57. Meng en Schindler, Jodiumvoorziening in Duitsland, IDD-nieuwsbrief, mei 1998.
58. USA onderzoekt zijn jodiumvoeding, IDD Newsletter, november 1998.
59. Valeix, Zarebska, Preziosi, Galan, Pelletier en Hercberg, Jodiumtekort in Frankrijk, The Lancet, Vol. 353, 22 mei 1999.
60. Sakhalin Hospital Cardiovascular Centre, Sakhalin Island, Rusland, begin jaren 1990.
61. T. Nishino, A. Fukuda, T. Nagumo, M. Fujihara, E. Kaji, Remming van de generatie van trombine en factor Xa door een fucoidan uit het bruine zeewier *Ecklonia Kurome*, PMID:10554083, UI:20019511, Journal of Cardiovascular Pharmacology, oktober; 34(4):597-603, 1999.

62. P. Chauvet, J. G. Bienvenu, J. F. Theoret, J. G. Latour, Y. Merhi, Remming van interacties tussen bloedplaatjes en neutrofielen door fuciodan vermindert adhesie en vasoconstrictie na acuut arteriële verwonding door angioplastiek bij varkens, PMID:10511137, UI:99439155, Laboratorium voor Experimentele Pathologie, Montreal Heart Institute en Universiteit van Montreal, Quebec, Canada.
63. K. Katsuraya, N. Ikushima, N. Takahashi, T. Shoji, H. Nakashima, N. Yamamoto, T. Yoshida, T. Uryu, Synthese van gesulfateerde alkylmalto- en laminara-oligosacchariden met krachtige remmende effecten op AIDS-virusinfectie, PMID:8062289, UI:94340624, Biofysiologische onderzoeksgemeenschap, 16 november; 188(3):1169-1175, 1992.
64. Vergelijkende analyses van voedingsprofielen zijn op aanvraag beschikbaar. Gezondheid Die in oktober 1997 166-7 meldde dat sommige zoetwatersupplementen, met name blauwgroene algen uit het Klamath-meer in Oregon, VS, kleine hoeveelheden schadelijke gifstoffen bevatten die de lever en het zenuwstelsel kunnen beschadigen.
65. H. Q. Miao, R. Ishai-Michaeli, T. Peretz, I. Vlodavsky, Laminarinesulfaat bootst de effecten na van heparine op de proliferatie van gladde spiercellen en basale fibroblastgroeifactor-receptorbinding en mitogene activiteit, PMID:7650058, UI:95378308, Khim, maart; 24(3):211-218, 1998
66. S. Alban, J. Kraus, G. Franz, Synthese van laminarinesulfaten met anticoagulerende activiteit, Afdeling Farmacie, Universiteit van Regensburg, Fed. Rep. van Duitsland.
67. T. Nishino, G. Yokoyama, K. Dobashi, M. Fujihara, T. Nagumo, Isolatie, zuivering en karakterisering van fucose-bevattende gesulfateerde polysachariden uit het bruine zeewier Ecklonia Kurome en hun bloed-anticoagulantia-activiteiten, PMID:2720702, UI:8929063, Ontwikkelingscomponenten van immunologie, Winter; 13(1):19-16, 1989.
68. R. Paul, J. M. Herbert, J. P. Maffrand, J. Lansen, G. Modat, J. M. Percillo, J. L. Gordon, Remming van vasculaire gladde spiercelproliferatie in kweek door pentosanpolysulfaat en verwante verbindingen, PMID:2442829, UI:87320267.
69. D. Logeart, S. Prigent-Richard, C. Boisson-Vidal, F. Chaubet, P. Durand, J. Jozefonvicz, D. Letourneur, Fucanen, gesulfateerde polysachariden geëxtraheerd uit bruin zeewier, remmen de proliferatie van vasculaire gladde spiercellen. II. Degradatie en molecuulgewichteffect, PMID:9438135, UI:98101010, Universiteit van Parijs.
70. Logeart et al., European Journal of Cell Biology, 74, 1997.
71. M. Murata, K. Ishihara, H. Saito, Hepatic Fatty Acid Oxidation Enzyme Activities worden gestimuleerd bij ratten die het bruine zeewier Undaria Pinnatifida (Wakame) krijgen,

PMID:9915891, UI:99115844, Laboratory of Lipid Chemistry, Marine Biochemistry Division, National Research Institute of Fisheries Science, Japan.

72. M. Takuya, D. P. Nelson, L. Marc, L. Schermerhorn, T. Shin'oak, G. Zund, P. R. Hickey, E. J. Neufeld, J. E. Meyer Jr., Blokkade van selectine-gemedieerde leukocytenadhesie verbetert de postischemische functie in lamsharten, *Cell Research*, 15 maart; 239(2), 301-310, 1998.
73. S. L. Fitzpatrick, G. Kassam, A. Manro, C. E. Braat, P. Louie, D. M. Waisman, Fucoidan-afhankelijke bevestigingsveranderingen in annexine II-tetrameer, PMID: 10694379, Jaarlijkse New York Academy of Sciences, 886: 243-248, 1999.
74. H. C. A. Vogel, *The Nature Doctor*, (Handboek voor traditionele en complementaire geneeskunde), Mainstream Publishing Company, Edinburgh, 50e editie, 1989.
75. Rapport van het Institute of Food Science & Technology (UK), Londen, september 1999.
76. Dr. Thomas Stuttford, Is Kelp een magische remedie tegen cellulitis? *The Times*, 12 november 1998.
77. David Kinsman, lid van de onderwijscommissie van de Royal Horticultural Society, *Earth Matters*, Science series, *Journal of the Royal Horticultural Society*, jaargang 127, deel 1, januari 2002.
78. L. Gordin, M.D., *Voordelen van Modifilan*, Cambridge, Massachusetts, 2001.
79. Congreslid Diane Watson: verklaring aan het Amerikaanse Congres waarin een wetsvoorstel wordt ingediend om de Mercury in Dental Filling Disclosure and Prohibition Act goed te keuren, 5 november 2001, ondersteund door de American Academy of Biological Dentistry.
80. J. Tommy, Heavy Metals and Metallothionein, *The Autism File*, 9/2002, pp6-8 (Postbus 144, Hampton TW12 2FF. Tel 020-8979 2525, info@autismfile.com, www.autismfile.com).
81. SB Ranger, Nurturing the Foundation of Health, *Journal of the Institute for Complementary Medicine*, maart 2004 (online op: www.icmedicine.co.uk/journal/2004/mar/002.htm). Zie ook S. B. Ranger, Seagreens® and Autistic Spectrum Disorders, *The Autism File*, pp29-32, nummer 10, juli 2002.
82. G. R. Dixon, Senior Research Fellow, Afdeling Biowetenschappen, Universiteit van Strathclyde, *Journal of the Royal Horticultural Society*, Vol. 127, Deel 6, p480-1, juni 2002
83. Dr. Chris Skibola, assistent-onderzoekstoxicoloog aan de School of Public Health, University of California, geciteerd in het tijdschrift *Kindred Spirit*, juli 2007, pp 6, 7.

84. Universiteit van Liverpool, 2002: een 6-jarige studie analyseerde de voeding van 512 gezonde mensen en 512 met darmkanker, waaruit bleek dat een vezelrijk dieet vrijwel geen effect had, maar het eten van veel groenten verbeterde hun toestand; Het sacharide galactose (bijvoorbeeld in broccoli) bleek te voorkomen dat de kankerverwekkende eiwitten, lectines, zich hechten aan het slijmvlies van de dikke darm; Een dagelijkse portie broccoli bleek het risico op kanker met 46% te verminderen.
85. Dr. N. Campbell-McBride, Ontgifting voor kinderen met autisme, The Autism File, pp12-17, nummer 10, juli 2002.
86. GreenHealthWatch.com, website postings 08.08.2002. Meer informatie: www.autismfraud.com
87. GreenHealthWatch.com, website postings 08.08.2002. Het onderzoek kan worden bekeken op <http://www.cureautismnow.org/sciwatch/invest.cfm>. Meer informatie: Sallie Bernard, Safe Minds, 14 Commerce Drive, PH Cranford, NJ 07016, USA of mail haar: sbernard@nac.net.
88. C. Mascarenhas, natuurgeneeskundige, Cambridge, correspondentie, 8.02.
89. S. Bernard, A. Enayati, T. Binstock, H. Roger, L. Redwood, W. McGinnis, Autism: een uniek type kwikvergiftiging, Autism Research Institute, ARC Research, 14 Commerce Drive, Cranford, NJ 07016, V. 21 april 2000 en <http://www.autism.com/ari/mercurylong.html>.
90. D. Barker, hoogleraar klinische epidemiologie, Southampton University, Health & Science / The Week, 19 april 2003.
91. F. Watanabe, S. Takenaka, H. Kittaka-Katsura, S. Ebara, E. Miyamoto, Karakterisering en biologische beschikbaarheid van vitamine B12-verbindingen uit eetbare algen, Journal of Nutritional Science and Vitaminology, 48(5): 325-331, oktober 2002.
92. J-S. Park, A. Kim, E-H. Kim, H-S. Suh, W. C. Choi, Verhoogde antikankeractiviteit door de gesulfateerde fucoidan van Koreaanse bruine zeewieren, Afdeling Chemie Pusan National University, Pusan 609-735, Korea Department of Biology, Pusan University, Pusan 609-735, Korea 31 januari 2002.
93. Japans onderzoek gepubliceerd in het British Journal of Cancer (The Week, Health & Science section, Issue 443, 17.01.04 www.theweek.co.uk).
94. AB Wirëhn et al., Karolinska University Hospital en Linköping University, gerapporteerd in het British Medical Journal, Vol. 330, 7 mei 2005.
95. Onafhankelijke casestudy - patiënt van Dr. G. Rhidian BDS (Lond) LFHom (Dent) in het Holistic Dental Centre, Farnham, Surrey - The Times, Body & Soul p.25, 29 oktober 2005 (www.timesonline.co.uk/bodyandsoul)

96. The Guardian, februari 2006, geciteerd in The Week, 11 februari 2006. Tim Lobstein is directeur van de Europese Voedselcommissie.
97. D. E. Thomas, The Mineral Depletion of Foods (1940-2002), Nutrition and Health, 17, 85-115, 2003 en onderzoekscompilatie voor 'Overfed and Undernourished', London Conference on Obesity, april 2005.
98. P. Bergner, De genezende kracht van mineralen, 1997.
99. M. Crawford, Instituut voor Hersenchemie en Menselijke Voeding, London Metropolitan University
100. Professor Graham McGregor, Universiteit van Londen, gerapporteerd in The Times, februari 2006 - bron The Week, 11 februari 2006
101. M. Watts in 'Overvoed en ondervoed', Londense conferentie over obesitas, april 2005 (www.thehealthbank.co.uk)
102. Derrick Z. Jackson in The Boston Globe, geciteerd in The Week, 23 januari 2006
103. 'Junk Moods' in You Are What You Eat magazine, april 2006
104. Changing Diets, Changing Minds: how food affect mental health and behaviour, een gezamenlijk rapport van Sustain: the alliance for better food and farming, 16 januari 2006, in samenwerking met de Mental Health Foundation, en Feeding Minds: The Impact of Food on Mental Health, een rapport van de Mental Health Foundation (MHF), februari 2006
105. Changing Diets, Changing Minds: how food affect mental health and behaviour, een gezamenlijk rapport van Sustain: the alliance for better food and farming, 16 januari 2006, in samenwerking met de Mental Health Foundation, en Feeding Minds: The Impact of Food on Mental Health, een rapport van de Mental Health Foundation (MHF), februari 2006
106. T. Maxted-Frost, Het biologische babyboek (Hoe een gezond kind te plannen en op te voeden), Groene boeken, 1999.
107. J. Jong, M. Psychol, MBACD, Dip. Epidemiol, ND in The Sunday Mirror (Celebs Problem Page), oktober 2006.
108. J. Tommey, 'Puur, eenvoudig, effectief en essentieel', The Autism File, Issue 21, Winter 2006.
109. H. A. Hopps et al. Mariene algen in de farmaceutische wetenschap, DeGruyter, New York 1979 xi(309):111.
110. Een chemische cosh, De ecooloog, pp38-39, november 2006.

111. J. Lorimer, MA (Hons), DC, MMCA, "Fast Food, Obesity and Ill Health", Positieve Gezondheid, pp26-27, Issue 129, november 2006
112. J. Pearson et al., Universiteit van Newcastle upon Tyne, Institute for Cell and Molecular Biosciences, in Critical Reviews in Food Science and Nutrition, november 2006
113. R. Gray, Het handboek van de gezondheid van de dikke darm, 12de herziene uitgave, Emerald Publishing, 1991 (ISBN 0-9615757-2-7)
114. Natural Medicines Comprehensive Database, 3e editie, pp. 27-28. J. Jellin, P. Gregory, F. Batz, K. Hitchin, S. Burson, K. Shaver, K. Palacios. Faculteit Therapeutisch Onderzoek, Stockton, Californië, 2000 (www.naturaldatabase.com)
115. Het tijdschrift van de Ecoloog, A Chemical Cosh, november 2006, pp38-39
116. J. Wolff, I. L. Chaikoff, Plasma anorganisch jodide als een homeostatische regulator van de schildklierfunctie, Journal of Biological Chemistry, 174: 555-564, 1948 (Het fictieve fenomeen dat in hun artikel wordt beschreven, werd bekend als het Wolff-Chaikoff-effect (117))
117. J. Wolff, Jodide struma en de farmacologische effecten van overtollig jodide, American Journal of Medicine, 1969, 47: 101-124
118. G. E. Abraham, De veilige en effectieve implementatie van orthoiodosuppletie in de medische praktijk, The Original Internist, 2004, 11(1):17-36
119. G. E. Abraham, J. D. Flechas, J. C. Hakala, Orthoiodosuppletie: jodiumtoereikendheid van het hele menselijk lichaam, The Original Internist, 2002, 9(4):30-41.
120. G. E. Abrahams, Het concept van orthoiodosuppletie en de klinische implicaties ervan, The Original Internist, 2004, 11(2):29-38.
121. Dietary Reference Values for Food Energy & Nutrients for the United Kingdom, Department of Health, Her Majesty's Stationery Office (HMSO). 1991. Manual of Nutrition, Ministerie van Landbouw, Visserij en Voedselvoorziening van het Verenigd Koninkrijk, HMSO, 1995. Sporenelementen in menselijke voeding en gezondheid, Wereldgezondheidsorganisatie, 1996.
122. G. E. Abraham, De historische achtergrond van het jodiumproject, De oorspronkelijke internist, zomer 2005, pp57-66.

123. G. E. Abraham, Jodiumsuppletie verhoogt de uitscheiding van fluoride en bromide in de urine aanzienlijk, *Townsend Letter*, 203, 238: 108-109.
124. F. Vermiglio et al, Aandachtstekortstoornis en hyperactiviteitsstoornis nakomelingen van moeders die zijn blootgesteld aan middelmatig jodiumtekort: een mogelijke nieuwe jodiumdeficiëntiestoornis in ontwikkelde landen, *J. Clin. Endo. Metab.*, 2004, 89: 6054-6060.
125. O. Soldin et al., Thyroxinespiegels bij pasgeborenen en ADHD bij kinderen, *Klinische biochemie*, 2002, 35: 131-136.
126. G. E. Abraham, J. D Flechas, J. C. Hakala, Optimale niveaus van jodium voor de grootste mentale en fysieke gezondheid, *The Original Internist*, 2002, 90: 5-20.
127. D. Brownstein, Jodium: waarom je het nodig hebt, waarom je niet zonder kunt, 3e editie, Medical Alternatives Press, West Broomfield, Michigan, 2008 (www.drbrownstein.com)
128. P. P. Zandi et. al., Verminderd risico op de ziekte van Alzheimer bij gebruikers van antioxiderende vitaminesupplementen, *Arch. Neur.*, 2004, 61: 82-88
129. Tijdschrift van het National Cancer Institute, 16 mei 2007.
130. V. G. Cooksley, Zeewier, Stewart, Tabori & Chang, New York 2007, pp42-43.
131. M. Y. Arica et al., Alginaten binden zware metalen, *Journal of Hazardous Material*, 2004.
132. Gerapporteerd in het tijdschrift *Kindred Spirit*, juli 2007, p. 7
133. Blog Right 4 Your Type, website van Dr. Peter D'Adamo (archiefreferentie mei 2004) op www.dadamo.com/bloggers/ask/archives/00000122.htm (16.11.07)
134. A. Rowe, A. R. Berendt, K. Marsh, C. I. Newbold, Plasmodium falciparum: een familie van gesulfateerde glycoconjugaten verstoort erythrocytenrozetten, *Exp. Parasitology*, 1994, 79: 506-516.
135. C. Granert, J. Raud, X. Xie, et al., Remming van het rollen van leukocyten met polysacharide fucoidin voorkomt pleocytose bij experimentele meningitis bij het konijn, *J. Clinical Invest*, 1994, 93: 929-936.
136. M. Stromqvist, P. Falk, S. Bergström, et al., Moedermelk kappa-caseïne en remming van de hechting van Helicobacter pylori aan menselijk gastrixslijmvlies, *J. Paediatr. Gastro-enterol. Nutr.*, 1995, 21:288-296.
137. M. T. Criado, C. M. Ferreiros, Toxiciteit van een alg mucopolysaccharide voor Escherichia coli en Neisseria meningitidis stammen, *Rev. Esp. Fisiol.*, 1984, 40: 227-230.

138. M. T. Criado, C. M. Ferreiros, Selectieve interactie van een *Fucus vesiculosus* lectine-achtige mucopolysaccharide met verschillende *Candida*-soorten, *Ann. Microbiol. (Parijs)*, 1983, 134A:194-154.
139. T. S. Zapopozhets, N. N. Besednova, I. N. Loenka, Antibacteriële en immunomodulerende activiteit van fucoidan, *Antibiot. Khimioter*, 1995, 40:9-13 (Russische taal).
140. H. Itoh, H. Noda, H. Amano, et al., Antitumoractiviteit en immunologische eigenschappen van mariene algenpolysachariden, met name fucoidan, bereid uit *Sargassum thunbergii* van *Phaeophyceae*, *Anticancer Research*, 1993, 13: 2045-2052.
141. M. M. Teixeira, P. G. Hellewell, Het effect van de selectine-bindende polysacharide fucoidin op de rekrutering van eosinofielen in vivo, *British Journal of Pharmacology*, 1997, 120: 1059-1066.
142. M. Baba, R. Snoeck, R. Pauweis, E. de Clercq, Gesulfateerde polysachariden zijn krachtige en selectieve remmers van verschillende omhulde virussen, waaronder herpes simplex-virus, cytomegalovirus, vesiculaire stomatitisvirus en humaan immunodeficiëntievirus, *Antimicrobial Agents Chemotherapy*, 1988, 32: 1742-1745.
143. S. Soeda, S. Ishida, H. Shimeno, A. Nagamatsu, Remmend effect van oversulfateerde fucoidan op invasie door gereconstitueerd basaalmembraan door muizen Lewis-longcarcinoom, *Japanese Journal of Cancer Research*, 1994, 85: 1144-1150.
144. M. Ia. Rozkin, M. N. Levina, V. S. Efimov, A. I. Usov, Vergelijkende studie van de antistollingsactiviteit van gesulfateerde polysachariden uit mariene bruine algen, *Farmakol. Toksikol.*, 1988, 51:63-68 (Russische taal).
145. J. Durig, T. Bruhn, K. H. Zurborn, et. al., Anticoagulantia fucoidan-fracties van *Fucus vesiculosus* induceren bloedplaatjesactivering in vitro, *Thrombosis Research*, 1997, 85: 479-491.
146. RSSL Science with Service, Moet zout niet langer als veilig worden beschouwd?, *Food e-News*, november 2007, editie 363:07-14
147. British Society for Nutritional Medicine, Londen 1984
148. P. Nestel, R. Nalubola, (USAID Micronutrient Global Leadership Project), Op voedsel gebaseerde benaderingen voor het verbeteren van de status van micronutriënten in ontwikkelingslanden, *The International Review of Food Science and Technology*, International Union of Food Science and Technology (IUFoST), november 2003

149. C. Bertini, De dubbele last van ondervoeding aanpakken: een mondiale agenda, 33e zitting van het Permanent Comité voor voeding van de VN, Genève, 2006
150. W.H.R. Shaw, Studies in biogeo-chemie, *Geochimica Cosmochimica Acta* 19:207-215, 1960
151. F. H. Nielsen, Evolutionaire gebeurtenissen die culminereren in specifieke mineralen die essentieel worden voor het leven, *European Journal of Nutrition*, Steinkopff Verlag, Vol. 39:62-66, nummer 2, 2000
152. F. H. Nielsen, Andere sporenelementen, in E. E. Ziegler, L. J. Filer Jr. (Eds), *Present Knowledge in Nutrition*, ILSI, Washington, pp. 353-373, 1996
153. H. A. Schroeder, De sporenelementen en de mens, Devin Adair, Old Greenwich, Connecticut, 1978
154. A. M. Reichlmayr-Lais, Lead, in B. L. O'Dell, R. A. Sunde (Eds), *Handbook of Nutritionally Essential Mineral Elements*, Marcel Dekker, New York, pp. 479-492
155. F. H. Nielsen, Voeding, sporenelementen, in R. Dulbecco (Ed), *Encyclopedia of Human Biology*, 2nd Ed., Academic Press, San Diego, Vol. 6, pp. 373-383
156. F. H. Nielsen, Het belang van het doen van voedingsaanbevelingen voor elementen die zijn aangemerkt als nutritioneel heilzaam, farmacologisch heilzaam of voorwaardelijk essentieel, *Journal of Trace Element Experimental Medicine*, 13: 113-129
157. F. H. Nielsen, Ultratrace-elementen in voeding: huidige kennis en speculatie, *Journal of Trace Element Experimental Medicine*, 11: 251-274
158. S. Surey-Gent & G. Morris, *Zeewier, een gebruikershandleiding*, Whittet Books, 1987
159. Consumentenonderzoek, krant *The Guardian*, november 2007
160. J. Philpott, *Zeewier: het geheim van de natuur voor een lang en gezond leven?*, De voedingsdeskundige, winter 2006
161. J.S. Garrow, W.P.T. James, *Menselijke voeding en diëtetiek*, Churchill Livingstone, 1993
162. P. Burtin, Voedingswaarde van zeewieren, *Electronic Journal of Environmental Agricultural and Food Chemistry*, 2 (4), 498-503
163. C. Wade, *Gezondheidsgeheimen van het Oosten*, Prentice Hall, 1973
164. J. Teas, J. R. Hebert, J. H. Fitton, P. V. Zimba, Algen - de HAART van een arme man?, *Medische hypothesen*, 62: 507-510, 2004

165. S. Sato, N. Yoshinuma, K. Ito, T. Tokumoto, T. Takiguchi, Y. Suzuki, S. Murai, Het remmende effect van kauwgom met funoran en eucalyptusextract op de vorming van tandplak, *Journal of Oral Sciences*, 40: 115-117, 1998
166. M. Nagaoka, H. Shibata, I. Kimura-Takagi, S. Hashimoto, R. Aiyama, S. Ueyama, T. Yokokura, Anti-ulcer effecten en biologische activiteiten van polysachariden uit zeealgen, *Biofactors*, 12: 267-274, 2000
167. D. J. Shaeffer, V. S. Krylov, Anti-HIV-activiteit van extracten en verbindingen van algen en cyanobacteriën, *Ecotoxicologische milieuveiligheid*, 45: 208-227, 2000
168. C. A. Pujol, J. M. Estervez, M. J. Carlucci, M. Ciancia, A. S. Cerezo, E. B. Damonte, Nieuwe DL-galactanhybriden uit het rode zeewier *Gymnogongrus torulosus* zijn krachtige remmers van het herpes simplex-virus en het denguevirus, *Antivirale chemie en chemotherapie*, 13: 83-89, 2002
169. J. B. Hudson, J. H. Kim, M. K. Lee, R. DeWreede, J. K. Hong, Antivirale verbindingen in extracten van Koreaanse zeewieren, *Applied Phycology*, 10: 427-434, 1999
170. N. M. Ponce, C. A. Pujol, E. B. Damonte, M. L. Flores, C. A. Storz, Fucoidans van het bruine zeewier *Adenocystis utricularis*: extractiemethoden, antivirale activiteit en structurele studies, *Carbohydr. Res.* 338:153-165, 2003
171. M. Romanos, M. J. Andrada-Serpa, S. dos Ribeiro, Y. Yoneshigue-Valentin, S. S. Costa, M.

D. Wigg, Remmend effect van extracten van Braziliaanse zeealgen op humaan T-cel lymfotroop virus type 1 (HTLV-1)-geïnduceerde syncytiumvorming in vitro, *Cancer Invest.* 20:46-54, 2002
172. M. Witvrouw, E. De Clercq, Gesulfateerde polysachariden geëxtraheerd uit zeealgen als potentiële antivirale middelen, *Algemene Farmacologie*, 29:497-511, 1997
173. L. Zeitlin, K. J. Whaley, Microbiociden voor het voorkomen van overdracht van genitale herpes, *Herpes*, 9:4-9, 2002
174. I. Suguwara, S. Ishizaka, G. Moller, Carrageenen, sterk gesulfateerde polysachariden en macrofaag-toxische agentia: nieuw gevonden menselijke T-lymfocytmittogenen, *Immunobiology*, 163: 527-538, 1982
175. M. S. Matsui, N. Muizzuddin, S. Arad, K. Marenus, Gesulfateerde polysachariden uit rode microalgen hebben ontstekingsremmende eigenschappen in vitro en in vivo, *Applied Biochem. Biotechnology*. 104:1322,2003

176. Q. Zhang, Z. Li, Z. Xu, X. Niu, H. Zhang, Effecten van fucoidan op chronisch nierfalen bij ratten, *Planta Med.* 69: 537-541, 2003
177. A. Bocanegra, A. Nieto, B. Blas, F. J. Sanchez-Muniz, Diëten met een hoog percentage nori- of kombu-algen worden goed geaccepteerd en efficiënt gebruikt door opgroeiende ratten, maar veroorzaken verschillende gradaties van histologische veranderingen in de lever en darmen, *Food Chemistry and Toxicology*, 41: 1473-1480, 2003
178. R. Pratt, H. Mautner, G. M. Gardner, Y. Sha, J. Dufrenoy, Rapport over de antibiotische activiteit van zeewierextracten, *Journal of the American Pharmaceutical Association*, XL(11): 575-579, 1951
179. Y. Aisa, Y. Miyakawa, T. Nakazato, H. Shibata, K. Saito, Y. Ikeda, M. Kizaki, Fucoidan geëxtraheerd uit *Cladosiphon okamuranus* Tokida induceert apoptose van met humaan T-celleukemievirus type 1 geïnfecteerde T-cellijnen en primaire volwassen T-celleukemiecellen, *Nutr. Cance*, 52(2):189-201, 2005
180. Tom Isaacs BSc (Hons), MRICS, 2006 Charity Personality of the Year, mede-oprichter van The Cure Parkinson's Trust, UK (www.cureparkinsons.org.uk) in de ziekte van Parkinson, symptomen verminderen met voeding en medicijnen, G. Leader, L. Leader, Denor Press, 2006
181. A. Y. Finlay, Meting van het effect van volwassen devere atopisch aczeem op de kwaliteit van leven, *Jpournal van de Europese Academie voor Dermatologie en Venereologie*, Vol. 7(2):149-154. 1996
182. P-J. Park, F. Shahidi, Y-J. Jeon, Antioxiderende activiteiten van enzymatische extracten van bruine zeewieren, Vol. 11(1):15-27, 2004
183. C. Charman, H. Williams, Het gebruik van corticosteroïden en corticosteroïdfobie bij atopische dermatitis, *Clinics in Dermatology*, 21(3):193-200, 2003
184. M. L. Pacor et al, Eczeem en voedselallergie bij volwassenen, *Recenti Progressi in Medicina* 81 (3):139-141, 1990
185. R. Roubenoff, N. Scrimshaw, P. Shetty et al., Rapport van de IDECG-werkgroep over de rol van leefstijl, inclusief voeding voor de gezondheid van ouderen, *European Journal of Clinical Nutrition*, 54:S164-5, 2000
186. J. Lunn, Senior Nutrition Scientist, British Nutrition Foundation, citeert Horwarth (2002) in *Network Health Diëtisten*, p. 26, nummer 36, juli 2008
187. S. Ranger, Het voeden van de basis van gezondheid, *Star & Furrow*, *Journal of the Biodynamic Agricultural Association*, pp. 10-14, Issue 109: 1472-4634, zomer 2008

188. M. Kushi, A. Jack, Het macrobiotische pad naar totale gezondheid, Ballantine Books, pp. 9-11, 2003
189. S. Ranger, Oceanen voor goedheid in zeegroen, British Naturopathic Journal, pp10-13, Vol. 22, nr. 3, november 2005
190. A. C. Fairclough, D. E. Cliffe, Het potentieel voor het gebruik van Seagreens® wild wierwier als bacteriostat en het effect ervan op de houdbaarheid, Food Innovation, Sheffield Hallam University, maart 2008
191. S. Ranger, Het voeden van de basis van gezondheid, Star & Furrow, Journal of the Biodynamic Agricultural Association, p. 13, Issue 109: 1472-4634, zomer 2008
192. D. Miller Jr., Jodium - hoge dosis inname vermindert borstkanker en hypothyreoïdie-gerelateerde ziekten, Caduceus, nummer 75, augustus 2008
193. J. Plant, J. Stephenson, Beating Stress, Anxiety and Depression, beoordeeld door The Times, juli 2008 op <http://www.telegraph.co.uk/news/2463252/Smiling-could-make-you-happier-than-prozac.html>, geprezen door voormalig BMA-president Lord Walton van Detchant in Science.
194. What Doctors Don't Tell You, Vol. 19, nr. 2, p. 18, mei 2008
195. Townsend Lett, 287: 128-132, 2007
196. Explore!, Vol. 16, nr. 6, 2007
197. J. Zhejiang University Science Bulletin, Vol. 6, pp171-174, 2005
198. Acupunctuur Elektrotherapie Onderzoek, Vol. 20, pp195-229, 1995 en Vol. 21, pp. 133-60, 1996
199. Onderzoeksrapport van een 3-jarige multicentre-studie aan de Kyungpook National University in Daegu, Korea in Diabetes Care, Vol. 29: 1638-1644, 2006
200. J. R. Paxman, J. C. Richardson, P. W. Dettmar, B. M. Corfe, Alginaat vermindert de verhoogde opname van cholesterol en glucose bij mannelijke proefpersonen met overgewicht: een pilotstudie, Nutrition Research 28: 501-505, mei 2008 (Science Direct / www.nrjournal.com)
201. J. R. Paxman, J. C. Richardson, P. W. Dettmar, B. M. Corfe, Dagelijkse inname van alginaat vermindert de energie-inname bij vrijlevende proefpersonen, Appetite 51: 713-719, juni 2008 (Science Direct / www.elsevier.com/locate/appet)

202. Vitamine B3 kan een hulpmiddel zijn bij de ziekte van Alzheimer, Universiteit van Californië in Irvine, VS, Journal of Neuroscience, november 2008 (BBC News / <http://news.bbc.co.uk/go/pr/fr/-/1/hi/health/7710365.stm>)
203. D. W. Miller, Jr., Jodium in gezondheid en civiele bescherming, 24e jaarlijkse bijeenkomst van artsen voor rampenparaatheid in Portland, Oregon, 6 augustus 2006 (www.donaldmiller.com)
204. D. W. Miller, Jr., Hoge dosis jodiuminname vermindert borstkanker en hypothyreoïdie-gerelateerde ziekten, Caduceus, Issue 75, zomer 2008 (www.caduceus.info)
205. R. Winkler, S. Griebenow, W. Wonisch, Effect van jodium op de totale antioxidantstatus van menselijk serum, Cell Biochemical Function, Vol. 18(2):143-146, juni 2000
206. G. E. Abraham, Historische achtergrond van het jodiumproject, The Original Internist, 12:(2) 5766, 2005
207. F. Schuppert et al, In vivo en in vitro bewijs voor jodideregulatie van belangrijke histocompatibiliteitscomplexen klasse I en klasse II expressie bij de ziekte van Graves, Journal Clinical Endocrinol Metab 81(10):3622-3628, 1996
208. S. Venturi, Italië: Gunstige effecten op de mondgezondheid en het verkleinen van gaatjes (en vele andere rapporten) op www.tiscali.it/iodio (selecteer Notizie: topnieuws, zoek op iodio)
209. www.sciencedirect.com 31 oktober 2002
210. A. Shrivastava et al, Moleculair jodium induceert Caspase-onafhankelijke apoptose in menselijke borstcarcinoomcellen waarbij de mitochondriën-gemedieerde route betrokken is, Journal of Biological Chemistry, 14; 281 (28): 19762-19771, juli 2006
211. L. Zhang et al, Niet-radioactief jodide induceert effectief apoptose in genetisch gemodificeerde longkankercellen, Cancer Research, 63(16):5065-5072, 15 augustus 2003
212. M. Kushi, A. Jack, Het macrobiotische pad naar totale gezondheid, Ballantine Books / Random House Publishing, 2003
213. Prof. D. Smith, Universiteit van Oxford, gepubliceerd in Neurology, september 2008 ((BBC News / <http://news.bbc.co.uk/go/pr/fr/-/1/hi/health/7595423.stm>)
214. M.F. Muller, Colloïdale mineralen en sporenelementen, Healing Arts Press, 2002
215. J. Tommey, The Gut Brain Link in Autism, verslag van een seminar georganiseerd door nutrftionist Michael Ash, The Autism File, uitgave Winter 2007 (www.autismfile.com)
216. F. Drennan, Kelp is nabij, De Ecoloog, juli/augustus 2008 (www.theecologist.org)

217. D. E. Thomas, Chapter over geestelijke gezondheid en minerale pepletion in voeding en geestelijke gezondheid: een handboek, Ed. Martina Watts, Pavilion Publishing (Brighton) Ltd, 2008 (www.pavpub.com/trainingmaterials)
218. K. Maiyashita et al., 232e National Meeting & Exposition van de American Chemical Society, San Francisco, 10-14 september 2006 ([http://news.bbc.co.uk/1Zhi/health/5335176.stm](http://news.bbc.co.uk/1/hi/health/5335176.stm))
219. Zeewier. It's Good For Your Health!, Headlines, Food Innovation Project, Autumn 2008 en gerelateerde consumentenmedia:
(www.shu.ac.uk/business/downloads/headlines%20Autumn%202008.pdf)
(<http://www.dailyrecord.co.uk/news/uk-world-news/2008/09/20/seaweed-backed-as-salt-replacement-for-ready-meals-86908-20745154>)
220. Dr. N. Campbell-McBride, MD, MMedSci (neurologie), MMedSci (voeding), Put Your Heart in Your Mouth: natuurlijke behandeling bij hart- en vaatziekten, Medinform, 2007
221. M. D. Althuis, J. M. Dozier, W. F. Anderson, S. S. Devesa, L. A. Brinton, Wereldwijde trends in de incidentie en mortaliteit van borstkanker 1973-1997, International Journal of Epidemiology 34: 405-412, 2005
222. The Great Thyroid Debate, Foods Matter, oktober 2006 (+44-(0)20-7722 2866 or www.foodsmatter.com)
223. Correspondentie van de behandelaar van C. Mascarenhas (chrismascarenhas@cwgsy.net) 02.03.2009
224. T. Atkinson, Napiers Geschiedenis van kruidengenezing oud en modern, Luath Press, p. 256, 2007